

《発行年月日》 令和7年7月11日
《編集・発行》 木更津市立岩根西公民館
《発行責任者》 館長 石井和成
〒292-0063 木更津市江川934-1
TEL&FAX 0438-41-1023
Eメール iwanishi-k@city.kisarazu.lg.jp

地域交流ラジオ体操 始まるよ～

主催 岩根西地区まちづくり協議会

目指せ！日本一思いやりのあるまち

♪ 世代を超えた多くの方々の参加をお待ちしています ♪

1. 開催期間 7月20日(日) から8月24日(日)まで 朝6時30分より(雨天中止)
*初日(7月20日)のみ、岩根西中会場で合同開催です。
2. 会場 万石重城産婦人科駐車場／岩根西中学校／岩根小学校
／江川光明寺隣駐車場／岩根4丁目児童公園 *お近くの会場へ!(^^)!
3. 注意事項 ○会場までの行き帰りは交通事故に十分注意する。
○体調不良の時、また天候が悪い時は、無理に参加しない。
4. 参加賞 最終日に参加賞があります。
5. ボランティアさん募集 運営にご協力いただける方を募集しています。
6. 連絡先 岩根西公民館(まちづくり協議会事務局) 0438-41-1023
運営事務局(ジェスパル) 0438-23-3602

【ディップアートで作る風鈴🔔】

7月25日(金)10:00-12:00(集会室)

ディップアートはガラスのような
繊細な質感と軽さが特徴です。
涼しげで素敵な自分だけの風鈴を
作ってみませんか?【参加費 1000 円】
☆持ち物 持ち帰り用の袋・飲み物



【子ども料理教室】料理を通してたくさんの学びを

7月26日(土)10:00-13:00(調理実習室)

おにぎりバイキング・具だくさん
みそ汁・ミルク寒天

小学生 1.2 年生は保護者の同伴を
お願いいたします。【参加費 500 円】

☆持ち物 エプロン・三角巾・布巾・飲み物



☆彡 岩根の夏の星空かんさつ会 ☆彡

オーエンススポーツフィールド(江川総合運動場)で夏の星空を
観測しながら、星について一緒に学習しませんか。

日 時 令和7年8月21日(木) 19時から21時まで

集合場所 岩根西公民館 観察場所 江川陸上競技場及び駐車場

対 象 岩根小学校児童及び保護者(夜の開催のため、必ず保護者の参加をお願いします。)

持 ち 物 懐中電灯・水筒・虫よけ (持っていればよい物は双眼鏡)

募集人員 20組(先着順・児童のみの参加は不可とします。)

申込方法 岩根西公民館まで電話で申し込み TEL0438-41-1023 締め切りは8月15日(金)まで

公民館の夏休み企画
絶賛 大募集中!



6月を振り返って !(^.^)!



いけばなこども教室

6月7日(土)

小学生・中学生を対象とした
生け花教室が始まりました。
小原流 和田翠穂先生の指導の
下で生け花の心と技を学んでい
ます。



ふれあい学級(高齢者学級)

6月19日(木)

地域の高齢者の皆さま方に生きがいづくり
や仲間づくりの場を提供するとともに、地域へ
の社会参加・地域づくりへの参加のきっかけを
目指しています。写真は教室で開催した腰痛
防止体操の様子です。



(教室の様子)

夏のフリースペース を設置します。

(夏休み期間中) 月曜・祝日を除く平日のみ

公民館内の図書館を開放いたします。
涼しい部屋で学習しませんか。



公民館9月分の利用申請受付

- ・予約システム 8月1日(木)10:00～
- ・窓口・電話 8月1日(木) 9:00～



移動販売(スーパーカスミ)

- ・毎週木曜日 午前11時20分
- ・岩根西公民館(駐車場)



岩西おしゃべりカフェ



10時開店(11時30分まで)

主催:岩根西地区まちづくり協議会

○8月19日(火) ○9月16日(火)

★売り切れ御免 大好評!

ふるさと学舎のパン販売してます(^.^)/



自立生活体操へ行こう!

8月7日(木曜日)・8月21日(木曜日)

○持ち物 運動靴・水・タオル

主 催 高齢者福祉課 ☎ 23-2695