

地域交流センター通信

各種主催事業 参加者募集中!!

いきいき健康講座

回	日時	学習内容	講師
1	7月22日(水) 10:00~12:00	・生活習慣病予防講座① ～自分の健康と体について知ろう～ (健康測定と講話) ・開級式	健康推進課 保健師・栄養士
2	8月26日(水) 10:00~12:00	・ストレッチなどのからだづくりや ピラティス体験	松田 一枝さん *Currentstudio 講師
3	10月28日(水) 10:00~12:00		
4	11月25日(水) 10:00~12:00	・生活習慣病予防講座② ～取り組み成果を数値で確認～ (健康測定と講話) ・閉級式	健康推進課 保健師
5	12月23日(水) 10:00~12:00		

健康でいきいきとした生活を目指すための講座です。

- ◆対象 成人15名
(原則5回参加できる方)
- ◆参加費 300円
- ◆会場 1階 集会室
- ◆申込み 6月11日(木)9時～
6月29日(月)17時まで



*講座のお申込み・お問合せは、窓口もしくは TEL0438-98-7654まで!



暑い日の日中は、エアコンの効いた地域交流センターで過ごしませんか?

以下の日は、お部屋を開放しますので、読書や自習、リモートワーク等にご活用ください。

- ◆日程 *すべて水曜日の午前10時～正午
7月1日、7月8日、7月15日、7月22日
7月29日、8月5日、8月12日、8月19日
8月26日、9月2日、9月16日、9月30日

- ◆会場 集会室もしくは第1研修室
- ◆申込み 不要



『子育て広場 このゆびとまれ』
 (対象：乳幼児とその保護者)
 『たんぽぽ家庭教育学級』(対象：小中学生の保護者)
 『はつらつ学級』(対象：60歳以上の方)
 『ふるさと講座』(対象：成人)
 も引き続き参加者を募集しています。
 お気軽にお問合せください!

清見台・太田地区まちづくり協議会 令和8年度の活動スタート！！

青少年部会



6月22日(月)
15時30分～

太田中学校の花壇の整備を生徒の皆さんと一緒にいきます。地域の皆さんも、ぜひご参加ください。
持ち物：軍手・飲み物

Smaile Garden Project

※清見台小学校でのスマイルフラワー運動は、6月8日に終了しました。

高齢者部会



7月16日(木)
10時～11時30分

今回は、宮野指圧鍼灸治療院の宮野先生をお迎えし、ひざ痛予防の運動法やレクリエーション活動を予定しています。

コミュニティカフェ

【お申込み】
清見台地域交流センター TEL0438-98-7654

「地域交流センター」の施設利用について

■ 利用申請の受付について

市内団体の1月利用分の受付は、7月1日(水)から施設予約システムにて開始します。

抽選は7月10日(金)までに申し込まれた分が対象で7月11日(土)に予約が確定します。

■ はじめてのご利用について

まずは団体登録の手続きが必要になります。詳しくは、お電話もしくは窓口にてお問い合わせください。

いつもありがとうございます！



清見台地域交流センターの花壇をいつもボランティアの方がきれいにしてくださっています。

建物に向かって左側には小道もあり、入れるようになっておりますので、季節の花をお楽しみください。

清見台地域交流センター7月の主な行事予定

- 7月 1日 このゆびとまれフリースペース
クールシェア
清見台音楽祭実行委員会③
- 7月 2日 ふるさと講座②
- 7月 4日 夏季 危険箇所確認パトロール
- 7月 6日 美化作業①
- 7月 8日 このゆびとまれ③
クールシェア
- 7月10日 点描画体験講座①
- 7月15日 クールシェア



- 7月16日 たんぽぽ家庭教育学級③
コミュニティカフェ①
はつらつ学級③
- 7月17日 点描画体験講座②
- 7月22日 クールシェア
いきいき健康講座①
- 7月25日 キッズわくわくチャレンジ教室
- 7月29日 クールシェア
- 7月31日 キッズデイ