

令和5年度

畑沢・波岡・八幡台・鎌足公民館連携事業

参加者募集！



「思春期の子どもたちの心」

～聴くという字は、十四の心と書く～



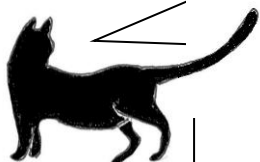
周囲の環境や体の変化に伴って起こるといわれている『思春期』。子どもたちも頑張っていますが、親御さんもいろいろな悩みや不安を抱える時期です。

子どもと一緒に向き合ってあげるために、そして少しでも自分の気持ちを軽くするために、子どもの受け入れ方の学習や悩み相談をしてみませんか？是非ご参加ください。

- ★日時 令和5年 11 月 22 日（水）10時～12時
- ★場所 波岡公民館 集会室
- ★講師 山岡 裕子氏（心の相談員）
- ★対象 原則として畑沢・波岡・八幡台・鎌足地区の小・中学校に通うお子様を持つ保護者30名程度
- ★申込方法 畑沢・波岡・八幡台・鎌足公民館の窓口、または電話で参加者の氏名・電話番号をご連絡ください。
- ★申込期日 令和5年 11 月 15 日（水）まで



こちらの二次元コードからお申込みできます。



講演会以外にも、保護者同士の交流・情報交換の場として「さんぽカフェ」を企画しており、コーヒーやお菓子を片手に、子育ての悩みを話し合えたりする場を設けています。話を聞くだけでもOK。

気分転換にお越しください。

どれか1回だけの参加も可能です。

※さんぽカフェ等で聞いた個人の話は、その場限りでお願いします。



回	月 日	会 場	学 習 内 容
1	7月19日(水)	畑沢公民館 1階 集会室	講演会 「甘え(依存)と反抗(自立)の繰り返し」 ※終了しました。
2	9月15日(金)	八幡台公民館 1階 集会室	さんぽカフェ (講演会参加者や家庭教育学級生同士が自由な雰囲気での情報交換や悩みを口にできる場) ※終了しました。
3	11月22日(水)	波岡公民館 1階 集会室	講演会 「親が肩の力を抜くと、親が楽になります。 親が楽になると、子どもも楽になります」
4	12月6日(水)	鎌足公民館 1階 研修室	さんぽカフェ (講演会参加者や家庭教育学級生同士が自由な雰囲気での情報交換や悩みを口にできる場)
5	令和6年 2月21日(水)	畑沢公民館 1階 集会室	講演会 ※それまでの講演や交流カフェの内容を踏まえて決定。

※いずれも時間は10時～12時です。