



西清川公民館だより

第
308
号



《住所》〒292-0053木更津市永井作2-11-12 《電話・FAX》0438-23-0286



主催事業の参加者募集!

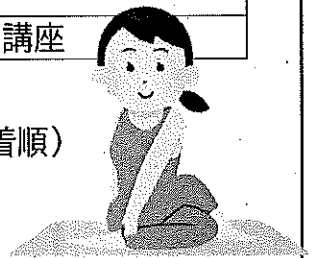
こころよ健康講座

- ◆内容：【講座】健康測定会「自分の健康状態を知ろう！」(第1回、7回)
らぶBody・骨ウェーブ・握力・健口くんなどの効果測定
【運動】「自律体操で免疫力を高めるストレッチ」(第2回～第6回)

◆日時：全7回

回数	開催日	開催時間	
第1回	令和5年11月22日(水)	10時～12時	講座
第2回	令和5年12月13日(水)	10時～11時半	運動
第3回	令和6年1月10日(水)		
第4回	令和6年1月24日(水)		
第5回	令和6年2月14日(水)		
第6回	令和6年2月28日(水)	10時～12時	講座
第7回	令和6年3月13日(水)		

- ◆場所：西清川公民館 集会室
- ◆対象：原則として三中学区在住の成人(15名程度・先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆申込期間：10月24日(火)～11月10日(金)

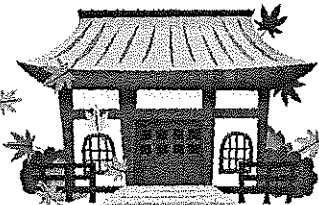


ワンデイ ハイキング

紅葉の名所

小松寺からたてやまへ

- ◆日時：令和5年12月12日(火) 雨天中止・前日16時判断
午前8時30分 公民館集合 午後3時40分 公民館到着・解散(予定)
- ◆行先：南房総市千倉町大貫「小松寺」から 館山市下真倉「漁師料理たてやま」まで
- ◆全行程：約6.5キロメートル
- ◆対象：原則として三中学区在住の成人(30名)
- ◆参加費：500円(保険代・写真代)当日集金
- ◆昼食：各自「漁師料理たてやま」にて



◆申込期間：令和5年11月17日(金) 午前8時30分～来館にて受付開始

※先着順で受け付けます。官製はがきに住所・氏名を書き、ご持参ください。

※日程詳細は、お申込みいただいた方に改めてお知らせします。

※中止の場合は、前日の16時に判断して対象者に連絡します。

追加募集！ お問合せは西清川公民館まで ☎23-0286

にしきよフォトラリー (てくてく木更津わくわく散歩)

チェックポイントでお題に沿った写真を撮りながら、高得点を目指そう！
楽しみながら地域の歴史を学ぶことができます。※日程を変更しました。

日程：11月4日(土) 午前9時00分～午後0時30分

集合：西清川公民館(チェックポイントは、小櫃堰公園、善光寺など)

参加費：500円(地元お菓子付き)

申込はこちら→



私たちの食を考える講座 (東清公民館会場)

12月 9日(土) みんなが知らない食の安全を巡るさまざまな問題
～ゲノム編集、タネ、培養肉など～

1月20日(土) 無添加 味噌作り体験 (参加費2000円)

時間：午後2時～午後4時 場所：東清公民館(笹子469-1)



スマホ講座 (後期)

LINE などを使ってみたい方は、ぜひ、ご参加ください。※スマホを貸し出します。

11月10日(金) 基本とLINE 体験

12月～(未定) 基本とキャッシュレス

時間：午後2時～午後4時

場所：西清川公民館

文化祭

10月28日(土)、29日(日)に
第34回西清川地区文化祭を開催します。
今年は4年ぶりに「もち」販売などを再開します。

芸能発表、展示、模擬店の出店など

盛りだくさんです。

詳しくは、西清川地区文化祭の
チラシをご覧ください。

皆様お誘い合わせのうえ

お越しください！



福寿草・俳句サークル

十月『当季雑詠』

秋さぶや蘆はみな穂を失ひて

ひろし

秋日和招待状に両家の名

三枝子

人待ちにコスモス揺るる日暮れかな

みち子

新蕎麦の旗がなびくや散歩道

悦子

令和5年 12月分 の公民館利用申請の受付を開始します。

電話来館仮予約

11月1日(水)

8時半から

オンライン仮予約

11月1日(水)

0時から

抽選日 ※申請書提出は抽選後！

11月6日(月) 正午

(抽選期間1日(水)～3日(金))

お問合せ：西清川公民館 TEL・FAX 23-0286

※電話・来館によるお問合せは火曜～土曜の8時半～17時

お問合せフォーム
はこちら→

