

波岡公民館だより

《発行年月日》令和4年12月9日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館

《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515

fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

～ 2022年はどのような年でしたか ～

師走とともに冬将軍が到来。めっきり寒くなってきました。

公民館の玄関もすっかりクリスマスバージョンで冬の到来を告げています。

今年も残すところわずかとなりました。2022年、皆さんにとってはどんな年でしたでしょうか。公民館にとっては多くの皆様の協力を得て「波岡地区文化祭」を開催できたことが、一番のニュースでしょうか。

さて、最近「FIFA ワールドカップカタール大会」が連日放映され、世界中から集まった多くのファンで盛り上がっている様子が伝わってきます。

改めて考えてみるとカタール大会の前の2018年はロシア大会だったのかと思うと砲火を交えた戦争ではなく、スポーツを通じて世界がもっと平和的につながっていくことができたらいいのと思います。

来年こそは戦のない、平和な世界が実現することを願っています。



スマートフォン入門講座 参加者募集

初心者対象の2回連続講座です。2回続けて参加できる方。無料

スマートフォンをお持ちでない方は、貸出します。(先着10名)

■日時 1月24日(火)午後2時～4時 スマホとは? カメラ機能

2月21日(火)午後2時～4時 文字入力・様々なアプリケーション
(らぶナビ・アクアコイン)

■会場 波岡公民館 第1・2学習室 ■対象 (原則) 波岡地区在住 成人 ■定員 15名

■申込み 1月5日(木)午前9時～ 先着順 公民館窓口・電話 37-8515

波岡地区のみなさまへ

1月13日(金)17時～21時頃

波岡公民館主催の星空観賞会&たき火のイベントを
予定しています。煙がでますが火事ではありません。

会場：波岡公民館・波岡公民館裏のグラウンド

※消防への届出等は行って実施いたします。

ご理解いただきますようお願い申し上げます。

※このイベントに参加ご希望の方は、12/25まで波岡公民館へお問い合わせください



※記載の各行事は新型コロナウイルス感染症の流行拡大状況によって中止する場合があります。参加者の皆さまは、検温とマスク着用等のご協力をお願いいたします。

公民館にお忘れ物はありませんか? 1/10まで取りに来られないものは処分させていただきます。

今月号の「波岡公民館だより」第300号です

第1号は平成5年6月発行 B5版 縦書きでした。

1月8日(日)令和5年木更津市 二十歳を祝う会



午後0時20分～(開場 11時40分) 会場 かずさアカデミアホール

対象:平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた方 *申込み必須

波岡・畑沢・金田中学校区域、暁星国際中・志学館中等部卒業生

◆問合せ 生涯学習課 23-5278

オレンジカフェ なみおか 12月の開催日♪

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、一息つきませんか。

今月は、オカリナ演奏♪やゲームを楽しみましょう。

- ★ 日 時 令和4年12月20日(火) 13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室(ホール)
- ★ 参加費 100円(お茶とお菓子代として)
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター ☎37-4811
- 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間



お名前・ご連絡先をお知らせください。先着30名で受付終了とさせていただきます。

おしゃべりサロンと元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和5年1月14日(土) 13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 無料
- ★ 対 象 65歳以上。公民館までお越しいただける方
- ★ 申込先 須藤 ☎090-3345-0596 藪田 ☎0438-36-6499



自立生活体操

□日時 12/20・27、1/17・24

9:30～11:00 無料 申し込み不要

□会場 波岡公民館 1階 集会室

□持ち物 マスク・タオル・飲み物

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

赤ちゃんサロン お気軽に！

産休・育休ママも どうぞ！
毎月1回 金曜日 10時～正午
波岡公民館 1階和室 無料 出入り自由

★開催日：1/13・2/3・3/3

主催：波岡公民館地区まちづくり協議会
子育て支援部会・波岡公民館

◇オーガニックアクションパートナーズ大井さんの「タアサイと新海苔の和え物」簡単レシピ公民館窓口にあります◇

年末年始休館・休業のご案内

波岡公民館 12月28日～1月3日 波岡連絡所(住民票等証明発行業務)12月29日～1月3日

鎌足健康講座～東洋医学から読み解く私たちの健康 睡眠や冷え性のツボなど！

12/21、1/11、他 いずれも 19:00～20:30 Zoomによるオンライン受講または、Youtube 限定配信受講可能。参加費無料(通信機材・通信料等は各自負担)

講師 金井正博 先生

■詳細・申込み 鎌足公民館 窓口・電話52-3111