

きずな

《発行年月日》令和8年4月14日
《編集・発行》木更津市岩根西地域交流センター
《発行責任者》センター長 石井 和成
〒292-0825 木更津市江川934-1
TEL&FAX 0438-41-1023
Eメール iwanishi-k@city.kisarazu.lg.jp

令和8年度 スタート♪

岩根西地区の皆さま 新年度もよろしくお願いたします！

令和8年4月1日、公民館から新たに木更津市岩根西地域交流センターとして、スタートいたしました。地域の方々やサークルの皆さまには、6ヶ月分まとめた予約申請や市が推進しているDX化に伴い、スマートフォンやパソコン等を活用した予約申請など予約方法の変更等において、ご迷惑をおかけいたしております。地域交流センターに変わりましたが、地域の皆さま等により一層、身近な交流の場を提供できるように努めてまいりますので、変わらないご支援、ご協力をお願い申し上げます。



★交流センターに給水スポットが設置されました！！

令和6年6月末で自動販売機が撤去されて以降サークルや学級にご参加の皆様には飲み物のご持参をお願いしていたところですが、この4月より岩根西地域交流センターにも給水スポットが設置されました！冷水と常温水をえらぶことができます。給湯室に設置しておりますので、ぜひご利用ください！！
コップ等のご用意はありませんのでマイボトルのご持参にご協力ください。



せん定枝・粗大ごみ処理券

それ、交流センターで販売しています♪

★取り扱い日時：月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時00分

★処理券の値段 ・せん定枝処理券 1セット200円(40円券×5枚)

・粗大ごみ処理券 1枚800円

★資源環境推進課 ☎0438-36-1133

令和8年度主催事業に参加しませんか!!

岩西ふれあい学級（高齢者）

健康増進のための講話や移動教室などを計画しています。

- 1.対象 65歳以上の市内在住・在勤の方
- 2.日程 5月21日（木）○開級式
13時30分から15時30分
- 3.年間予定 月1回・年間9回 ※8月は休み
- 4.学級費 年間500円（移動教室のみ別途徴収あり）
- 5.定員 40名
- 6.申し込み 5月15日（金）までに電話または窓口にて

めばえ学級（乳幼児とママさん・パパさん）

～ママ友パパ友の輪を広げましょ(^)/～

めばえ学級は、市保健婦さん、各講師の方々などの協力をいただきながら毎月1回程度開催します。途中参加、もちろんOK (^)/

育児のヒントを得たり、悩みを聴き合ったりしながら仲間をふやしましょう。交流センターで受け付けていますので、お気軽にお電話くださいね。



<5月・6月の予定>

- 5月28日（木）10時から11時30分
内容：開級式・ベビーマッサージ
- 6月25日（木）10時から11時30分
内容：リトミック（予定）

岩根西なのはな家庭教育学級（小中高生の保護者の方）

主に地域の小中高生の子供をもつお母さんのための学級です。今年度は対象を広げまして、お孫さんをお持ちの方も募集します。家庭教育に関するお話を聞いたり、お互いの悩みを語り合ったり、体験的な学習等を通して交流を図りましょう。月に1回、第3水曜日の午前中に開催する予定ですが、詳細は学校を通じてお知らせする Sigfy の募集チラシやセンター内のチラシをご覧ください。

- 第1回 **5月20日**（水）10時から12時 開講式・オリエンテーション
・HIT & ヨガで筋力と柔軟性をつけよう。（身軽な服装でご参加ください。あればヨガマット）



自立生活体操へ行こう!

★基本毎月(第1・3・4)木曜日

<今月の予定>

5月7日(木曜日)・5月21日(木曜日)

○時間:9:30～11:30

○会場 岩根西地域交流センター
1階集会室

○持ち物 運動靴・水・タオル

○参加費 無料

主催 高齢者福祉課 ☎ 23-2695



昨年開設
追加募集

発酵ライフ体験教室

様々な発酵を学びながら、健康や免疫力アップをめざしませんか? 年間5回程度実施予定。(東清地域交流センターとの共催事業)

【対象】 成人男女 先着5名程度追加募集

【費用】 運営費500円(実習費等別途集金)

例) 講義・実技・パッションフルーツの酵素ジュースづくり
藍染め・テンパづくり・味噌づくり・移動研修 等

第1回 **6月3日(水)** 10時～12時 ☆材料費実費集金
(金田地域交流センターにて)

講話・実技「発酵ってすばらしい!カラダに優しい糶調味料の種類・効能を知り、実際に仕込んでみる」

講師:澤田 聡美さん(神崎町・発酵ソムリエ)

岩西おしゃべりカフェ

主催:岩根西地区まちづくり協議会

○5月19日(火) 各日10時から11時30分

○6月16日(火)

★売り切れ御免 大好評!

ふるさと学舎のパンを販売します(^)/



センター11月分の利用申請受付

・予約システム 5月1日(金) 0:00～
～10日抽選期間、11日10時～随時受付

