

# こんにちは

# 公民館です！



畑沢公民館だより第406号

《発行年月日》 令和7年11月14日

《編集・発行》 木更津市立畑沢公民館

《発行責任者》 館長 竹内 康博

292-0825 木更津市畑沢 1053-12

TEL&FAX 0438-37-1005

Eメール [hatazawa-k@city.kisarazu.lg.jp](mailto:hatazawa-k@city.kisarazu.lg.jp)

## 第41回畑沢公民館地区文化祭開催しました。

幼稚園児・小中学校児童生徒・畑沢公民館所属サークル等による作品展示や映像紹介 ふる里学舎から購入したパンの販売をしました。

文化祭では、家族連れなど多くの方が会場に足を運んでいただき、賑わいを見せていました。公民館を冠しての文化祭は、今回が最後となりましたが、地域交流センターになっても、是非、また、遊びに来てくださいね。ありがとうございました!!



きさぽん

## 青少年健全育成ボッチャ大会

- ・日時: 12月7日(日) 9時30分から13時
- ・対象: 畑沢および波岡小学校児童・畑沢中学校生徒・家族
- ・申込先: 畑沢公民館
- ・表彰式(景品あり)
- ・食事付き(ホットドッグとクロッフルのセット)
- ・参加費: 無料
- ・会場: 畑沢小学校体育館
- ・問い合わせ先: 畑沢公民館 TEL・FAX 0438-37-1005



- ＜主催＞ ・畑沢中学校区青少年健全育成会議
- ＜後援＞ ・波岡西地区まちづくり協議会

木更津市立公民館 C ブロック連携事業八幡台健康講座

## 「長寿社会を元気に過ごすために」のご案内

## ～足は第2の心臓、貯筋体操で生き生き生活～

令和8年1月27日(火)9時30分～11時30分 講師: よつば整骨院 横田澄枝院長

会場: 八幡台公民館 集会室 畑沢公民館地区ほかで15名先着で募集します!! (70名程度が参加する講座です)

申込開始日時: 12月2日(火)午前9時から 参加費無料です。畑沢公民館に申し込んでくださいね!

## 畑沢公民館 1月利用のシステムでの仮予約と窓口での本申請受付開始日

木更津市公共施設予約システム ※利用者IDとパスワードが必要です	令和7年12月1日(月)0:00～
公民館窓口での本申請 ※抽選結果発表日の午後から受付	令和7年12月4日(木)13:30～

### ■利用者サイト

<https://p-kashikan.jp/kisarazu-city/>



## 自立生活体操（12月）

○日 時

A(1月～6月生)

6日 9:30 ～ 11:00

14日 13:30 ～ 15:00

B(7月～12月生)

7日・21日 9:30 ～ 11:00

○会 場 畑沢公民館 1F集会室

○持ち物 運動靴・水・タオル



## 介護相談見守りキーホルダー配布

★原則毎月第1木曜日 10:00～11:00

★開催日 12月4日(木) 会場 畑沢公民館ロビー

○南部地域包括支援センター ☎37-4811

## 第55回畑沢ふれあいサロンのご案内

🌳 12月12日(金)10時30分～14時30分 🌳

畑沢公民館 集会室 受付10時(厳守)

健康講話 ののちゃん玉入れ・羽根っこダーツ(賞品あり)

当日会費:800円(お弁当・お茶ほか)

申込は畑沢公民館内投函箱へ 11月27日(木)申込締切

主催:高齢者福祉ボランティアサークル畑沢さつき会

協力:「幽玄」グループの演奏

木更津市南部地域包括支援センター

## ～12月の主催事業日程一覧～

びよびよフリースペース:12月 2日(火)10:00～

むつみ学級:12月11日(木)13:30～

おやじ専科:12月 9日(火)移動教室

はたざわ歴史講座:12月の開催はありません

びよびよ子育てスペース:12月16日(火)10:00～

そよかぜ家庭学級:12月17日(水)10:00～調理実習

健康カレッジ:12月19日(金)10:00～

## 第8回 スマートフォン講座

～ LINEをやってみよう!! ～

開催日:令和7年12月10日(水)

開催時間:13:30～15:30

申込開始:令和7年11月7日(金)9:00～

募集人数:20名(先着順)

会 場:畑沢公民館 1F集会室

スマートフォンを持ちたい方、新しく替えた方、使い方が分からない方など、初心者にもやさしい講座になっています。気軽にご参加ください。



## 「波岡西地区 健康ウォーキング」

\*\*\*実施についてのご案内\*\*\*\*\*

ウォーキング初めての方も大歓迎です!

期日:12月4日(木)8時30分から17時

集合場所時間:畑沢公民館 8時30分

行先:東京都立川市 国営昭和記念公園

申込締切:11月25日(火)

主催:波岡西地区社会福祉協議会

実行:畑沢歩こう会

料金:500円(入園料、保険料等)

※昼食は、各自のご負担をお願いします。

(お弁当のご持参、またはレストランのご利用)

お問い合わせ、申し込みは畑沢公民館へ

「はらぱん子ども食堂」からのお願いです!

ボランティアさん お野菜の寄付など大募集!!

お問い合わせは、代表の長田 080-3009-9143 へ

## 木更津市防災訓練の実施について

11月23日(祝)に木更津市防災訓練が実施されます。畑沢公民館や畑沢小中学校では、避難所開設訓練が予定されています(一般見学可)。

2026 年

2/7土  
13:30～



ネットの  
ウソの  
見抜き方



講師 刑事事象解析研究所(ケイジケン)  
所長(代表理事) 森 雅人 氏

＜プロフィール＞  
警察の元警部補。警察では解決できないトラブルの多さを目の当たりにし、実践的な企業のリスク対策を行う民間企業に転職。

現在は、刑事事象解析研究所(通称:防犯法人ケイジケン)を設立。防犯・防災の専門家による、実践的な「攻めの防犯」「攻めの防災」に関する研究と講演やメディア出演を通じて啓発を積極的に活動中。

申込み

お近くの公民館・金田出張所の窓口、電話もしくは、LoGo フォーム(二次元コード)からお申込みください。

申込期間

12月10日(水)～2026年1月14日(水)

受付時間(窓口・電話)

火曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00



木更津市立中央公民館 第7会議室  
(木更津市富士見1-2-1メパークルシティ木更津6F)

駐車場は成就寺(富士見1-9-17)敷地内の市指定駐車スペースをご利用ください。

対象:木更津市に在住・在勤・在学の方  
定員:会場40人 / Zoom 50人  
参加費:無料(通信にかかる料金は自己負担)

問合せ先 中央公民館 25-4581  
東清公民館 98-2919

木更津市立公民館連絡会広報デジタル委員会主催

## 第2回地域フォーラム

12月20日(土)13時から

畑沢公民館 集会室

～心の健康～

「認知症について考える」

主催

波岡西地区社会福祉協議会

※参加申し込み済みの方へ

のご案内です。