

波岡公民館だより

《発行年月日》令和5年5月12日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
 《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 TEL 0438-37-8515
 fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

～  5月号 公民館だよりに寄せて  ～

五月、風薫る気持ちの良い季節となりました。公民館の玄関には、かわいらしい鯉のぼりが元気に泳いでいます。外の花壇は百花繚乱、見事な花々が自信たっぷり今を盛りに咲いています。

公民館の新規事業も順調に進んでいるように思います。まず、地域食堂の「にこハピ」ですが、地域の皆様からたくさんの食材を寄付していただいたり、多くのボランティアの方が参加くださり心から感謝しております。正式オープンが5月19日(金)からなのですが、4月21日は、1時間で用意した食事が完売となるなど大盛況でした。今後とも引き続きご支援ご協力をお願いいたします。

次に、子育てでお困りの保護者やお子様を対象とした「親子応援サロンなないろ」がスタートしました。基本的に火曜日の14:00～18:00、さまざまな遊びや活動を通して、お子様の成長を見守り支える活動をしていきますので、こちらもぜひご参加ください。

公民館主催事業といたしましては、5月20日(土)に、わくわくクイズラリーを、青少年相談員と共催で実施します。今回の目玉は、企画から運営まで子ども実行委員が行うことと、ゴール直前に食べる「窯蔵」のゼラートです。地域で子どもたちを見かけたらぜひ励ましの声を掛けていただければ、今後の励みになると思います。

(波岡公民館長 河野)

親子でホタルウォーク 開催!

豊かな自然が残る波岡地区には、ホタル観賞ができるスポットがあります。夏の夜、みんなで波岡の田畑・森の中を歩いて、自然のすばらしさ、幻想的な世界を感じてみよう!!

- ☆日時 6月23日(金)19:00～(雨天順延)
順延予定日 6月30日
- ☆対象 原則、波岡地区在住の親子
- ☆行程 波岡公民館→上烏田周辺(往復約5km)
- ☆参加費 100円(保険代、当日集金)
- ☆持ち物 飲み物、懐中電灯、サンダル不可
必ず長袖長ズボン着用
- ☆申込期間 6月1日(木)～15日(木)
- ☆申込方法 電話にて波岡公民館へ
- ※雨天時の順延判断は18時予定



フリースペース「なないろ」 オープンいたしました!

子育てに悩んでいませんか?
 こどもの成長をあそびを通して見守るフリースペースができました。

- ☆日時 毎週火曜日
14時から16時 未就学児
(感覚あそびなど)
- 16時から18時 就学児
(工作など)

- ☆場所 波岡公民館 休養室(和室)
- ☆対象 未就学児～中学生の親子
- ☆料金 大人100円(運営費)、子ども無料
- ☆定員 初めのご参加の方はご一報ください。



なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

♪ 今月のおしらせ ♪

チームオレンジ・カフェなみおか 5月の開催日♪

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、一息つきませんか。
今月は、**熱中症**についての講義です。なお、気軽に相談ができます。

- ★ 日 時 令和5年5月23日(火) 13時30分~15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室(ホール)
- ★ 参加費 100円(お茶とお菓子代として)
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター ☎37-4811
問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和5年6月13日(火) 13時30分~15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 100円
- ★ 対 象 65歳以上。公民館までお越しいただける方
- ★ 申込先 藪田 ☎0438-36-6499
- ★ 元気会をいっしょにお手伝いして下さる方を募集中です!

自立生活体操

□日時 5/16・23、6/6・13・20

9:30~11:00 無料 申し込み不要

□会場 波岡公民館 1階 集会室

□持ち物 マスク・タオル・飲み物

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

赤ちゃんサロン お気軽に!

産休・育休ママも どうぞ!
毎月 第4金曜日 10時~正午

波岡公民館 1階和室 無料 出入り自由

★開催日: 5/26・6/23

主催: 波岡公民館地区まちづくり協議会
子育て支援部会・波岡公民館

有酸素運動サークル ハマナス(エアロビクス)

会員は70~80代の女性なので、激しい運動なし!
音楽に合わせて体を動かすと楽しいですよ。

☆日時 毎週木曜日 午後1時~3時

☆場所 波岡公民館にて

☆初回は無料で体験できます。

参加希望の方は直接、上記の日時に来てください。

地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

大好評の地域食堂、正式オープンいたします♪

★日時 5月19日(金) 14時~おしゃべり広場@休養室
17時~地域食堂@集会室

★おしゃべり広場: 18歳未満無料、大人100円

★地域食堂: 18歳未満無料、大人300円+お気持ち代

★食材・ボランティアのご協力有難うございました!
今後ともよろしく願いいたします。

思春期家庭教育学級

ココロもカラダも大人になり始める「思春期」。そんな子どものことと
親のための講座を今年も八幡台公民館と共催で行います。

- ◇対象 波岡小学校4年生以上と思春期の子を持つ保護者
- ◇費用 年間運営費として500円(初回に集金)
- ◇日程 5/23(初回)、6/20、7/11 (年10回予定)
- ◇申込 波岡公民館へ電話にて
- ◇内容 子育てについての学習や情報交換など



季節野菜のレシピ

公民館にて配布中

~「新じゃがいもの梅和え」~

三心庵 大井雄一さん考案のレシ
ピです。波岡公民館廊下机上にレ
シピを設置しましたので、
ご自由にお持ちください。
季節野菜を取り入れて健やかに
過ごしましょう☆