

波岡公民館だより

《発行年月日》令和5年8月10日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
 《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515
 fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

★ 8月号 公民館だよりに寄せて ★

夏空にもっともよく似合う花の一つにハイビスカスがあります。沖縄を思い浮かべる人も多いと思いますが、夏の強い日差しにも負けないその色彩は、夏という季節の代名詞のように強烈な印象を与えてくれます。今もそうかもしれませんが、かつて沖縄旅行のCMを各航空会社が競って流している時代がありました。個性的な女優を起用したりインパクトの強いCM曲が流されていて、それだけで夏という季節が日本中で謳歌されていたように思います。



当館前に咲く色とりどりの花々とタイタンビカス ←

8月11日、波人夜市を開催いたします。当初は「Night Picnic NAMIOKA」という名前だったのですが、波岡らしい名前をとという要望に、沖縄の「島人（しまんちゅ）」からヒントを得た小学生のアイディアで、波岡の人→「波人（なみんちゅう）」という造語が生まれました。なかなか大人では考えつかない柔軟な発想です。このイベントを通じて、来場者や出店者、出演者がつながり、活気やにぎわいに少しでもつながった思い出深い夏、ハイビスカスのような夏になってくれればと願います。公民館からの帰り際、夜空を見上げると、波岡上空は旅客機の通り道となっているようで、時間帯によってはひっきりなしに通過していきます。機内には、たくさんの乗客の夢と楽しかった旅先の思い出がトランクいっぱいに詰め込まれていることでしょう。熱中症に十分気を付けて、夏を楽しんでください。（館長）

★ひとこと★ 「花のある街づくりの会」のみなさまのおかげで、波岡公民館前のお花がとてもきれいに咲いています！是非、癒されに見に来てください。おすすめの時間帯は、タイタンビカスがきれいに咲く朝方です♪

波岡公民館開館30周年記念 テーマ出そろ

公民館だより7月号でテーマを募集しましたところ、3個の案をお寄せいただきました。

公民館の玄関前に掲示しておりますので、皆様の投票をお願いします。投票の結果を踏まえ、実行委員会の方で最終決定をいたします。

皆様の投票をお待ちしております！

1 夢・未来・なみおか

2 未来へはばたけ 波人の輪

3 quiet town なみおか

思春期の子育てに悩んでいませんか？



さんぽカフェ



～はじめの1歩 笑顔の1歩 勇気の1歩～

思春期は子どもたちがいろいろな悩みや不安を抱える時期です。どのように子どもの心と向き合い、受け入れようか悩んでいる保護者の皆さん、また、これから思春期を迎える子どもを持ち、不安を抱えている方も、是非ご参加ください。9月は、保護者同士の交流・情報交換をする「交流カフェ」です。

日時 令和5年9月15日(金)10時～12時
 場所 八幡台公民館
 対象 原則、波岡・八幡台・鎌足・畑沢地区の小中学校に通うお子さまを持つ保護者(30名程度)
 申込 9月8日(金)までに波岡・八幡台・鎌足・畑沢公民館の窓口・または電話にて氏名・電話番号をお伝えください。
 ※本事業の詳細は市HPでもご確認いただけます。

チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、
ちょっと一息つきませんか？今月は木更津警察署より
防犯のお話を聞きます。なお、気軽に相談もできます。

- ★ 日 時 令和5年8月22日（火）
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室（ホール）
- ★ 参加費 100円（お茶とお菓子代として）
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター
☎37-4811
- 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

元気会 開催のお知らせ

8月はお休みです。次回の内容は「ふまねっと」♪

- ★ 日 時 令和5年9月12日（火）
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 100円
- ★ 対象 65歳以上。
公民館までお越しいただける方
- ★ 申込先 薮田 ☎0438-36-6499
元気会をいっしょにお手伝いしてくださる方を募集中です！

自立生活体操

□日時 8月8日・22日、9月12日・26日

9:30～11:00 無料 申し込み不要

□会場 波岡公民館 1階 集会室

□持ち物 マスク・タオル・飲み物

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

赤ちゃんサロン お気軽に！

産休・育休ママも どうぞ！
毎月 第4金曜日 10時～正午
波岡公民館 1階和室 無料 出入り自由

★次回開催日：8月25日★

主催：波岡公民館地区まちづくり協議会
子育て支援部会・波岡公民館

地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第1、3金曜日に開催♪ 次の予定は…↓

★日時 8月18日、9月1日・15日

14時～おしゃべり広場@休養室

17時～地域食堂@集会室

★おしゃべり広場：18歳未満無料、大人100円

★地域食堂：18歳未満無料、大人300円＋お気持ち代

★食材・ボランティアのご協力有難うございます！

今後ともよろしくお願いいたします。

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長を
あそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時 毎週火曜日

14時から16時 未就学児

（感覚あそびなど）

16時から18時 就学児

（工作など）

☆場所 波岡公民館 休養室（和室）

☆対象 未就学児～中学生の親子

☆料金 大人100円（運営費）、こども無料

☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

介護保険制度について

講演会 参加者募集

～介護保険制度について

理解を深めましょう～

9月20日（水）10時～11時半

@波岡公民館 1F 集会室

講師 南部包括支援センター長
東間 奈美
主任介護支援専門員・
認知症地域支援推進員

申込 波岡公民館 37-8515

定員30名程度

主催 波岡公民館地区
まちづくり協議会

講演会

「おたがいさまの地域づくり」

9月10日（日）10時～11時半

@木更津市民会館 中ホール

1部 講演

「おたがいさまの地域づくり」

《講師》

波岡地域食堂にこハピ代表 伊藤 由紀子氏

畑沢 HELP 代表 中臺 眞治 氏

2部 シンポジウム

生活支援コーディネーターと交流

申込 8月31日（木）まで

木更津市役所 高齢者福祉課

0438-23-2630 または以下フォーム

<https://logoform.jp/form/2dPg/320339>



波岡東地区

生活支援担い手養成講座

住み慣れた地域で支え合いの
輪を広げていくための講座です。
「地域のためになにかしたい…」と
考えている方、地域支えあい活動
を始めてみませんか？

8月26日（土）14時～16時

@八幡台公民館

申し込み

8月18日（金）※（先着50名）

☎0438-25-2089

木更津市社会福祉協議会

地域福祉課（担当 出口・西本）