□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■第 ３１３号□■□■□■

波 岡 公 民 館 だ よ り

《発行年月日》令和６年　１月１２日　《編集・発行》木更津市立波岡公民館
《発行責任者》館長　河野　勝　　木更津市大久保５－７－１ TEL 0438-37-8515
fax 0438-80-1153　　e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

■□■

1月号　公民館だよりに寄せて

新年あけましておめでとうございます。どうか、今年も波岡公民館をよろしくお願いいたします。

初めに、このたびの「能登半島地震」により、犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された全ての皆様に心よりお見舞い申し上げます。連日、マスコミ報道から流れてくる映像は衝撃的で、まさに東日本大震災を彷彿とさせ、人類の叡智の及ばない自然の恐ろしさを痛感いたします。その一方で、このような大災害に直面すると、多くのボランティアが各地から駆けつけ、被災者の支援にあたっていることを同じ日本人として誇りに思います。「他を思いやる」「困ったときはお互い様」といった精神が脈々と生き続けていることをうれしく思い、日本人のたくましさを感じます。波岡公民館でも何かできないかと模索しているところでございます。

さて、１月２日早朝、箱根に行き、大学駅伝を応援してきました。正式名を「東京箱根間往復大学駅伝競走」といい、今年は記念すべき第 100 回大会でした。下馬評では、昨年優勝の駒澤大学が圧倒的に有利で、テレビの解説者も異口同音に「駒沢一強」と伝えていました。そして、朝８時、いよいよレースがスタート。１区の途中で、駒澤大学の選手が抜け出し、首位で２区の選手にタスキを渡したときは、「ああ、これで終わったな。この後、ずっと駒澤大学が一位のままなんだろうな。」と思いました。しかし、２区で、青山学院の選手が首位の駒澤大学を猛追し、３区で逆転するとそのまま駒澤大学との差を広げて５区箱根の山のぼりとなりました。箱根の沿道は多くの人でにぎわい、歓声と大渋滞の中、選手たちはものすごいスピードであっという間に目の前を過ぎ去っていきました。降りしきる雨の中、わき目も降らず一心に走る姿は多くの観客に感動を与えてくれました。レースはそのまま青山学院が往路を制して優勝し、復路も一度も首位の座を渡さず、総合優勝を果たしました。改めて「勝負は下駄を履くまでわからない。」と、その恐ろしさを感じました。毎回おなじみとなった青山学院・原監督のキャッチフレーズがまた面白い。「負けてたまるか大作戦」、きっとこの言葉が学生のプライドを刺激したのでしょう。この２年間勝てなかった駒澤大学に「乾坤一擲（けんこんいってき）」、最後の大会で見事な逆転劇をおさめることとなりました。優勝の陰には、入念な戦略と学生自らが主体となった厳しい練習や体調管理など様々な苦労があったでしょうし、もちろん駒澤大学という大きな壁・ライバルの存在も欠かせません。駅伝や長距離の練習はただでさえきついのに、青山学院の選手たちからは練習の辛さや暗さ、悲壮感といったものが全く感じられません。常に明るく伸びやかで爽やかな印象が伝わってきます。監督が厳しく抑えつけた管理的な練習ではこうはなりません。おそらく選手たちが、自ら考え、決めて、トライ＆エラーを重ねながら成長し、挑戦することの大切さを重視してきた結果だろうと思いました。波岡公民館も常に挑戦する気持ちを忘れず、今年も様々なことに取り組んでまいりますので、地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。　（館長）

スマートフォン初心者教室

スマホ初心者向けの講座です。
日時 ： 令和6年3月19日㈫、26日㈫14時～16時
場所 ： 波岡公民館　第1, 2学習室
受付 ： 2月13日㈫～受付開始 （全2回出席可能な方優先で受け付けます。）

フリースペース　なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時　毎週火曜日
　14時から16時　未就学児（感覚あそびなど）
　16時から18 時　就学児（工作など）
☆場所　波岡公民館　休養室（和室）
☆対象　未就学児～中学生の親子
☆料金　大人100円（運営費）、こども無料
☆定員　初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表　永井　☎0438-55-8270

地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第 1、3金曜日に開催♪　次の予定は…↓
★日時　１月 19日、2月2日、16日
　14時～おしゃべり広場@休養室
　17時～地域食堂@集会室
★おしゃべり広場：18歳未満無料、大人100円
★地域食堂：18歳未満無料
　大人300円＋お気持ち代
★食材・ボランティアのご協力有難うございます！
　今後ともよろしくお願いいたします。

元気会　開催のお知らせ

★ 日　　時　　令和６年**2月１３日（火）**
【次回】令和６年３月１２日(火)
１３時３０分～１５時
★ 会　　場　　波岡公民館　１階　集会室
★ 参 加 費　　１００円
★ 対　　象　　65 歳以上
公民館までお越しいただける方
★ 申 込 先　　薮田　☎0438-36-6499

元気会をいっしょにお手伝いしてくださる方を
募集中です！

チームオレンジ・カフェなみおか

新年あけましておめでとうございます。
認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、ちょっと一息つきませんか？
今月は簡単な折り紙です。なお、気軽に相談もできます。

★ 日　時　**令和６年１月２３日（火）**
【次回】令和６年２月２７日（火）
１３時３０分～１５時
★ 会　場　波岡公民館　１階　集会室（ホール）
★ 参加費　１００円（お茶とお菓子代として）
★ 申込先　南部地域包括支援センター
☎３７－４８１１
問い合せ　　認知症地域支援推進員　東間

赤ちゃんサロン　お気軽に！

産休・育休ママも　どうぞ！

毎月　第４金曜日　１０時～正午
波岡公民館　１階和室　無料　出入り自由
★開催日：１月２６日★スタイを作ります。
【次回】令和６年３月２２日（金）おもちゃを作ります

主催：波岡公民館地区まちづくり協議会
子育て支援部会・波岡公民館

自立生活体操

□日時　令和６年1月16日・23日
2月6日・20日・27日

9:30~11:00　無料　申し込み不要

□会場　波岡公民館　１階　集会室
□持ち物　マスク・タオル・飲み物
◆問合せ　高齢者福祉課　２３－２６３０

期日｜令和6年2月17日(土) 14時～
会場｜中央公民館 第7会議室
（富士見1-2-1 スパークルシティ6F）
対象｜市内在勤または在住の子育て世代
主催｜木更津市立公民館(Aブロック)
※詳細は左記QRよりチラシをご覧ください。

-スマートフォン活用講座(基礎編)-

【主催】木更津市立公民館　広報デジタル委員会

○日　時　令和６年２月２７日（火）１４時～１６時
○会　場　木更津市立中央公民館 第１会議室
（木更津市富士見１丁目２-１スパークルシティビル６階）
○対　象　市内在住・在勤でスマートフォンの操作が分からない方や
不慣れな方　１５名（先着順）
○内　容　スマートフォンの基礎的な操作と演習（文字入力及びインターネット検索）
＊本講座は andoroid を中心に資料を作成しています。
○講　師　高橋　慶行　氏（株式会社ブランド）
○費　用　無料
○持ち物　スマートフォン、筆記用具　＊スマートフォンの貸出はできません。
○申　込　お近くの公民館または金田出張所まで、窓口、電話等で必要事項を添えて
お申込みください。受付日時：火～金曜日（祝日は除く）９時～１７時１５分
☛必要事項:氏名・年代・電話番号・住所・写真撮影の可否について
○備　考　詳細につきましては、東清公民館 98-2919 までお問い合わせください。