

波岡公民館だより

《発行年月日》令和5年3月10日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
 《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515
 fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

～ たくさんの出会い・思い ～

いよいよ弥生3月、日差しも春本番を思わせるようなまぶしい輝きを放っています。
 波岡公民館玄関のひな人形も春の訪れを待ちわびてきたかのように、にこやかに座ってらっしゃいます。

さて、春といえば、出会いと別れ。卒業式や送別会、入学式に歓迎会などさまざまな行事があります。公民館でも、長い間活動してきた団体サークルが解散したり、新たなグループが立ち上がったりと、まさに出会いと別れの季節です。

どの団体やサークルも、少しでも繋がろう、地域を盛り上げよう、暮らしやすくしよう、とする「思い」があります。

「思い」があれば人はどんどんつながっていき、それが地域を変える大きな力となり、活性化につながっていきます。

今年はそんな「思い」をたくさん学ばせていただいた一年でした。皆さんとのたくさんの出会いに心から感謝いたします。

令和4年度 波岡公民館 主催事業の一コマ



「菜の花教室」～グランドゴルフ体験



「波岡歴史講座」



「健康講座～体組成計でじぶんの体を知ろう」



「波岡子育て学級」



フリースペースねんちょうさん



「思春期家庭教育学級」



サタデースクール「遊び塾 なみ☆はち」

このほか「親子でホタルウォーク」や「スマホ入門講座」
 「星空観賞会&たき火イベント」等も今年は開催しました。
 公民館で学びませんか！



チームオレンジ・カフェ なみおかのお知らせ

令和5年2月28日より「オレンジカフェなみおか」から「チームオレンジ・カフェなみおか」に名称を変更しました。

「チームオレンジ・カフェなみおか」は、木更津市より、「チームオレンジ登録証の交付を受けました（木更津市第1号）。

「チームオレンジ」とは、「認知症サポーターが中心となり、認知症の方やそのご家族に対して、相談・話し相手・見守りなどの支援を継続的に行うチーム」です。

3月のオレンジカフェ

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、一息つきませんか。
楽しい企画を用意してお待ちしております。なお、気軽に相談ができます。

- ★ 日 時 令和5年3月28日（火） 13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室（ホール）
- ★ 参 加 費 100円（お茶とお菓子代として）
- ★ 申 込 先 南部地域包括支援センター ☎37-4811
- 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間



お名前・ご連絡先をお知らせください。先着30名で受付終了とさせていただきます。

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和5年4月15日（土） 13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参 加 費 無料
- ★ 対 象 65歳以上。公民館までお越しいただける方
- ★ 申 込 先 薮田 ☎0438-36-6499



波岡地域食堂「にこハピ」ボランティア募集！

新規に、地域食堂「にこハピ」と「おしゃべり広場」をたちあげようとしています

- 月2回（第1・3） 金曜日 午後
- 会場：波岡公民館 1階和室
- 内容★調理・配膳・後片付け
- ★会場準備・見守り・簡単なお茶出し・片付け等

「地域食堂」とは、子どもからお年寄りまで、どなたでもウエルカムな食堂です。
毎回でなくても良いです。できることを手伝ってくだされば大丈夫です。

■問い合わせ 伊藤 090-6198-1811

東日本大震災から12年

日用品を少し多めに買い置きしておく
「日常備蓄」をおすすめします

大規模災害では、近くの人同士で助け合う

ごきんじょ

ご近所「互近助」力が大切です

赤ちゃんサロン お気軽に！

産休・育休ママも どうぞ！
毎月1回第4金曜日 10時～
4月28日・5月26日・6月23日
波岡公民館 1階和室 無料
出入り自由
主催：波岡公民館地区まちづくり協議会
子育て支援部会・波岡公民館

◇オーガニックアクションパートナーズ大井さんの「春野菜を使って」春キャベツのレシピ公民館窓口にあります◇

*自立生活体操 4月はお休みです

問合せ 高齢者福祉課 23-2630