

《発行年月日》令和5年2月10日 《編集・発行》木更津市立西清川公民館 《発行責任者》館長 江尻 益男

# 西清川公民館 祝 第300号 だより

《住所》〒292-0053木更津市永井作2-11-12 《電話・FAX》0438-23-0286

## 祝 第300号 感謝いたします！！

西清川公民館だよりは、今回で300号を迎えました。平成2年6月発行の創刊号では、“皆さんの希望をたくさん取り入れて、「自分の街の公民館」と思ってもらえるようにしていきたい”と書かれていましたが、そのようになっているでしょうか。

西清川公民館は今年で34年目を迎えます。多くの月日を経て、公民館に求められることも少しずつ変わってきていると感じるこの頃ですが、これからも社会教育活動の拠り所として、そして、地域の活動の拠点として皆様に寄り添っていきたいと思います。

日頃、公民館を利用されている地域住民の皆さん、そして、公民館だよりをご愛読いただいている皆さんに心から感謝いたします。

今後とも、西清川公民館をよろしく願います。

職員一同

## 【参加者募集】広報に役立つ！情報リテラシー向上入門講座

- ◆日 時：令和5年3月17日（金） 14時～15時30分
- ◆会 場：中央公民館 B館 3階 多目的ホール
- ◆対 象：木更津市内に在住・在勤・在学の方 会場40名、Zoom40名（先着順）
- ◆参加費：無料（zoom参加の場合のデータ通信費はそれぞれの負担）

詳細はこちら↓



募集

★脳と体の健康作り★

### ふまねっと西清川

毎月第1・3水曜日14時～



#### ●ふまねっととは？

約50センチ四方のマス目でできた網を使って行う運動のことです。

従来の筋力向上を目指す運動ではなく、全身のバランスや認知機能向上を目的としており、歩行や注意力・集中力・記憶力の改善効果が期待できます！！

楽しく運動する仲間を募集中！

◆申込み・お問合せは西清川公民館まで

募集

### 3月スタートの新規サークル 筆ペン教室 彩むすび書

上手じゃないから書けないわ！と諦めていませんか？丁寧に心を込めて書けたらそれでよし！とにかく自由なんです。毎月2枚ステキなハガキを書きませんか？

- ◆日 時：毎月第2水曜日 10時～11時
- ◆会 費：1,000円/月
- ◆申込み・お問合せは西清川公民館まで



募集

## スマホ入門講座

令和5年3月3日(金)

14時～16時

(西清川公民館)

スマートフォンの操作に自信がない方を対象に、スマホアドバイザーから基本操作や使用方法を学ぶスマホ入門講座を開催します。

●先着20名●  
申し込みは  
西清川公民館まで



福寿草・俳句サークルでは、新しい仲間を募集しています。興味のある方は西清川公民館までお問い合わせください。

### 【メンバー募集】

福寿草・俳句サークル  
『当季雑詠』  
鶯や風に生まれし湖の皺  
荒波に添ひ極寒の夫婦岩  
赤飯の湯気の香りや冬の朝  
ときをりの水のささやき猫柳  
早々と芽ぶきて野辺の路のたう

悦子  
みどり  
みち子  
三枝子  
ひろし



## 西清川まちづくり協議会が作成した

### 「避難所運営マニュアル」をご紹介します！！



三中学区(三中・祇園小・西清川公民館)用の避難所運営マニュアルを西清川まちづくり協議会で作成しました。避難する際の持ち物や避難所に避難した方たちが自主的に避難所を運営していく方法を記しています。

マニュアルは西清川公民館に置いてありますのでぜひご覧ください。



### 避難する際の持ち物

- ①水 ②衣類・防寒具 ③食料 ④ビニール袋

Q. なぜ、この持ち物が必要なの？

A. 避難所の環境は劣悪で、最低限の物資しか用意していないからです。避難する際には、自分で使用するものは持って行かなければならないため、日頃から、防災に備えておきましょう。

(例) 西清川公民館にある災害物資 ※市が用意しているもの

飲料水500ml 72本、毛布20枚、簡易トイレ6個、エアマット20個、間仕切りテント15セット、段ボール間仕切り100枚、ブルーシート6枚

### 避難者全員で役割分担して避難所運営をします

避難所では、物資や人的資源が限られている中で、衛生面や物資配給や避難者同士のもめごとなど様々な問題が発生します。そこで、基本的に避難される全ての方に役割を担ってもらい、問題解決のためにご協力いただきます。

★災害発生時は自分の身の安全確保を優先しましょう★

4月分の公民館利用申請は、  
令和5年3月1日(水)  
午前8時30分から  
受付を開始します。

【公民館利用等の問い合わせ】  
火曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時  
までをお願いします。  
西清川公民館：TEL・FAX 23-0286