

ハイ公民館です

青少年育成太田中学区住民会議／清川地区青少年相談員会 主催

第7回 清川地区なわとび大会



2月8日（土）に清見台公民館附属体育館で開催しました！

当日は、清川地区の47名の小学生がなわとびで競い合いました。

どれだけ長く跳べるかを競う短なわとびの部と、時間内で何回跳べるかを競う8の字とびの部を行いました。

8の字とびの部は、清見台小学校児童のチームが優勝しました！
おめでとうございます。

小学生の勇姿に元気をもらいました。皆さんお疲れさまでした。

来年度も開催する予定ですので、ぜひご参加ください！



公民館および附属体育館の 使用料改定のお知らせ

「使用料・手数料等の見直しに関する基本方針」（平成28年5月策定）に基づき、原則4年ごとに使用料・手数料の見直しを実施することになっております。（前回の令和2年は、コロナ禍により見送られています。）

今回は、光熱水費や物価高騰などを踏まえた検討を行い、令和6年12月市議会定例会に条例改正（案）が上程され、議決されました。

附属体育館については、日中も照明を使用していることと、利便性を図るために
時間帯によることなく、1時間単位の料金設定とします。

**4/1（火）の
申請から
改定料金です！**

＜公民館＞（午前9時～午後9時30分）

時間 部屋	1時間あたり	
	現行料金	改定料金
集会室	400円	500円
和室	100円	150円
第1研修室	300円	400円
第2研修室	100円	150円
調理室	200円	300円

＜附属体育館＞（午前9時～午後9時）

時間 区分		現行料金		改定料金
		2時間使用につき		1時間 使用につき
アマチュア スポーツに 使用する場合	入場料を 徴しないもの	9～17時	17～21時	900円
	入場料を 徴するもの	1,080円	1,920円	
その他の場合	入場料を 徴しないもの	2,700円	4,800円	2,000円
	入場料を 徴するもの	4,320円	7,670円	
		10,800円	19,210円	7,600円

～清見台公民館（附属体育館含む）の貸し出しのお知らせ～

* 4月分の受付は、3月1日（土）から受付を開始します。

抽選は3月4日（火）16時までに申し込まれた分が対象です。

3月5日（水）正午に予約が確定しますので、申請書等の受付が可能です。

（窓口や電話の受付時間は、火～金曜日の9時～17時までです。）

* 予約をした場合（抽選期間終了後）は、使用する日の**3日前（土曜・日曜・休館日を除く）**までに公民館窓口または、メールで「使用許可申請書」を提出してください。

清見台カレンダー

2/15	キッズデイ（小中学生）
2/23	休館日（天皇誕生日）
2/27	自立生活体操（65歳～）
3/13	自立生活体操（65歳～）
3/8	キッズデイ（小中学生）
3/27	自立生活体操（65歳～）

3

とことん防災！2本立て！

1 (土)

会場：清見台公民館附属体育館

対 象：清見台地区住民 それぞれ50人程度

申込み：電話・窓口・メールのいずれかで、それぞれ申込

【必要事項：氏名、住所、電話番号、性別】

申込みは、清見台公民館へ（メールは二次元コードから）

受付：火～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

簡単！時短！ 忙しい主婦の味方！ 災害に役立つ！

パッキング体験

9:00～12:00

持ち物：飲み物、汚れてもよい服装

メール
申込みは
こちら2/25(火)
締切避難所の生活で食事は後回しになりがちです。
届いても常温や冷たいものばかり。「災害時」、「日常」、「アウトドア」など、
多方面で生きるスキルを教えます！

～お品書き～

予定

・白米 ・焼きそば ・ゆで卵 ・あんかけ豆腐 など…

～パッキングの魅力～

・アレルギー対策ばっちり！

1つの鍋で複数人分を同時に調理できます。

別メニューを同時に作ることも！

・衛生的にも安心！

小分けであるので災害時でも有効です。

・手間も時間もカット！

工程も簡単で、主菜・副菜を同時に調理できます。

「あったかい」
を大切に!!

～レシピ例～

カレー編（カ例ということです。）



① 材料を用意する。（1人分）

・玉ねぎ&じゃがいも（50g） ・にんじん（20g）
・水（120ml） ・肉（20g） ・ルウ（20g程度）

② 袋に具材を入れて混ぜる。

③ 空気を抜いて袋を結び、鍋に入れ15分加熱する。

④ 一度鍋から出してよく混ぜ、さらに15分加熱する。

※カレーは当日作りませんが、作り方を講座で学びます。

“いつ”起こるかかわからない から“今”備えよう

避難所 宿泊体験

避難所をリアル
に知るチャンス！

15:00～翌 8:00

災害時は、避難所で宿泊することも。
いざという時のために、宿泊体験を
してみませんか？

体育館には、冷暖房が付いています。

メール
申込みは
こちら2/25(火)
締切

持ち物

- ・食事 ・寝具 ・着替え
- ・防寒具 ・室内履き
- ・薬(必要に応じて)

危機管理課の
お話は宿泊し
ない方も参加
可能です！
in 集会室

※貸出・支給できるものではありません。

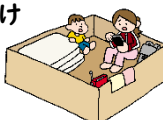
避難所の宿泊を想定して、考えてご持参ください。

<3/1 スケジュール>

15:00 受付（附属体育館）
15:30 諸注意、連絡
15:45 防災のおはなし
17:30 自由時間
22:00 点呼・消灯・施錠

<3/2 スケジュール>

5:30 起床
6:30 片付け
8:00 解散



防災のおはなし

「自主防災のすすめ」15:45～（約30分）

講師：高橋 邦夫 氏（清見台南5丁目自主防災会）

「能登避難所の報告」16:30～（約1時間）

講師：梅木 竜彦 氏（木更津市危機管理課）

※貴重品は自己責任で管理してください。

※18歳未満は、必ず保護者が同伴してください。

※寝る場所は、仕切ります。希望者は非常食の体験
ができます。それ以外の貸出・支給はありません。※駐車場は使用できません。毛布等を車で持ち込み、
車を自宅に置いて、徒歩で来ることは可能です。