

こんにちは

公民館です！



畠沢公民館だより第406号

《発行年月日》 令和7年11月14日

《編集・発行》 木更津市立畠沢公民館

《発行責任者》 館長 竹内 康博

292-0825 木更津市畠沢 1053-12

TEL&FAX 0438-37-1005

Eメール hatazawa-k@city.kisarazu.lg.jp

第41回畠沢公民館地区文化祭開催しました。

幼稚園児・小中学校児童生徒・畠沢公民館所属サークル等による作品展示や
映像紹介 ふる里学舎から購入したパンの販売をしました。

文化祭では、家族連れなど多くの方が会場に足を運んでいただき、賑わいを見せて
いました。公民館を冠しての文化祭は、今回が最後となりましたが、地域交流センターに
なっても、是非、また、遊びに来てくださいね。ありがとうございました!!



青少年健全育成ボッチャ大会

- ・日 時: 12月7日(日) 9時30分から13時
- ・対 象: 畠沢および波岡小学校児童・畠沢中学校生徒・家族
- ・申 込 先: 畠沢公民館
- ・表彰式(景品あり)
- ・食事付き(ホットドッグとクロッフルのセット)
- ・参 加 費: 無料
- ・会 場: 畠沢小学校体育館
- ・問い合わせ先: 畠沢公民館 TEL・FAX 0438-37-1005



<主催> 畠沢中学校区青少年健全育成会議
<後援> 波岡西地区まちづくり協議会

木更津市立公民館 C ブロック連携事業八幡台健康講座

「長寿社会を元気に過ごすために」のご案内 ～足は第2の心臓、貯筋体操で生き生き生活～

令和8年1月27日(火)9時30分～11時30分 講師: よつば整骨院 横田澄枝院長

会場: 八幡台公民館 集会室 畠沢公民館地区ほかで15名先着で募集します!!(70名程度が参加する講座です)

申込開始日時: 12月2日(火)午前9時から 参加費無料です。畠沢公民館に申し込んでくださいね!

畠沢公民館 1月利用のシステムでの仮予約と窓口での本申請受付開始日

木更津市公共施設予約システム

*利用者IDとパスワードが必要です

令和7年12月1日(月)0:00～

公民館窓口での本申請

*抽選結果発表日の午後から受付

令和7年12月4日(木)13:30～

■利用者サイト

<https://p-kashikan.jp/kisarazu-city/>



自立生活体操（12月）

○日 時

A(1月～6月生)

6日 9:30～11:00

14日 13:30～15:00

B(7月～12月生)

7日・21日 9:30～11:00



○会 場 畑沢公民館 1F集会室

○持 ち 物 運動靴・水・タオル

介護相談見守りキーホルダー配布

★原則毎月第1木曜日 10:00～11:00

★開催日 12月4日（木）会場 畑沢公民館ロビー

○南部地域包括支援センター ☎37-4811

第55回畑沢ふれあいサロンのご案内

12月12日(金)10時30分～14時30分

畑沢公民館 集会室 受付10時(厳守)

健康講話 ののちゃん玉入れ・羽根っこダーツ(賞品あり)

当日会費:800円(お弁当・お茶ほか)

申込は畑沢公民館内投函箱へ 11月27日(木)申込締切

主催:高齢者福祉ボランティアサークル畑沢さつき会

協力:「幽玄」グループの演奏

木更津市南部地域包括支援センター

～12月の主催事業日程一覧～

びよびよフリースペース:12月2日(火)10:00～

むつみ学級:12月11日(木)13:30～

おやじ専科:12月9日(火)移動教室

はたざわ歴史講座:12月の開催はありません

びよびよ子育てスペース:12月16日(火)10:00～

そよかぜ家庭学級:12月17日(水)10:00～調理実習

健 康 カレッジ:12月19日(金)10:00～

2026年

2/7(土)
13:30～



ネットのウソの見抜き方

木更津市立中央公民館 第7会議室
(木更津市富士見1-2-1 ハーバークルシティ木更津6F)

駐車場は成就寺(富士見1-9-17)敷地内の市指定駐車スペースをご利用ください。

対象:木更津市に在住・在勤・在学の方
定員:会場40人 / Zoom 50人
参加費:無料(通信にかかる料金は自己負担)

問合せ先

中央公民館 25-4581
東清公民館 98-2919



申込み

お近くの公民館・金田出張所の窓口、電話もしくは、
LoGo フォーム(二次元コード)からお申込みください。

申込期間

12月10日(水)～2026年1月14日(水)

受付時間(窓口・電話)

火曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

第8回 スマートフォン講座

～LINEをやってみよう!!～

開催日:令和7年12月10日(水)

開催時間:13:30～15:30

申込開始:令和7年11月7日(金)9:00～

募集人数:20名(先着順)

会場:畑沢公民館 1F集会室



スマートフォンを持ちたい方、新しく替えた方、使い方が分からぬ方など、初心者にもやさしい講座になっております。気軽にご参加ください。

「波岡西地区 健康ウォーキング」

実施についてのご案内**

ウォーキング初めての方も大歓迎です!

期日:12月4日(木)8時30分から17時

集合場所時間:畑沢公民館 8時30分

行先:東京都立川市 国営昭和記念公園

申込締切:11月25日(火)

主催:波岡西地区社会福祉協議会

実行:畑沢歩こう会

料金:500円(入園料、保険料等)

※昼食は、各自のご負担でお願いします。

(お弁当のご持参、またはレストランのご利用)

お問い合わせ、申し込みは畑沢公民館へ

「はらぱん子ども食堂」からのお願いです！

ボランティアさん お野菜の寄付など大募集!!

お問い合わせは、代表の長田 080-3009-9143 へ

木更津市防災訓練の実施について

11月23日(祝)に木更津市防災訓練が実施されます。

畑沢公民館や畑沢小中学校では、避難所開設訓練が予定されています(一般見学可)。

第2回地域フォーラム

12月20日(土)13時から

畑沢公民館 集会室

～心の健康～

「認知症について考える」

主催

波岡西地区社会福祉協議会

※参加申し込み済みの方へのご案内です。