こんにちは公民館です！

7月

畑沢公民館だより第４０２号
《発行年月日》　令和７年７月１１日
《編集・発行》　木更津市立畑沢公民館
《発行責任者》　館　長　竹内　康博
292-0825　木更津市畑沢 1053－12
TEL&FAX　0438-37-1005
Eメール hatazawa-k@city.kisarazu.lg.jp

自立生活体操開催日（８月）

Aグループ(1月から6月生まれの方)
　8月　3日(日曜日)　9時30分から11時
　8月17日(日曜日)13時30分から15時
Bグループ(7月から12月生まれの方)
　8月10日(日曜日)　9時30分から11時
　8月24日(日曜日)　9時30分から11時

〇会　場　畑沢公民館　１階集会室
〇持ち物　運動靴・水・タオル
〇参加費　無料
〇主　催　高齢者福祉課　☎23-2630

第４回　スマートフォン講座

申込み開始日：7月9日（水）13:00～
募　集　人　数：20名（先着順）
開　　催　　日：8月8日（金）13:30～15:30

今回のスマホ講座は、「はじめてのスマホ体験」です！毎日スマホを使っている方も多いと思いますが、意外とスマホの細かい機能を知らないこともあるのでは…今さら聞けないスマホについてのあれこれ、講師がやさしく教えてくださいます。何度参加しても、新しい発見のある講座です。ご参加お待ちしています。

サタデースクール事業

夏のこども公民館　今年度の日程

７月 22 日から４日間、公民館を会場に今年も「夏のこども公民館」を開催します。
卓球や集団ゲーム、ボッチャ・モルック体験など楽しい企画に小学生が参加予定です。
※対象：畑沢小学校・波岡小学校 4～6 年生

8月の主催事業日程一覧

ぴよぴよフリースペース　８月　５日（火）10：00～
健康カレッジ　８月２２日（金）10：00～
８月の主催事業の開催は上記２講座だけです。
なお、自主的に活動する講座もありますので、各講座にご参加の方は日程をご確認ください。
★ぴよぴよ子育てスペース参加者募集中！子育てをがんばっているママたち。涼しい公民館で子どもたちを遊ばせ、ほっと一息つきませんか。気軽にご来館ください。

木更津市公共施設予約システム

1. 公民館を利用される場合は木更津市公共施設予約システムを利用して**仮予約**をしてください。
※ID・パスワードが必要です。
2. 仮予約は使用する日の前月の初日（通常は1日）の午前0時から入力できます。
3. 予約開始月初めは抽選となります。
4. 本申請は抽選結果発表日の午後1時30分以降に公民館の窓口にて受付します。**必ず使用する日の3日前までに公民館窓口で本申請をしてください。**

畑沢公民館９月の申請受付開始日

木更津市公共施設予約システム ※利用者IDとパスワードが必要です	令和7年8月1日(金)0:00～
公民館窓口での本申請 ※抽選結果発表日の午後から受付	令和7年8月5日(火)13:30～

■利用者サイト　https://p-kashikan.jp/kisarazu-city/

注目！

畑沢中美術部展示会開催！

展 示 日：令和7年8月6～8日
（3日間限定）
展示場所：畑沢公民館　2階第２学習室
時　　間：9:00～20:00
料　　金：無料

畑沢区第32回納涼盆踊り大会

開催日時：8月2日(土)午後4時から
場　　所：畑沢小学校校庭
キャッチフレーズは
“皆で築こう心のきずな畑沢区”
豪華景品が当たる抽選会や模擬店、アトラクションがあるよ！
主　　催：畑沢区盆踊実行委員会
※雨天の場合は中止となります

令和７年度　地域フォーラムの開催について

統一テーマ　**健康寿命―老いへの挑戦―**　　３回シリーズ

★第１回　８月２日土曜日　老いについて考える≪要支援・要介護状態とは≫
★第２回　12月20日土曜日　心の健康―認知症について考える≪認知症の理解とその予防≫
★第３回　２月21日土曜日　健康寿命を延ばそう≪食と生活習慣について≫
時間は、いずれも１３：００～１６：００です。できれば３回参加してくださいね！
会場：畑沢公民館集会室
主催：波岡西地区社会福祉協議会
協力：木更津市南部地域包括支援センター、木更津市健康づくり部健康推進課
参加申し込みは７月26日土曜日までに畑沢公民館内に設置の箱へ参加申込書を投函願います。
講座終了後は参加者同士での茶話会を予定しています。お気軽にお越しください。

･･･公民館からのお願い･･･････

公民館の敷地内には飲料の自動販売機はございません。水筒等で水分を補給できるよう、利用者様各自で熱中症対策などしていただきますようお願いします。

介護相談見守りキーホルダー配布

★開催日　８月７日（木）
★時　間　10：00～11：00
★会　場　畑沢公民館１階ロビー
毎月第一木曜日に実施しています。
〇南部地域包括支援センター　☎37-4811