

波岡公民館だより

《発行年月日》令和4年9月9日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 TEL 0438-37-8515
fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

～ あなたはどんな秋にしますか？ ～

朝晩はすっかり過ごしやすく、玄関の花々の装いも徐々に落ち着いた色に変わり、季節は確実に秋に向かいつつあります。

さて、みなさんはどんな秋にしたいですか？スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋・行楽の秋…など、秋には様々な楽しみ方があると思います

その一方で、やはり気がかりなのは、新型コロナウイルス感染症です。一時期より減少傾向にあるものの、未だ先は見通せません。

波岡地区文化祭については、公民館運営協力委員会や文化祭実行委員会を通じて、感染防止対策を充分行った上で開催する方向で決定しました。

来場時には、検温・手指消毒・連絡先記入等にご協力をいただくことになります。

なお、今回、波岡小学校児童の合唱発表はありません。（詳細は10月号でご案内）

また、今後の感染状況により、縮小・中止する場合がありますのでご了承ください。



第30回波岡地区文化祭は10月29日(土)～10月30日(日)

第30回波岡地区文化祭実行委員会役員（敬称略）

- 実行委員長 坂田 邦雄（大久保団地自治連合会会長）
- 副実行委員長 加藤 潜（大久保2丁目東自治会）中島由浩（大久保5丁目自治会）
- 会計監査 石塚智浩（大久保区） 半沢康夫（中島田区）

オレンジカフェ なみおか 9月の開催日♪

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、ちょっと一息しませんか？
参加者の皆さまは、検温とマスク着用のご協力をお願いいたします。

- ★ 日 時 令和4年9月27日（火） 13時30分～15時
- ★ 会 場 木更津市立波岡公民館 1階 集会室（ホール）
- ★ 参 加 費 100円（お茶とお菓子代として）
- ★ 申 込 先 南部地域包括支援センター ☎37-4811
問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

お名前・ご連絡先をお知らせください。

定員30名になり次第、受付終了とさせていただきます。

*新型コロナウイルス感染症の流行拡大状況によっては中止する場合があります。

マイナポイントをもらうには・・9月末までにマイナンバーカードの申請を行ってください。◆問合せ 市民課マイナンバー担当:23-7291

フリースペースねんちょうさん♪スライムであそんだよ！

8月24日の日曜日に公民館に集まったみんなで『まほうのお水』を使ってスライム作りをしました。絵の具や食紅で、赤・青など好きな色をつけました。友達や、お父さん、お母さんの色と混ぜて新しい色をつくってあそびました！

※次回は12月4日予定

「グミ」みた〜い！

◆主催 波岡公民館地区まちづくり協議会 子育て支援部会・波岡公民館

おしゃべりサロンと 元気会

開催のお知らせ♪

- ◇日時 令和4年10月15日(土)
13時30分～14時30分
- ◇会場 木更津市立波岡公民館
1階 集会室(ホール)
- ◇申込先 藪田 ☎0438-36-6499
須藤 ☎090-3345-0596
- ◇参加費 無料です♪

フリースペース

赤ちゃんサロン♪

ワンオペママも産休ママも気軽にどうぞ
出入り自由です！ 無料♪

毎月一回金曜日 10時～正午

- ◆日時 10月7日
11月4日
12月2日
- ◆場所 波岡公民館1F 休養室(和室)
- ◆主催：波岡公民館地区まちづくり協議会
子育て支援部会・波岡公民館

自立生活体操

新型コロナウイルスの影響により、人数制限を行ったり中止する場合があります。

□日時 9月13日・27日・10月4日・18日・25日(火) 9:30～11:00

□会場 波岡公民館 1階 集会室 □参加費 無料 □申し込み 不要

□持ち物 マスク・タオル・飲み物 ◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

～9月は防災月間～

災害時の「暮らし」を守るには…日頃の備えとご近所づきあい

①食べる・飲む(1週間分確保)

(日頃利用している食料品や日用品を少し多めに購入しておく日常備蓄を)

②災害時のトイレの備え… 上下水道が使えない時は携帯トイレなど

③懐中電灯、ラジオ等・電池の確認・スマホの充電など

※自主避難をする時は、マスク・飲食・寝具等をご持参ください。

大井雄一さんのレシピ「秋の旬をいただく サツマイモごはん」は、公民館窓口にあります！

★岩手県遠野市出身の作家(波岡東地区在住)の若竹千佐子さんの小説『おらおらでひとりいぐも』(芥川賞受賞作)が、ドイツの文学賞「リベラトゥール賞」を受賞しました。日本の作家が受賞するのは初めてです。おめでとうございます！*波岡公民館の図書室にも『おらおらでひとりいぐも』あります。