

令和7年度 おやし専科 年間学習プログラム（6月現在）

原則 第2火曜日 13:30～15:30

No.	日 時	テーマ・内容	講 師 等	担当班	備考
1	5月13日（火） 13:30～15:30	<開講式> オリエンテーション 班編成・年間学習計画作成ほか		R6 運営委	
2	6月10日（火） 13:30～15:30	「いつでもどこでも情報ゲット」 情報の受け取り方・使い方	木更津市役所シティプロモーション課 伊藤係長・課員高岡さん	1	
3	7月8日（火） 13:30～15:30	高齢者福祉サービスについて（前半） DVD 視聴（後半）	高齢者福祉課 栗林知生さん 吉野有香さん 学級生 小森さん	2	
	8月（なし）	自主講座			
4	9月9日（火） 13:30～15:30	歌を歌おう	MOMO's	3	
5	10月14日（火） 13:30～15:30	ロコモチェック（運動機能検査） 歩く・立つ・階段を上る	南部包括支援センター	4	
6	11月11日（火） 13:30～15:30	スポーツをしよう！！ 晴：モルック 中清水公園 雨：ボッチャ 集会室	齋藤昭平氏	1	
7	12月9日（火） 13:30～15:30	移動教室 千葉地方裁判所他		2	
	1月（なし）				
8	2月10日（火） 13:30～15:30	そば打ち体験	齋藤昭平氏 そば打ちサークル	3	
9	3月10日（火） 13:30～15:30	<閉講式> 1年の反省・来年度へ向けて		4	