

# 西清川 公民館だより



第334号

令和7年12月12日発行

発行：木更津市立西清川公民館

住所：木更津市永井作 2-11-12

電話：0438-23-0286

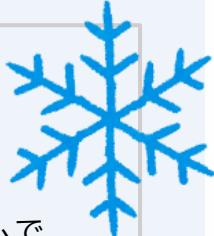
発行責任者：館長 江尻 益男

99 ORGANIC CITY  
KISARAZU

今月の  
おすすめ情報

## 高齢者健康体力増進講座

参加者を募集します!!



毎日の健康を維持するため、楽しく体力アップする講座です。高齢者向けのプログラムで、無理なく続けられる内容です。全3回の講座を通じて、元気に過ごせる体を作りましょう！

○日 程：【第1回】 令和8年2月13日（金）10:00～12:00  
【第2回】 令和8年2月20日（金）10:00～12:00  
【第3回】 令和8年3月 6日（金）10:00～12:00

○会 場：西清川公民館 2階 学習室1・2及び学習室3

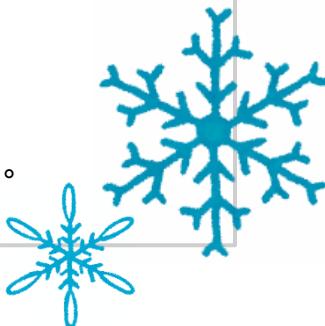
○内 容：体力・体幹安定運動、食事についての講義及び実習

○募集対象：西清川地区在住の成人 15名程度  
※全3回連続で参加できる方  
※先着順、定員に達した時点で受付終了

○費 用：各回500円（資料代・その他雑費）

○募集締切：令和8年1月30日（金）まで  
※申し込みは、電話・ファックス・窓口でお願いします。

○備 考：マスクの着用（任意）、飲み物、タオル等は各自でお願いします。  
運動しやすい服装でご参加ください。



こちらも参加者募集中！！

2026年  
2/7 土  
13:30～



## ネットの ウソの 見抜き方

木更津市立中央公民館 第7会議室  
(木更津市富士見1-2-1スパークルシティ木更津6F)

駐車場は成城寺(富士見1-9-17)敷地内の  
市指定駐車スペースをご利用ください。

対象：木更津市に在住・在勤・在学の方  
定員：会場40人 / Zoom 50人  
参加費：無料(通信にかかる料金は自己負担)

問合せ先

中央公民館 25-4581  
東清公民館 98-2919



講  
師

刑事事象解析研究所（ケイジケン）  
所長（代表理事）森 雅人 氏

＜プロフィール＞

警察の元警部補。警察では解決できないトラブルの多さを目の当たりにし、実践的な企業のリスク対策を行なう民間企業に転職。

現在は、刑事事象解析研究所（通称：防犯法人ケイジケン）を設立。防犯・防災の専門家による、実践的な「攻めの防犯」「攻めの防災」に関する研究と講演やメディア出演を通じた啓発を積極的に活動中。

申込み

お近くの公民館・金田出張所の窓口、電話もしくは、[LoGo フォーム（二次元コード）](#)からお申込みください。

申込期間

12月10日(水)～2026年1月14日(水)

受付時間(窓口・電話)

火曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

25歳の皆さんへ！！

## リバイバル成人式を開催します！

2020年度、新型コロナウイルス感染症のまん延により実施できなかった成人式を、令和8年1月に再現（リバイバル）します。当時成人式に参加できなかった25歳の皆さん、ぜひご参加ください。また、お知り合いの25歳の方にもご案内ください！

○日 程： 令和8年1月31日（土） 9時30分開場 10時00分開式  
○会 場： 木更津市民体育館（木更津市貝渕2-13-40）  
○対 象： 2000年4月2日から2001年4月1日までに生まれた方  
○申 込： 令和8年1月7日（水）まで  
※右記QRコードよりお申込みください。



問い合わせ先 木更津市教育部生涯学習課 ☎0438-23-5278

### 公民館利用申請のお知らせ（2月分）

《オンライン受付》

1月4日(日) 0時00分～

《電話・来館受付》

1月6日(火) 8時30分～

◆抽選日◆

1月8日(木)12時00分

※申請書の提出は

抽選後になります！

### 要チェック！

### 公民館年末年始のお知らせ

＜年末年始の休館について＞

令和7年12月28日(日)から令和8年1月3日(土)まで

※令和8年1月4日(日)から貸館を再開します。

※令和8年1月6日(火)から窓口で申請等ができます。

＜施設予約システムの休止について＞

令和7年12月29日(月) 0時00分から

令和8年1月3日(土) 24時00分まで

※上記期間は、予約システムを使用できません。

～皆様良いお正月をお過ごしください～

### 《木更津市立西清川公民館》

#### ① インフォメーション

開館時間:9:00～21:30

休館日:月曜・祝日・年末年始

TEL・FAX:0438-23-0286

WEB:<https://www.city.kisarazu.lg.jp>



木更津市  
公式LINEはこち  
ら  
@kisarazu



#### ② アクセス

木更津市永井作 2-11-12

(JR 久留里線祇園駅下車 徒歩5分)

