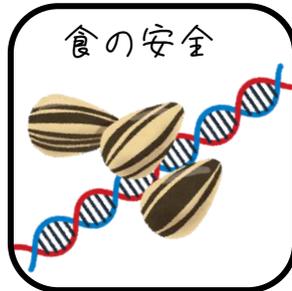


西清川公民館 第304号 だより

《住所》〒292-0053木更津市永井作2-11-12 《電話・FAX》0438-23-0286

私たちの食を考える講座



私たちの生活の中で最も関心の深い「食」をテーマとして、様々な分野で活躍されている講師の方をお招きし、オーガニックシティきさらづに暮らす住民として、健康に、安全に、そして環境になるべく負荷をかけず、SDGsを意識した生活を送るために、私たちはどのような点を工夫するべきかを考えていくきっかけ作りの講座として開講します。西清川・清見台・中郷・東清の4つの公民館が連携して実施する事業です。

【時 間】午後2時～午後4時

【場 所】東清公民館（笹子469-1）

【募集人数】会場 30名、Zoom 50名（先着順）※5回目 Zoom 参加不可。

【参加費】1～4回目 無料、5回目 2,000円（みそ1kg持ち帰り）

【申込み】窓口・電話、FAX、メール、専用申込みフォーム↑

※窓口および電話でお申込みの場合は火～金曜日の午前8時半～午後5時

【必要事項】参加方法、氏名、住所、電話番号、年代、メールアドレス

申込はこちら



No.	日 程	内 容
1	7月8日(土)	私たちの食を考える～木更津市の取り組み～
2	8月26日(土)	良い食材を健康的に食べよう～塩と食～
3	9月2日(土)	vegetable & fruits 野菜と果実あふれる食生活のススメ
4	12月9日(土)	みんなが知らない食の安全を巡るさまざまな問題 ～ゲノム編集、タネ、培養肉など～
5	1月20日(土)	実践：木更津産の米と大豆で無添加みそ作り体験

初心者対象！スマートフォン講座を開催します！

◆日 時：第1回 7月11日（火）午後2時～午後4時

第2回 7月25日（火）午後2時～午後4時

※2回セットで受講してください。

◆会 場：桜井公民館（桜井新町4-2）

（駐車場は桜井公民館と桜井運動場駐車場を使用可）

◆対 象：木更津市内に在住・在勤・在学の方 50名（先着順）

◆費 用：無料

◆申 込：6月13日（火）から各公民館、金田出張所で窓口または電話にて受付。



主催事業・子育てサロン紹介



めか漬け体験 ※他公民館事業に参加

移動教室 (佐倉草ぶえの丘バラ園)



→木更津に自生する「テリハノイバラ」

清見台混声合唱団

団員募集

歌って 明るく 健康に
脳トレ! ヴォイトレ! 筋トレ!
(音符)・(声)・(腹式呼吸)
見学大歓迎です。

- 「日本の四季」「愛の歌」ブラームス 他
- 全パート募集
(ソプラノ・アルト・テノール・バス)
- ◆日 時:土曜 3回/月
午後4時~午後6時
- ◆会 費:3,500円/月
- ◆場 所:西清川公民館 集会室
- ◆申込み・お問合せは西清川公民館まで



三中学区青少年育成会議・西清川まちづくり協議会 令和5年度の活動について

5月19日(金)に総会を開催しました。今年度も安心・安全・豊かな魅力あるまちづくりを目指して活動していきますので、ご支援ご協力をお願いいたします!

【三中学区青少年育成会議】

三中学区内の制度ボランティアなどが中心となって、青少年の健全な育成に資する活動を行っています。

- ・環境美化活動(地域のごみ拾い)
- ・スクールアドベンチャーワールド
→4年ぶりに飯盒炊さんなどを実施予定
- ・凧作り教室 等

【西清川まちづくり協議会】

三中学区内の地域住民や関係者が連携して地域の課題を解決することで、安心して暮らせるまちづくりを目指して活動しています。

- ・防犯パトロール(毎月1回)
- ・まち協だよりの発行
- ・西清川公民館地区文化祭出店 等



令和5年 8月分 の公民館利用申請の受付を開始します。

電話・来館予約開始
7月4日(火)
8時半から

オンライン予約開始
7月1日(土)
0時から

抽選日(予約の確定日)
7月5日(水)正午
抽選期間1日(土)~4日(火)

問い合わせ:西清川公民館

TEL・FAX 23-0286 ※火曜日~金曜日の8時半~17時までにお問い合わせください。