

波岡公民館だより

《発行年月日》令和5年7月7日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
 《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515
 fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

★ 7月号 公民館だよりに寄せて ★

6月23日、ホタルウォーク（鑑賞会）が行われました。幼児から高齢者まで幅広い層の参加者が、期待に胸躍らせながら、夕闇の迫る中、初夏の田園地帯を抜けて、上烏田の刈込さんの里山を目指して進んでいきました。残念ながら今年は寒い日が続いたせいか数は少なかったように思います。それでも参加者からはホタルを見つけるたびに「あっ、いた。いた。あそこ。ほら。ほら。」といった歓声が夜の里山に響いていました。「去年はあんなにたくさんいたのに今年は少ないね。」という言葉聞いた瞬間、「枕草子」の「夏の段」が頭に浮かびました。



「夏は夜。月のころは、さらなり、やみもなほ、ほたるのおおく飛びちがひたる。また、ただ一つ二つなど、ほのかにうち光りて行くもをかし。雨など降るもをかし。」ホタルが乱舞しているのはもちろんすばらしいのだけれども、一つ二つと光っていくのも味わいがあるこれもいいのだよという感覚は、さすが清少納言です。昔も今も、ホタルの光に魅了されてしまうのは同じなんですね。幻想的なその光に、命の尊さやはかなさを重ね合わせているのかもしれない。

夜の主役がホタルだとすれば、昼の主役はひまわり。夏は黄色がなにかと目立つ季節です。波岡公民館の玄関には、もう一つの主役「ひまわり」が胸を張って背筋をピンと伸ばして誇らしげに咲いています。

暑い季節の到来です。食事、睡眠、適度な運動を心がけ、夏をじょうずに乗り切ってください。
 （波岡公民館長 河野）

遊び塾「なみはち」やります！ 《竹のランタンづくり》

今年も八幡台公民館と共催のサタデースクール「遊び塾 なみはち」開催！初回は、とってもきれいな竹ランタンを作ります。作品は8月11日開催のナイトピクニック「波人夜市（なみんちゅよいち）」の音楽ステージを彩ります♪ 持ち帰りもできますので、夏休みの思い出に、ぜひご参加ください！

★日時 7月27日（木）10時～12時
 @八幡台公民館

★申込が必要です。（小学生対象）
 詳しくは、小学校に配布するチラシをご覧ください。



波岡公民館開館30周年記念 テーマを募集します

当館は今年開館30周年を迎えました。この節目を象徴するテーマを決め、式典の副題にする・記念誌に掲載などを考えています。皆様のアイデアをぜひお寄せください！締め切り後、公民館などにて皆様の投票で決定する予定です。

◇募集方法 ①館内設置の応募箱
 ②メール（アドレスは当頁上部に記載）
 ◇募集期間 8月4日（金）まで

メッセージ、漢字一文字、熟語、英語 etc…
 形式は問いません！お待ちしております。
 例）20周年時「手をつなぐ街 なみおか」



チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、
ちょっと一息つきませんか？今月は「うたごえ喫茶」
を楽しみましょう。なお、気軽に相談もできます。

- ★ 日 時 令和5年7月25日（火）
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室（ホール）
- ★ 参 加 費 100円（お茶とお菓子代として）
- ★ 申 込 先 南部地域包括支援センター
☎37-4811
- 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和5年7月11日（火）
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参 加 費 100円
- ★ 対 象 65歳以上。
公民館までお越しいただける方
- ★ 申 込 先 薮田 ☎0438-36-6499
～元気会をいっしょにお手伝い
してくださる方を募集中です！～

自立生活体操

□日時 7/4, 11, 25, 8/1, 8, 22

9:30～11:00 無料 申し込み不要

- 会場 波岡公民館 1階 集会室
- 持ち物 マスク・タオル・飲み物
- ◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

生活支援バス会員募集中

～大久保・八幡台・羽鳥野の居住者向け～

入会金 2,000円 月会費 2,500円(何度でも乗車可)

- ★自力で乗降者できる方(手助け・介護は、行いません。)
- ★無料体験できます。
- ☆お問合せ 090-5218-1702(大竹)

特定営利活動法人 ライフサポート波岡
(木更津市八幡台 2-1-1)
☎0438-38-0438
通話時間 月水金(午前10時40分～11時00分)



赤ちゃんサロン お気軽に！

産休・育休ママも どうぞ！
毎月 第4金曜日 10時～正午
波岡公民館 1階和室 無料 出入り自由

★次回開催日：8月25日★
(7月は、第4金曜日が大腸がん検診で
公民館を使えないため、お休みです。)

主催：波岡公民館地区まちづくり協議会
子育て支援部会・波岡公民館

地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第1、3金曜日に開催♪ 次の予定は…↓

★日時 7月21日、8月4日・18日

14時～おしゃべり広場@休養室

17時～地域食堂@集会室

- ★おしゃべり広場：18歳未満無料、大人100円
- ★地域食堂：18歳未満無料、大人300円+お気持ち代
- ★食材・ボランティアのご協力有難うございます！
今後ともよろしくお願いいたします。

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長を
あそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時 毎週火曜日

14時から16時 未就学児

(感覚あそびなど)

16時から18時 就学児

(工作など)

- ☆場所 波岡公民館 休養室(和室)
- ☆対象 未就学児～中学生の親子
- ☆料金 大人100円(運営費)、こども無料
- ☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。
- なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270



今月のレシピ 夏休みチャレンジ！！

☆ 親子で親子丼 ☆

木更津市オーガニックアクションパートナーズの
三心庵 大井雄一さん考案のレシピです。
公民館の「季節野菜を使ったレシピ」コーナー
においてありますので、夏休みにご家庭で作っ
てみてください。親子でなくても是非どうぞ♪



編集後記 スペースが余ったので。親子丼↑、大好きです。
講師の方に頼んで料理講座を企画したら、需要あるかなあ。
ここまで読んでいただきありがとうございました！