

波岡公民館だより

《発行年月日》令和5年6月9日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
 《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515
 fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

6月号 公民館だよりに寄せて

子どものころは雨が苦手で、梅雨空をうっとうしく眺めていましたが、いつのころからかこの季節もなかなかいいもんだなと思うようになりました。そのきっかけの一つが、北鎌倉にあるあじさい寺「明月院」を、この季節に訪れたことにあります。「明月院ブルー」とも呼ばれるその味わい深い「青」の世界に囲まれていると、心が落ち着き、曇天の中でもひととき輝きを増している柔らかいその青に魅了されました。波岡公民館の玄関もみごとな紫陽花が来館者を迎えてくれます。ときどき雲の切れ間から顔をのぞかせる真っ青な夏空と地上の紫陽花の青。さしずめここは「なみおかブルー」。そうつぶやいてみると、梅雨空も何となく親しみがわいてくるように思います。

さて、波岡公民館では、今年30周年を迎え、記念事業実行委員会も立ち上がり準備が始まりました。子どもから大人まで多くの人がつどい、街が活気づくように進めていきたいと考えています。

(波岡公民館長 河野)

音楽フェスティバル 開催!

～出演者を募集いたします～

コロナ禍で途絶えていた音楽フェスティバルを下記の日時に開催します。例年出演してくださっていたサークルが減少していますので、サークル・個人問わず、沢山のご応募をお願いします。

☆日時 7月23日(日)13:00～
 ☆場所 波岡公民館1階 集会室
 ☆申込 波岡公民館の窓口にて配布する
 「出演申込書」に記入し、同館窓口にて
 6月30日(金)までに提出
 ☆問合せ 木村 進 ☎0438-36-3145
 090-6485-1106
 または
 古徳はるみ ☎0438-72-0300
 080-1010-2897
 ☆主催 波岡四十雀の会

初心者対象♪ スマートフォン講座

今日からあなたもサクサク!?大好評の講座です。
 カメラを使う・検索する・アプリの紹介など♪

◎日時 第1回 7月11日(火)
 第2回 7月25日(火)
 各回14時から16時
 ※2回セットで受講してください。
 ◎場所 桜井公民館 1階 集会室
 (駐車場は桜井公民館または
 桜井運動場駐車場が使用可)
 ◎対象 市内在住・在勤・在学の方
 ◎定員 50人(先着順)
 ◎持ち物 スマートフォン
 (貸し出しはできません)
 ◎費用 無料
 ◎申込 6月13日(火)から各公民館、
 金田出張所窓口または電話にて。
 ◎問合せ 木更津市内公民館、金田出張所



「ぐるっと波岡～クイズ&スタンプラリー～」が開催されました!

雨天で5月21日(日)に順延したにもかかわらず、小学生を中心に17人の方がご参加くださいました!企画・運営に携わってくれた波岡小学校6年生の子ども実行委員のみなさん、ボランティアのみなさん、ご協力くださった窯蔵さん、ありがとうございました(*^_^*)



チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、
ちょっと一息つきませんか？

今月は、「講談」です。なお、気軽に相談もできます。

- ★ 日 時 令和5年6月27日（火）
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室（ホール）
- ★ 参加費 100円（お茶とお菓子代として）
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター
☎37-4811
- 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

赤ちゃんサロン お気軽に！

産休・育休ママも どうぞ！
毎月 第4金曜日 10時～正午
波岡公民館 1階和室 無料 出入り自由

★開催日：6月23日★
（7月は、第4金曜日が大腸がん検診で
公民館を使えないため、お休みです。）

主催：波岡公民館地区まちづくり協議会
子育て支援部会・波岡公民館

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和5年7月11日（火）
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 100円
- ★ 対 象 65歳以上。
公民館までお越しいただける方
- ★ 申込先 薮田 ☎0438-36-6499
～元気会をいっしょにお手伝い
してくださる方を募集中です！～

地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第1、3金曜日に開催します♪

★日時 6月19日（金）14時～おしゃべり広場@休養室
17時～地域食堂@集会室

- ★おしゃべり広場：18歳未満無料、大人100円
- ★地域食堂：18歳未満無料、大人300円＋お気持ち代
- ★食材・ボランティアのご協力有難うございます！
今後ともよろしくお願いいたします。

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長を
あそびを通して見守るフリースペースです。

- ☆日時 毎週火曜日
14時から16時 未就学児
（感覚あそびなど）
16時から18時 就学児
（工作など）
- ☆場所 波岡公民館 休養室（和室）
- ☆対象 未就学児～中学生の親子
- ☆料金 大人100円（運営費）、こども無料
- ☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。
なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

自立生活体操

□日時 6/13・20、7/4、11、25

9:30～11:00 無料 申し込み不要

□会場 波岡公民館 1階 集会室

□持ち物 マスク・タオル・飲み物

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

講演会「思春期の子どもたちの心」～聴くという字は、十四の心と書く～

一甘え（依存）と反抗（自立）の繰り返し

「思春期」を迎えた、これから迎える「子どもの心」とどのように向き合うか？

みんなで考えてみませんか。保護者の皆さん！是非ご参加お待ちしております。

- ★日 時 令和5年7月19日（水）10:00～12:00
- ★場 所 畑沢公民館 集会室
- ★講 師 山岡 裕子氏（心の教室相談員）
- ★募集人数 30名程度
- ★申込方法 畑沢公民館（☎37-1005）電話、又は窓口で申込み
- ★申込期日 令和5年7月10日まで
（波岡・畑沢・八幡台・鎌足公民館地区連携事業）

