

ハイ公民館です

公民館主催事業 参加者募集中

◆清見台ふるさと講座◆

郷土の歴史について、今年度は古墳時代から始まり奈良・平安時代へ!!

- ◆対象 原則、郷土史に関心・興味がある地区住民及び在勤・在学の人 20名程度
- ◆日時 全8回 水曜日(内1回は、移動教室予定)
第1回は、6月11日(水)午後1時30分～
- ◆内容 第1回「古墳時代①」
- ◆参加費 年間運営費 500円 *内容により実費別途集金します。
※途中からの参加もできます。



人生100年時代を楽しむための講座(通称はつらつ講座)

セカンドライフの不安を減らし、健康ではつらつとした日々を送るために、大切な健康やお金のお話、移動教室など行ないます。

- ◆対象 原則、60歳以上の地区住民 ◆日時 全7回 主に第3木曜日
(内1回移動教室を予定) 第1回は、7月17日午後1時30分～
- ◆内容 体操・健康や相続のお話等を予定しています
- ◆参加費 年間運営費 500円 *内容により実費別途集金します。
※途中からの参加もできます。



いきいき健康講座 参加者募集

人生100年時代。楽しく生き生きとした毎日を過ごすために、みんなで健康寿命を延ばしましょう。原則5回参加できる方、参加費無料・材料費は実費負担。

回	期日・時間	会場	学習内容	講師
1	7月23日(水) 10:00~12:00	第1研修室	健康づくりに関する講話	未定
2	8月20日(水) 10:00~12:00	集会室	「笑いヨガ」① 笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操	遠藤 聡子さん (笑いヨガリーダー)
3	9月24日(水) 10:00~12:00	集会室	「笑いヨガ」② 笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操	遠藤 聡子さん (笑いヨガリーダー)
4	11月26日(水) 10:00~12:00	第1研修室	「指先を使い脳の若返り」 指を使い、脳を活性化させましょう 材料費:700円	原田 洋子さん (クワトテープ制作 講師)
5	12月24日(水) 10:00~12:00	第1研修室	健康づくりに関する講話	未定

清見台・太田地区まちづくり協議会 高齢者部会活動予定

令和7年度まち協高齢者部会は、3回のコミュニティーカフェ開催を予定しております。

第1回開催日：7月10日（木）10時～ 会場：清見台コミュニティーセンター附属体育館

内容：昨年の第3回カフェが好評につき、「腸が変われば人生が変わる」の著者小林先生の講話

第2回開催日：10月4日（土）10時～ 会場：清見台コミュニティーセンター附属体育館

内容：昨年度好評をいただいた、太田中学校合唱部とのコラボ。歌いたい楽曲があったら第1回カフェ開催時に関係者へお知らせください。

第3回開催日：2月12日（木）10時～ 会場：清見台コミュニティーセンター附属体育館または、公民館集会室を予定しています。

内容：第3回の開催内容については、後日お知らせします。

清見台・太田地区まちづくり協議会 主催

マイルフラワー運動

Smile Garden Project

令和7年度スマイルフラワー運動は、6月9日（月）に清見台小学校で開催します。

また、Smile Garden Projectは、6月23日（月）に太田中学校で開催します。

地域の皆様もご都合がございましたら、是非とも参加してください。

持ち物：軍手・飲み物・（帽子）※汚れてもよい服装でご参加ください。



Smile Garden Project 昨年度の様子



公民館にウォーターサーバーを設置



公民館の給湯室にウォーターサーバーを設置しました。

※各自でボトルやコップをご用意ください。（常温・冷水がご利用になれます）



クールシェアしませんか



暑い日中に冷房の効いた公民館で過ごし、熱中症を予防しましょう。

◆日 程 7月～9月の毎週水曜日
午前10時～12時

◆場 所 清見台公民館 集会室 or 和室

清見台カレンダー

- 6/9 青少年育成会議総会
- 6/11 ふるさと講座「古墳時代①」
- 6/12 たんぽぽ家庭教育学級
- 6/12・26 自立生活体験
- 6/18 子育て広場(このゆびとまれ)
- 7/2 子育て広場(このゆびとまれII)
- 7/5 夏季パトロール(青少年育成)
- 7/7 公民館清掃

～清見台公民館（附属体育館を含む）の貸し出しのお知らせ～

* 8月分の受付は、7月1日（火）から受付を開始します。抽選は7月3日（木）16時まで

申し込まれた分が対象です。（窓口や電話の受付時間は、火～金曜日の9時～17時までです）

* 7月4日（金）12時に予約が確定しますので、申請書等の受付が可能です。

* 予約をした場合（抽選期間終了後）は、使用する日の3日前（土曜・日曜・休館日を除く）までに公民館窓口または、メールで「使用許可申請書」を提出してください。