

波岡公民館だより

《発行年月日》令和4年10月14日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館

《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保 5-7-1 Tel 0438-37-8515

fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

～ 地域の絆 深めよう 波岡地区文化祭 ～

10月の声を聞いたとたんに、めっきり朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。
公民館のコキア（ほうき草）も色づき始め、玄関もハロウィーン🎃仕様となり、
ちょっとしたフォトポイントになっています。

さて、10月29日（土）、30日（日）に、3年ぶりに波岡地区文化祭を
開催します。久しぶりの開催となりますので、実行委員の皆さん張り切って
準備いただいています。



もちろん、以前の文化祭に比べれば規模も小さくなってしましますが、
今できることを、地域の皆様と協力して精いっぱい進めていきたいと考えています。

新型コロナウィルス感染症予防には十分ご注意ください、ご協力いただき、ご来場いただ
ければと考えています。

10月29日・30日 波岡地区文化祭の詳細は 次ページ→

オレンジカフェ なみおか 10月の開催日♪

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、ちょっと一息しませんか？
参加者の皆さまは、検温とマスク着用のご協力をお願いいたします。

★ 日 時 令和4年10月25日（火） 13時30分～15時

★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室（ホール）

★ 参 加 費 100円（お茶とお菓子代として）

★ 申 込 先 南部地域包括支援センター ☎37-4811

問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

お名前・ご連絡先をお知らせください。先着30名で受付終了とさせていただきます。

おしゃべりサロンと元気会 開催のお知らせ

11月は「食と栄養について」勉強会を予定しています。栄養士さんのお話の後に
お弁当をお持ち帰りいただきます。参加希望者が多い場合は、抽選とさせていただきます。
参加者の皆さまは、検温とマスク着用のご協力をお願いいたします。

★ 日 時 令和4年11月8日（火） 13時30分～15時

★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室

★ 参 加 費 無料

★ 対 象 65歳以上。公民館までお越しいただける方

★ 申込期限 10月23日（日）×切

★ 申 込 先 須藤 ☎090-3345-0596 薮田 ☎0438-36-6499

※新型コロナウィルス感染症の流行拡大状況によって各行事は中止する場合があります。

木更津市制施行 80 周年記念

第30回波岡地区文化祭

10月29日(土)9:00~16:00 10月30日(日)9:00~15:00

会場 木更津市立波岡公民館

作品展示・販売

2階

園児作品(つくしの森幼稚園) 児童作品(波岡小学校) 生徒作品(波岡中学校)

絵画(絵画に親しむ会)

個人作品(趣味のつどい:浮書絵、木目込み人形、絵画、陶芸、瓢箪アート 他)

*布端切れ販売(コットンクラブ)

波岡公民館主催事業紹介

*子ども用ビーズアクセサリー・フェルトマスコット販売 (波岡小学校区おやじの会)

1階

活動紹介(波岡の家)(南部地域包括支援センター)

活動紹介 (波岡フェニックス)(オレンジカフェなみおか)

防災コーナー(大久保団地自治連合会自主防災会・まちづくり協議会防災部会)

個人作品(生花 他) *29(土)のみ クッキー・漬物販売(個人有志)

イベント・体験

着付けサークル繭の華

着付け体験

29日(土)10:00~12:00

エアロビクスハマナス

エアロビクス体験レッスン

30日(日)10:00~10:40

気功サークルつくしんぼう

気功体験レッスン

30日(日)10:40~11:10

日の出ダンスサークル

社交ダンス体験レッスン

30日(日)11:10~13:10

ハックルベリー

昔遊びコーナー

29日(土)10:00~15:00

CIイレブン サッカー体験

29日(土)・30日(日)

10:00~12:00

GG大久保クラブ

グラウンドゴルフ体験教室

29日(土) 9:30~15:00

30日(日) 9:30~12:00

グラウンドの
催物は雨天
中止です



※運動できる服装・靴・タオル・飲み物など各自ご用意ください。

グラウンドに
集まれ!

未来に 地域の絆 深めよう なみおか

芸能発表 10月29日(土)

9:30 オープニングセレモニー		
発表時間	発表内容	出演団体・サークル
10:00~	ダンス	ホワイトラビッツ
10:20~	太極拳	みのば太極拳
10:40~	ギター演奏	ギターアンサンブル ダカーポ
11:00~	気功	養生気功
11:20~	気功	みのば気功
11:40~	太極拳体験コーナー	みのば太極拳
12:00~	気功体験コーナー	みのば気功
12:20~	詩 吟	波岡吟詠クラブ
12:40~	三味線 唄と演奏	民謡の会
12:50~	カラオケ	波岡四十雀の会
*14時終了予定 発表時間は目安です。 あらかじめご了承ください。		

青少年相談員
子どもスタンプラリー
 29日(土) 10:00~15:00
 30日(日) 10:00~14:00

大久保地区自治連合会自主防災会・まちづくり協議会防災部会
親子防災クイズ
 30日(日)10:00~14:00

※子どもスタンプラリー・親子防災クイズ 参加賞あります ※どちらも数に限りがあります

主催 第30回波岡地区文化祭実行委員会 木更津市立波岡公民館
 問合せ先 事務局 波岡公民館(大久保5-7-1) TEL 37-8515

◆注意事項◆ ※内容は予告なく、変更・中止になる場合があります。

- ご来場の際には、マスクの着用・検温・手指消毒にご協力ください。
- 販売は売り切れ次第終了です。
- 受付で代表者氏名・電話番号・人数を記入していただきます。
- 37.5度以上の熱のある方は来場ご遠慮ください。



... ♪ ... ♪ ... ♪... き... ...り ... と... り ... ♪... ... ♪ ♪ ...

第30回波岡地区文化祭来場者情報 ※事前に切り取っておもちいただくと入場がスムーズです

代表者 氏名	電話 番号	人 数	スタンプ ラリー引換

※ご記入いただいた個人情報は他の目的には使用しません

てくてく木更津わくわく散歩～波岡公民館コース 参加者募集！

波岡ぐるり～B29 搭乗員之墓・熊野神社～

- 日 時 11月13日(日) ※8:45波岡公民館集合 9:00～12:30
□行 程 波岡公民館→B29 搭乗員之墓→みなのは→熊野神社→公民館 約7km
□参加費 200円(保険代等) *高低差・階段等あります
□対 象 市内在学・在住・在勤 □定 員 20名※申込み多数の場合抽選
□申込み 波岡公民館まで10/28〆切 ※前々日～当日雨天の場合、日程変更有
□持ち物 マスク・タオル・飲み物・帽子・雨具・(長靴)



◆主催・申込み・問合せ 波岡公民館 37-8515

草刈りボランティア募集

「てくてく木更津わくわく散歩～波岡ぐるり！」の実施前に、コースの草刈りを手伝ってくださるボランティアさんを募集します。ご協力いただける方は波岡公民館までお願いします。

- 日時 11月2日(水)午前9時～11時 (11/2 雨天時は11/4 午後)
□内容 B29 搭乗員のお墓への道の草刈り ※草刈り機(刈りばらい機)を使用
□定員 5名 □持ち物 長靴
□後援 波岡東地区地域を考える会 □申込み 波岡公民館 37-8515

フリースペース **ねんちょうさん** あそびにきてね

令和5年度に小学1年生になるお子さんと波岡公民館に遊びにきませんか！
申込不要。時間内出入り自由。お気軽に。

- ★開催日時 12月4日(日) 10時～11時30分
★活動内容 まつぼっくりツリーやサンタクロースを作ろう！
★会 場 波岡公民館 1階 集会室 ★参加費 無料です♪



フリースペース **赤ちゃんサロン** お気軽に♪

ワンオペママも 産休・育休ママも どうぞ！
毎月1回 金曜日 10時～正午 波岡公民館 1階和室 無料 出入り自由
★開催日：11月4日・12月2日・令和5年1月13日・2月3日・3月3日

主催：波岡公民館地区まちづくり協議会 子育て支援部会・波岡公民館

自立生活体操

- 日時 10/25・11/1・11/8
11/15・22(火) 9:30～11:00
□会場 波岡公民館 1階 集会室
□無料 □申し込み 不要
□持ち物 マスク・タオル・飲み物

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

波岡公民館地区まちづくり協議会

防災部会からお知らせ

避難所用資機材保管のための防災倉庫を
購入し波岡公民館敷地内に設置しました。



◇オーガニックアクションパートナーズ大井さんの「キノコのしぐれ煮」簡単レシピ 公民館窓口にあります◇