



岩根西地域交流センター通信第4号

《発行年月日》令和8年7月10日

《編集・発行》木更津市岩根西地域交流センター

《発行責任者》センター長 石井 和成

〒292-0063 木更津市江川934-1

TEL&FAX 0438-41-1023

Eメール iwanishi-k@city.kisarazu.lg.jp

地域交流ラジオ体操 始まるよ～

主催 岩根西地区まちづくり協議会

目指せ！日本一思いやりのあるまち

♪ 世代を超えた多くの方々の参加をお待ちしています ♪

1. 開催期間 7月19日（日）から8月23日（日）まで 朝6時30分より（雨天中止）
*初日（7月19日）のみ、岩根西中会場で合同開催です。
2. 会場 万石重城産婦人科駐車場／岩根西中学校／岩根小学校
／江川光明寺隣駐車場／岩根4丁目児童公園 *お近くの会場へ！(^^)！
3. 注意事項 ○会場までの行き帰りは交通事故に十分注意する。
○体調不良の時、また天候が悪い時は、無理に参加しない。
4. 参加賞 20日以上参加の方は最終日に参加賞があります。
5. 連絡先 岩根西地域交流センター（まちづくり協議会事務局）0438-41-1023
運営事務局（ジェスパル）0438-23-3602



夏のフリースペースを開放します。

夏休み期間中、岩根西地域交流センター内の図書室をフリースペースとして開放します！
宿題や自主学習、読書などに涼しい図書室をぜひご利用ください。

【利用期間】夏休み期間中の平日（祝日を除く）

【利用時間】8時30分から17時まで

【場所】岩根西地域交流センター図書室

ご利用にあたって

- ・勉強道具や筆記用具は各自ご持参ください。
- ・ほかの利用者の迷惑にならないよう、静かにお過ごしください。

みなさまのご利用お待ちしております！





マンスリーダイジェスト!(^^)!



7/8発酵ライフ体験教室・白みりん
ミュージアム移動研修 (流山)



みりんの効能再発見! みりんを使った
わらび餅を作りました。

6/28 「めばえ学級」 リトミック
7/9 手形アート体験



リトミック



手形アート
体 験



岩西おしゃべりカフェ



主催: 岩根西地区まちづくり協議会

○8月18日(火) 各日10時から11時30分

○9月15日(火)



“本格的な美味しいコーヒー(無料)”が
あなたのご来店を おまちしています♪

★大好評 売り切れゴメン

ふるさと学舎 パンを販売しています!

移動販売(スーパーカスミ)

・毎週木曜日 午前11時20分

・岩根西地域交流センター(駐車場)

センター2月分の利用申請受付

・予約システム 8月1日(土) 0:00~
~10日抽選期間、11日10時~随時受付

自立生活体操へ行こう!

8月6日(木曜日)・8月20日(木曜日)
9時30分~11時30分

○持ち物 運動靴・水・タオル

主 催 高齢者福祉課 ☎ 23-2695