

波岡公民館だより

《発行年月日》令和5年9月15日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館

《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515

fax 0438-80-1153

e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

9月号 公民館だよりに寄せて

9月の声を聞いて、少しほっとしている人が多いのではないのでしょうか。今年の夏を振り返ると、とにかく暑かったように思います。それもただの暑さではなく湿度の高いサウナの中にいるような蒸し暑さを感じました。もう一つは、コロナが5類に引き下げられたことで、各地の夏のイベントが復活して、たくさんの方が街に繰り出して賑わいが戻ってきたことが大きな特徴だったように思います。木更津市の夏の風物詩である「やっさいもっさい」や「花火大会」もたくさんの人出でにぎわいました。「花火大会」当日、職員として木更津港近くの警備に参加しました。ときどき見上げた空に大輪の色とりどりの花火が打ちあがるのを見ているだけで、仕事とはいえ何か得したような気分になりました。



また、地域の皆様のご協力で「波人夜市」も無事終えることができました。日中の暑い時間帯には人出もそれほどではなかったのですが、夕方が近づくにつれてどんどん人が増えていき、最終的には3,000人近くの方が来場してくれ、キッチンカーや店舗では売り切れが続出しました。多くの方がステキな音楽やパフォーマンスを愉しみながら、美味しい料理に酔いしれていらっしゃるのが印象に残っています。ちょっぴりおしゃれで自由な感じのフェスティバルは木更津にはなかったと思うので、これから定着できればと思っています。もちろん反省すべき点はしっかり反省して、11月の2回目(JAZZとマジック、キャンプファイヤー等)に備えていきたいと考えています。(館長)

波岡公民館開館30周年記念 テーマ決定！

未来へはばたけ なみんちゅ 波人の輪

8月7日から25日の間、3つの候補を公民館玄関口に貼り出し皆さまから投票をいただいたところ、「未来へはばたけ 波人(なみんちゅ)の輪」の得票数が最多となり、波岡公民館開館30周年記念事業実行委員会にてテーマとして承認されました。たくさんのご投票ありがとうございました。10月22日(日)に開催される記念式典の副題、記念誌の題名になるので、これからお見かけする機会が多くなるかと思います。

「波人(なみんちゅ)」といえば、冒頭「9月号 公民館だよりに寄せて」にもある、8月11日に開催された「波人夜市」。公民館開館30周年という節目の年にこの「波人」がキーワードとなり、波岡地区の皆さまにとって波岡公民館がより身近な存在になれると幸いです。

第31回文化祭、始動！

★第31回文化祭 10月28・29日(土・日)★

8月26日に第1回文化祭実行委員が開催され、定期利用サークルを中心とした文化祭参加申し込みをしてくださった約30団体が「総務」「芸能」「展示」「模擬店」「催物」の各部会に分かれて準備を始めました。今年も素晴らしい出し物や作品、体験に出会えることでしょう。ぜひご期待ください。また、サークル以外にも、波岡小・中学校の児童・生徒さんの発表やキッチンカー出店も予定しています。多くの方にご来場いただければ幸いです。波岡公民館文化祭を地域で盛り上げていきましょう！

チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、
ちょっと一息つきませんか？今月は簡単な『ぬり絵』
を楽しみましょう。なお、気軽に相談もできます。

- ★ 日 時 令和5年9月26日（火）
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室（ホール）
- ★ 参 加 費 100円（お茶とお菓子代として）
- ★ 申 込 先 南部地域包括支援センター
☎37-4811
- 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和5年10月10日（火）
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参 加 費 100円
- ★ 対 象 65歳以上。
公民館までお越しいただける方
- ★ 申 込 先 薮田 ☎0438-36-6499
元気会をいっしょにお手伝いして下さる方を募集中です！

自立生活体操

□日時 9月26日、10月3日・17日

9:30～11:00 無料 申し込み不要

□会場 波岡公民館 1階 集会室

□持ち物 マスク・タオル・飲み物

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

赤ちゃんサロン お気軽に！

産休・育休ママも どうぞ！
毎月 第4金曜日 10時～正午
波岡公民館 1階和室 無料 出入り自由

★次回開催日：9月22日★

主催：波岡公民館地区まちづくり協議会
子育て支援部会・波岡公民館

地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第1、3金曜日に開催♪ 次の予定は…↓

★日時 9月15日、10月6日・20日

14時～おしゃべり広場@休養室

17時～地域食堂@集会室

★おしゃべり広場：18歳未満無料、大人100円

★地域食堂：18歳未満無料、大人300円＋お気持ち代

★食材・ボランティアのご協力有難うございます！
今後ともよろしくお願いいたします。

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長を
あそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時 毎週火曜日

14時から16時 未就学児

（感覚あそびなど）

16時から18時 就学児

（工作など）

☆場所 波岡公民館 休養室（和室）

☆対象 未就学児～中学生の親子

☆料金 大人100円（運営費）、こども無料

☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

《訂正のお知らせ》

全戸配布になっております、まちづくり協議会発行の「高齢者の
安心ガイドブック」に訂正箇所がありましたのでお知らせします。

【該当箇所：14ページ『波岡 WAVE』の連絡先】

正：090-9102-3147

誤：090-9102-3148

ご迷惑をおかけしますが、お掛け間違いの
ありませんようご注意ください。

高齢者の安心 ガイドブック

～困った時は、一人で悩まず相談しましょう～



発行：令和5年9月
波岡市波岡公民館地区まちづくり協議会

【あとがき】波岡公民館だよりは市ホー
ムページにも掲載しています。意外とカ
ラフルに作っています。

是非ご覧下さい♪

→公民館前のハツユキソウ



♪ 今月のレシピ ♪

塩分の取り方に気を付けて作る

～ほうれん草のお浸し～

「塩分」は調味料の麻薬と呼ばれるほど脳
や体に影響を与えます。いつもより調味料
を工夫することによって違います。

（三心庵 大井雄一さん考案レシピより）

☆公民館の「季節野菜をつかったレシピ」
コーナーに置いてあります。ご自由に！

