

# 波岡公民館だより

《発行年月日》令和5年2月10日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館  
《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 TEL 0438-37-8515  
fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

## ～ 春 の 足 音 ～

まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上では立春を迎え、少しずつ春の足音が近づいてきているように思います。

波岡公民館の玄関はチューリップやガーベラなど様々な花で彩られて、房総の花畑が出現したようでこちらは一足先に春爛漫。

やがて、春一番が吹き、本格的な春に向かっていくのでしょうか。



1月13日の「星空観賞会」と「たき火イベント」では、ハックルベリーの皆さんや、薪を提供して下さった根本様、地域の皆様のご理解とご協力により無事に終えることができました。当日は曇天だったため、直接の星空観賞はできませんでしたが、講師の千手先生の用意して下さったステキな星空の写真を見つめながら、「いつかこんな星空に巡り合いたい」と思いました。

その後、グラウンドでたき火を囲みながら、焼きマッシュマロや、焼き芋を食べながらゆったりとした時間を過ごすことができ、癒されました。

子どもも大喜びでしたが、子ども以上に大人が楽しんでいたのが印象的でした。

## ～フリースペースねんちょうさん～ 小麦粉ねんどであそぼう！

令和5年度に小学1年生になるお子さんとその保護者が集う出入り自由の広場です。小麦粉と水で、あら不思議！みんなでいっしょに楽しみましょう！

◇日時 3月5日(日) 10時～正午

◇会場 波岡公民館 1階 集会室 無料

◇もちもの 小麦粉をこねるボウル(直径20cmくらい)

申込不要 出入り自由 お気軽においでください

波岡公民館 37-8515



主催：波岡公民館地区まちづくり協議会・波岡公民館

### 公民館図書室 蔵書点検のため

図書貸出停止 2月13日(月)～ 3月9日(木)

木更津市立図書館も貸出・返却できません。3月10日から再開です。

◇オーガニックアクションパートナーズ大井さんの「おすすめの旬野菜」を使って「和え物ダレ」レシピ公民館窓口にあります◇

## オレンジカフェ なみおか 2月の開催日♪

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、一息つきませんか。  
楽しい企画を用意してお待ちしております。なお、気軽に相談ができます。

- ★ 日 時 令和5年2月28日(火) 13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室(ホール)
- ★ 参加費 100円(お茶とお菓子代として)
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター ☎37-4811  
問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

お名前・ご連絡先をお知らせください。先着30名で受付終了とさせていただきます。

## おしゃべりサロンと元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和5年3月14日(火) 13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 無料
- ★ 対 象 65歳以上。公民館までお越しいただける方
- ★ 申込先 藪田 ☎0438-36-6499 須藤 ☎090-3345-0596
- ★ サロンと元気会をいっしょにお手伝いしてくださる方を募集中です！

## 自立生活体操

- 日時 2/21・28、3/7・14・28  
9:30～11:00 無料 申し込み不要
- 会場 波岡公民館 1階 集会室
- 持ち物 マスク・タオル・飲み物
- ◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

## 赤ちゃんサロン お気軽に！

産休・育休ママも どうぞ！  
毎月1回 金曜日 10時～正午  
波岡公民館 1階和室 無料 出入り自由

★開催日：3/3

主催：波岡公民館地区まちづくり協議会  
子育て支援部会・波岡公民館

鎌足・八幡台・畑沢・波岡公民館連携事業

## 「今、子どもの心の内面でおきていること」講演会参加者募集

※後日 YouTube で視聴希望の方は、メールで3月8日(水)までにお申込みください。

Youtube 限定配信受講可能。  
参加費無料(通信機材・通信料等は各自負担)

メール申込用 QR コード

□日時:令和5年3月9日(木)10時～11時45分(9時30分～)



□会場 畑沢公民館 参加費無料

□講師:浦尾 悠子 氏 千葉大学 子どものこころの発達教育研究センター 特任講師

メール・直接「氏名・住所・電話」をお伝えください。



■申込み・問合せ:木更津市立畑沢公民館電話 0438-37-1005

住所 木更津市畑沢1053-12 e-mail:hatazawa-k@city.kisarazu.lg.jp

※記載の各行事は新型コロナウイルス感染症の流行拡大状況によって中止する場合があります。