



Manabi Shien Center

地域ぐるみで子どもたちを 見守り、育てるために

令和8年7月9日（木）畑沢中学区
「子どもたちのための地域フォーラム」
木更津市まなび支援センター
難波 秀和



1

青少年を取り巻く環境

- ・不登校
- ・SNS問題
- ・性非行
- ・薬物乱用
- ・OD、リストカット
- ・児童虐待、DV、貧困



2

Ⅰ 青少年（満10歳～満17歳）のインターネット使用率

青少年	割合（％）	前年比（％）
小学生（10歳以上）	98.5	+1.3
中学生	99.2	+1.1
高校生	99.3	-0.1
全体	99.0	+0.8

こども家庭庁
「令和7年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」より



3

2 青少年のスマートフォン専用率

青少年	割合（％）	前年比（％）
小学生（10歳以上）	74.9	+2.9
中学生	95.4	+0.1
高校生	99.1	±0.0
全体	93.3	+1.0

こども家庭庁
「令和7年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」より



4

SNSって・・・

S ソーシャル
N ネットワーキング
S サービス

- ・メッセージ・通話型 「LINE」等
- ・写真・動画共有型 「Instagram」「TikTok」「BeReal」等
- ・テキスト・リアルタイム情報拡散型 「X」「Threds」等
- ・位置情報共有型 「WHOO」「NauNau」等
- ・オンラインゲーム

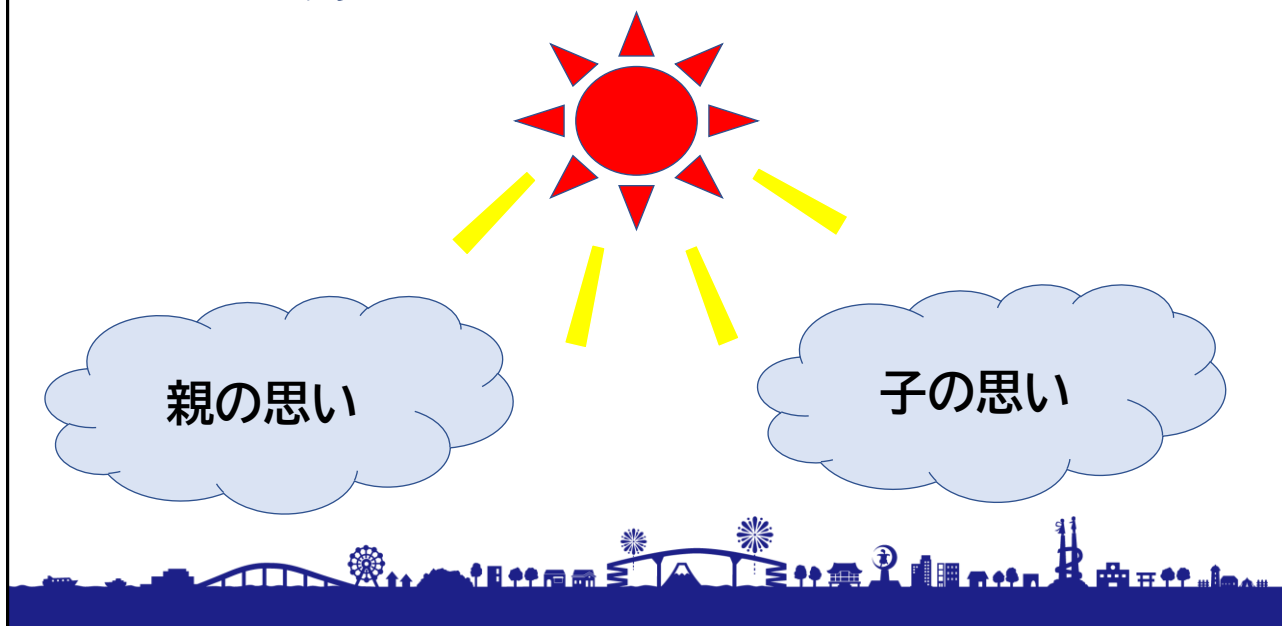
秘匿性の
高いアプリ

5

地域ぐるみで子どもたちを
見守り、育てるために

6

ルールを決めよう



7

スマホ18の約束（別資料）

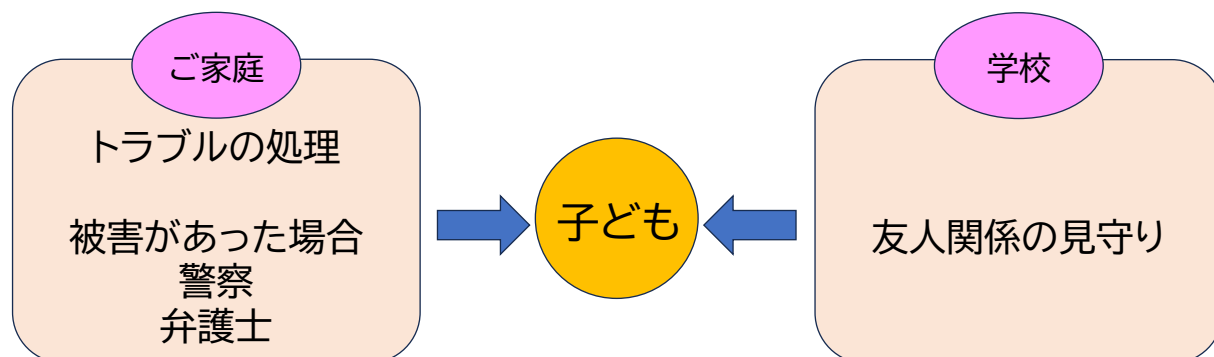
- ・アメリカ マサチューセッツ州の母親
- ・ブログに記載
- ・13歳の息子にiPhoneをプレゼント
- ・「利用契約書」



8

お願い

SNS についてのトラブル



9

お願い

- ・ 見守り
- ・ 声掛け

(危ないよ 気をつけて帰ってね どうしたの?)



通報 (警察・児童相談所)

→即時性があり適切な対応が望める
その後、学校への情報提供

10

ご清聴ありがとうございました



「スマホ 18 の約束」
アメリカで話題になった母と子の『契約書』です。

これはママからのスマホの契約書です。13 歳の息子へ、愛を込めて。

ジャーネル・ホフマン

親愛なるグレゴリーへ

メリークリスマス！ついにあなたは誇り高き iPhone のオーナーです。やったね！あなたは賢く、責任感ある 13 歳の男の子だからこの贈り物にふさわしい。でも、このプレゼントにはルールと規則があります。下に続く契約書を読んでくださいね。私の仕事は、あなたをテクノロジーに支配されることなく、上手く活用し、健康で豊かな人間性を持った大人に成長させることだと理解して欲しい。契約書のリストに従わない場合、iPhone の所有権を停止します。私はあなたを心から愛しています。これから先、あなたと数千通のメッセージをやり取りするのを楽しみにしています。

1. これは私のスマホです。私が買いました。あなたの毎月の通話料も私が支払います。私ってやさしいでしょ？
2. パスワードは常に私に知らせること。
3. スマホが鳴ったら出なさい。それは電話です。挨拶をして、礼儀正しく。画面に” ママ”” パパ” の文字が見えたら、絶対に無視しないこと。絶対に！
4. 学校がある日は夜 7 時 30 分、週末は夜 9 時になったら、両親のどちらかにスマホを手渡すこと。次の朝まで OFF にします。友達の親が最初に出るかもしれない固定電話にかけられないと思う時には、スマホでもメールも電話もしないこと。本能に耳を傾けて、他の家族も尊重すること。
5. 携帯を学校に持っていかないこと。メールを交わしている相手と実際に会話をしなさい。
会話は、生きていくための大事なスキルです。※課外学習や遠足、放課後遊びなどは特別に考慮します。
6. トイレに落ちたり、地面に叩きつけたり、失くしてしまったりした場合は、交換費用や修理代を支払ってもらいます。芝刈りしたり、子守りしたり、誕生日のお金を貯めるなどしてね。必ず起こることだから、しっかり準備しておくように。
7. スマホは人に嘘をついたり、人を馬鹿にしたりするための道具ではありません。誰かを傷つけるような会話を傍観したり、それに参加しないで。
8. 書き込む前に、その言葉を直接、相手に言えるか考えなさい。
9. 友達の親の前で言えないことは、SNS でもメールでも書かないこと。書く前に自分でしっかり確認しなさい。
10. アダルトサイトは禁止。ネットでは私と共有できる情報を調べなさい。もし何か疑問がある場合は、誰か…できれば私かパパに聞くように。
11. 公共の場ではマナーモードか電源 OFF に。レストラン、映画館、または誰かが話している間は特に。あなたは、だらしない人ではありません。スマホにその場を変えさせてはいけません。
12. あなたや誰かのプライベートな部分の写真を、送ったり受け取ったりしてはいけません。馬鹿にしてもダメ。どんなにあなたが賢くても、いつか誘惑にかられる時があるでしょう。それはとても危険なことで、あなたの学生生活だけでなく、人生さえも壊してしまう可能性があります。インターネットの世界は巨大で、強力です。一度ネットに載せた写真は消えません。
13. 写真や動画すべてを記録する必要はありません。あなたの経験を大事にして。それは永遠に記憶に残るから。
14. たまには家にスマホを置いて、それでも安心できるようになりなさい。スマホは生き物でも、あなたの付属品でもありません。スマホに依存し、振り回されないで堂々とした生き方をする強さを持ちなさい。
15. チャートにない、新旧の音楽をダウンロードして楽しみなさい。こんなに音楽に手が届く時代は初めてよ。あなたの世界を広げなさい。
16. たまには昔ながらのワードゲーム、パズル、知能ゲームなどで遊びましょう。
17. スマホから顔を上げ、あなたの周りの世界を見なさい。窓の外を眺め、鳥の声を聴き、散歩して初対面の人と話をして。ネット検索をしないで自分の頭で考えて！
18. 私との約束を守れなかった時、その時はスマホを取り上げます。そして、また話し合しましょう。私たちは常に学んでいくのです。私はあなたのチームメイト。一緒に歩んでいきましょう！

あなたがこれらの約束に同意してくれることを願っています。ここに挙げたほとんどの教訓は、スマホだけでなく人生にも当てはまります。目まぐるしく変化する世界で成長することは、とても刺激的で魅力的です。できるだけシンプルに物事を考えて行きましょう。どんな機器よりもあなたのパワフルで大きな心を信じてほしい。ママはあなたを愛しています。さあ、新しく素晴らしいスマホを楽しんで！

愛を込めて ママより