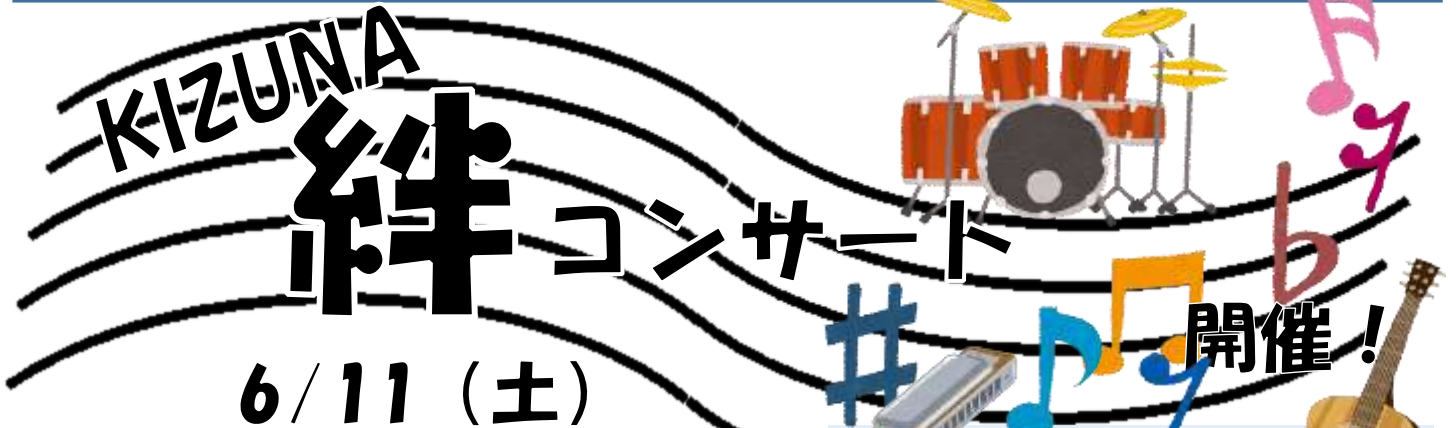


# 西清川公民館 第291号 だより

《住所》〒292-0053木更津市永井作 2-11-12 《電話・FAX》0438-23-0286



夏の昼下がり…懐かしい歌を口ずさみ、青春時代にタイムスリップしませんか？

西清川公民館恒例の“団塊の世代に送る”サンデーコンサートが名前を変えて帰ってきました！！

◆時間：1回目 13:10～（開場12:30）

2回目 15:00～（開場14:30）

◆会場：西清川公民館 1階 集会室

◆料金：無料

◆申込：不要（各回 当日先着40名）

※お近くの方はなるべく徒歩でお越しください。

※1回目と2回目の曲目が変わる出演者がいます。詳細は市のホームページをご確認ください。

※検温・消毒・名簿記名などの感染症対策へのご協力をお願いします。

## 曲目（予定）

### 【レッドサウンズ】

- ビターズweetサンバ
- オールディーズメドレー（スロー）
- 幸せの黄色いリボン 他

### 【ウエストピュア・シングアウトクラブ】

- 遠い世界に
- あずさ2号
- 今はもう誰も 他

### 【ハーモニカ塾】

- 証城寺のためきばやし
- フォスターメドレー 他

### 【ブルース塾】

- 雨をみたかい 他

## 市民課からのお知らせ

### 『マイナンバーカード』の申請受付を実施します！

マイナンバーカードの写真撮影（無料）から申請までのサポートを実施します。

- ◆日 時 6月23日（木）
- ◆時 間 10:00～14:00
- ◆場 所 西清川公民館
- ◆持ち物

本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード※、国から送付された申請書※（※はお持ちの方のみ）

- ◆問合せ 23-7291  
市民課マイナンバーカード担当

## 福寿草・俳句サークル

五月 「当季雑詠」

麦秋や白く走れる波頭 ひろし

握りしむ小銭や母の日の男の子 三枝子

連らなりて青田の中の鳥親子 みち子

柿若葉雨をふくみて葉の重し みどり

**連続講座  
参加募集**

清見台、東清、中郷、西清川公民館の4館合同で、生きていく上で欠かせない「食」の観点から、食の安全や環境問題等について考えるための連続講座を開催します。ご自宅等でWEB (Zoom) から視聴できます。

- ◆対象：4公民館の地域に在住・在勤の方・公民館利用者
- ◆申込期間：5月20日(金)～6月30日(木)
- ◆申込方法：4公民館窓口、電話、FAX、メール、専用申込フォーム
- ◆必要事項：氏名、住所、電話番号、年代、メールアドレス



申込・詳細↑

**食と環境を  
考える講座**

No.	日程	時間	内容	会場
1	7月9日(土)	13:30～15:30	「ヒト常在菌の秘密の社会をのぞいてみよう」	中郷公民館
2	8月9日(火)	14:00～16:00	「食物アレルギーと健康的な食生活」	清見台公民館
3	8月23日(火)	14:00～16:00	「幸せを運ぶパン～環境と健康にも配慮した生活を送るヒントとは～」	東清公民館
4	9月10日(土)	9:30～11:30	「食品ロスとその影響」	西清川公民館

**学級生  
追加募集**

暮らしに根づく身近な課題や興味を深める学習をするとともに、知的に遊び、楽しく学ぶ大人の仲間づくりを目指します。(全11回)

5月・6月は、何気なく過ごす中での自分の心の在り方や人との接し方について考える「心と体の健康講座①②」を開催します。

- ◆対象：原則三中学区在住・在勤の成人
- ◆参加費：無料(移動教室は実費負担)
- ◆申込方法：電話、公民館窓口

日程	時間	内容
5月28日(土)	9:30～	①穏やかな心を考える
6月25日(土)	11:30	②コミュニケーションを考える



**講師 石川 侑理**

- ・GCS認定プロフェッショナルコーチ
- ・木更津市オーガニックアクションパートナーズ
- ・(一社)健康よろず相談室 心理支援担当(コーチ、カウンセラー)

心身の健康の大切さを広めるため、各種講座を民間企業自治体、コミュニティーセンター、就労移行支援施設等で実施収益の一部を地域貢献として寄附・寄贈しています  
茨城県ひたちなか市と千葉県木更津市の二拠点生活中

**大人の学び舎  
遊歩道**

**公民館主催事業の一コマ  
キッズわくわく体験隊**



**八天堂 パン作り体験**



**田植え体験**

**7月分の公民館利用申請は、  
令和4年6月1日(水)  
午前8時30分から  
受付を開始します。**

**公民館への問い合わせは、  
火曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時  
までをお願いします。  
西清川公民館：TEL・FAX 23-0286**