

# 西清川公民館 第298号 だより

《住所》〒292-0053木更津市永井作2-11-12 《電話・FAX》0438-23-0286

「ワンティハイキング」参加者募集！！

## ♪月の沙漠をはるばると～♪

～御宿まち歩き～

- ◆日 時：令和5年2月9日（木）当日：雨天中止  
午前9時00分 公民館出発 午後4時00分 公民館到着・解散（予定）
- ◆行 先：夷隅郡御宿町
- ◆全 行 程：約7キロメートル（高低差あり）
- ◆対 象：三中学区住民・成人30名
- ◆参 加 費：300円（高速代・保険代・写真代）+昼食代（選べる昼食）  
※当日集金させていただきます。
- ◆昼 食：「白鳥丸」申込時に希望を取ります。
- ◆申込期間：令和5年1月6日（金）午前8時30分～来館にて受付開始  
※先着順で受け付けます。官製はがきに住所・氏名を書き、ご持参ください。  
※日程等詳細については、お申込みいただいた方に改めてお知らせします。  
※新型コロナウイルス感染症予防策として、中止する場合があります。



## スマートフォン活用講座（応用編）

～Zoomを使ってみよう～

- ◆日 時：令和5年2月14日（火）14:00～16:00
- ◆会 場：中央公民館 第1・2会議室
- ◆対 象：木更津市内在住・在勤 25名（先着順）
- ◆持 ち 物：スマートフォン（Zoomアプリがインストールされたもの）、イヤホン（お持ちの方）
- ◆内 容：①Zoomの基本的な機能（ミーティングへの参加、操作方法 等） メールはこちら  
②木更津市公共施設予約システムの使い方
- ◆参 加 費：無料（データ通信費はそれぞれの負担）
- ◆駐 車 場：木更津駅前西口駐車場（木更津市中央1-1-1）※駐車券配布
- ◆申 込 み：令和4年12月20日（火）午前9時～電話・メール・窓口にて受付開始



## 防犯表彰

千葉県「2022 地域防犯ボランティア県民大会」において、三中学区で長年にわたり地域防犯活動に尽力されている2名の方が表彰されました。

【全国防犯功労表彰・防犯栄誉銀賞】

田井 俊行さん

【千葉県表彰・防犯功労者】

瓜田 栄一さん

◆◆おめでとうございます◆◆

## 避難所運営マニュアル完成！

西清川まちづくり協議会では、木更津市の要請により、「避難所運営マニュアル」を作成しました。「避難所運営マニュアル」には、避難所へ避難するときの心構えや災害が長期間に及んだときの避難所の運営方法などがまとめられています。



来月号にて詳しく内容を紹介いたします！

## 体組成計で健康をチェックしよう!

市内の公民館や体育館などにタニタの体組成計が設置されました!!

なんと、靴を脱がずに体脂肪率や骨密度などの11項目を測ることが出来ます。

定期的にご利用いただくことで、自身の体の状態を把握し、体調を管理することが出来ます。

1階の談話コーナーに設置してありますので、ぜひお試しください。



## 募集

### スマイル☆ケンハモ音楽隊

#### 無料体験会

**2023年1月18日(水)**

**午後2時~午後3時30分**

ケンハモとは?  
ピアノカ、メロディオンなどの鍵盤ハーモニカのことです。

深い呼吸で健康に!  
音楽を楽しみながら人生に彩を持たせていける仲間を募集中!

◆申込み・お問合せ  
尾形 TEL090-3819-0858



## 募集

### 音楽好きのシニア(50歳以上)

#### 集まれ!!

#### 木更津シニアアンサンブル

#### 発足団員大募集

**2023年2月スタート**

◆日 時:水曜 2回/月  
午後1時~午後4時

◆会 費:2,500円/月

◆入会金:1,500円

◆申込み・お問合せ

津田 TEL 080-4414-5330



## 11/27(日)木更津市防災訓練を実施

木更津市では、11月27日(日)に「自助」、「共助」、「公助」の総合的な向上をめざし、防災訓練を実施しました。

西清川公民館にも、避難所開設員が集まり、資材の確認、テントや簡易トイレの設置などの避難所開設訓練に取り組みました。

地震などの災害はいつ起きるかわからないので日頃の備えを大切にしていきたいです。



## 令和5年木更津市二十歳を祝う会

日 程:令和5年1月8日(日)

会 場:かずさアカデミアホール

対象:平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方  
出身中学校の区域別に3組に分かれての開催となります。

・第1組 午前10時~ (開場 午前9時10分)

・第2組 午後 0時20分~ (開場 午前11時40分)

・第3組 午後 2時40分~ (開場 午後 2時)

※木更津第三中学校区域の方は第1組にご参加ください。

申し込みが必須となります。 詳細はこちら→

【問合せ】生涯学習課 ☎0438-23-5278



福寿草・俳句サークル  
「当季雑詠」  
笹鳴き砂舞ひあげて三角州  
寂庵の真青な空よ冬椿  
紅葉にまざれて鳴きし鳥の声  
空室の出窓に残る串し柿  
小鳥らの喜々と朝げの柿たわわ  
シャンシャンと羽子板市の景気締め  
ひろし  
三枝子  
みち子  
みどり  
沙亞門  
悦子

2月分の公民館利用申請は、  
**令和5年1月4日(水)午前8時30分から**

受付を開始します。

お問合せ:火~金曜日午前8時30分~午後5時

TEL・FAX 23-0286(西清川公民館)

【公民館休館のお知らせ】

令和4年12月28日(水)~令和5年1月3日(火)

2022年もお世話になりました!

良いお年をお迎えください。職員一同