

## 令和6年度 岩根西なのはな家庭教育学級年間計画

- 1 目的 小中学生期の子育てや家庭教育に活かせるように様々な体験学習や活動を行い、あわせて母親同士の交流と仲間づくりを進める。
- 2 日程・学習内容等（予定）



回	開催日時	学習テーマ・内容	方法	講師・助言者等
1	5月28（火） 10:00～12:00	○開級式、今年度の計画 ○自分の体のセルフメンテナンスをしよう ・自律整体で体をほぐそう	話し合い 実習	自律整体師 山崎 康美さん
2	6月11日（火） 終日	○見聞を広めよう（移動教室） ・国立歴史民族博物館とヤクルト千葉工場	見学	連携事業 Bブロック 岩根公民館と合同
3	7月上旬	家庭教育学級交流会 （担当職員・学級生合同研修・会）		
4	7月16日（火） 10:00～12:00	○子育てについて学ぼう① ・	講義	連携事業 Bブロック 産業カウンセラー 石川 侑理さん
5	8月17日（土） 10:00～12:00	○家庭の食生活を豊かにしよう（親子学習） ・パッキングの方法を学ぼう	講義 実習	木更津市食生活改善サポーターの会 北原美奈子さん
6	9月17日（水） 10:00～12:00	○もの作りを学ぼう ・ガラスアートを学ぼう	実習	ガラスアート講師 柏木のり子さん
7	10月8日（火） 10:00～12:00	○家庭の食生活を豊かにしよう ・いろいろなウィンナーの飾り切りを学び、活用しよう	実習	連携事業 Bブロック 日本ハム株式会社
8	11月19日（火） 10:00～12:00	○ものづくりを学ぼう ・体に優しいリップクリームを手作りしよう	実習	アロマインストラクター 鈴木 栄子さん
9	12月17日（火） 10:00～12:00	○子育てについて学ぼう② ・子どもへの怒り方「アンガーマネジメント」を学ぼう（その1）	講義 実習	明治安田生命
10	1月14日（火） 10:00～12:00	○子育てについて学ぼう③ ・子どもへの怒り方「アンガーマネジメント」を学ぼう（その2）	講義 実習	明治安田生命
11	1月28日（火） 9:30～12:00	木更津市家庭教育学級研究集会に参加しよう		学級生の代表が参加
12	2月25日（火） 10:00～12:00	○自分の体のセルフメンテナンスをしよう ・自律整体で体をほぐそう		計画中
13	3月11日（火） 10:00～12:00	閉級式・今年度を振り返って ・次年度に向けて	話し合い	公民館長、職員

※連携事業とは、西清川、金田、岩根、岩西の4館で連携して行う事業です。