

波岡公民館だより

《発行年月日》令和6年 5月 10日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
 《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保 5-7-1 Tel 0438-37-8515
 fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

5月号 公民館だよりに寄せて

新緑の気持ちの良い季節となりました。目を凝らして近くの山々を眺めてみると、芽吹いたばかりの黄色、少し成長した淡い黄緑、目にもさやかな緑、常緑樹の深く濃い緑と、この季節ならではの緑のグラデーションと日々の色彩の変化を楽しむことができます。日本人は、この季節の移ろいを、世界で最も短い十七音の詩「俳句」として表現してきました。この季節の俳句として真っ先に思い浮かべるのは、中村草田男の「万緑(ばんりょく)の中や吾子(あこ)の歯生え初むる」があります。一斉に芽吹く新緑の生命力とわが子の成長を重ね合わせて喜ぶ親の愛情を詠んだ句です。季語には、日本語の持つ旬(季節)のエネルギーがたくさん詰まっています。例えば、この季節の季語の一つに「たけのこ」があります。

先月の出来事です。「4月19日(金曜日)の『地域食堂にこハピ』のメニューは、旬の『たけのこご飯』にしよう。」と誰かがつぶやきました。「じゃあ、たけのこ掘りに行かなきゃ。」こうやって結成されたのが「たけのこ掘り隊」。前日の4月18日、朝9時に公民館に集合。隊長は山口さん、それに、三枝副隊長、額賀さんに、藪田さんと自分。つまり、竹取の翁(おきな)3人に媼(おうな)2人の合計5人。目的地は、大久保の根本喜一郎さん宅。奥様にあいさつを済ませ、さっそく広大な竹林に分け入り、たけのこ掘り開始。たけのこは地表に出ている部分が少ないほどえぐみがなくてやわらく、そして甘いと言われています。目を凝らして、できる限り視線を低くしてしゃがむように見渡していると、他より少し盛り上がった地面を発見。先づきが「によきっ」と見えて、「あったあ。たけのこ見つけ」。急いで駆け寄り、スコップで掘って、「ばきっ」と折ると、みごとなたけのこが現れて思わずにんまり。根本さんちのかまどをお借りして、ぬかであく抜きをしました。茹で時間はだいたい30分から40分。茹でたてのたけのこを少しおすそ分けしていただき、食べてみると「甘〜い」。小ぶりのたけのこは、かまどの中で直接、「焼きたけのこ」に。出来上がったものを一口食べると「ますます甘〜い」。これに醤油とわさびがあれば、たけのこのお刺身？昼間から不謹慎にも「ああ、何かが足りない。そうだ、アレ(お酒)が欲しいなあ。」と想像力を働かせてしまいました。齢(よい)六十を過ぎた大人達が、久しぶりに童心に返ってたけのこ掘りを楽しませていただきました。根本家の皆様、本当にありがとうございました。

このたけのこは、翌日の地域食堂「にこハピ」で、たけのこご飯の具材として、ボランティアの方が調理してくださり、120名以上の方が召し上がって、大変好評だったと聞いています。(館長)

《訂正のお知らせ》

全戸配布になっております、まちづくり協議会発行の「高齢者の安心ガイドブック」に訂正箇所がありましたのでお知らせいたします。

【該当箇所: 9 ページ『君津ふくしネット』の連絡先】

正: 0439-27-1482

誤: 0438-27-1482

ご迷惑をおかけしますが、お掛け間違いのありませんようご注意ください。

高齢者の安心 ガイドブック

～困った時は、一人で悩まず相談しましょう～



令和5年5月
木更津市波岡公民館地区まちづくり協議会

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和6年5月14日(火)
6月11日(火)
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 100円
- ★ 対 象 65歳以上
公民館までお越しいただける方
- ★ 申込先 藪田 ☎0438-36-6499

元気会をいっしょにお手伝いしてくださる方を募集中です！

チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、ちょっと一息つきませんか？
 今月は防災についての話があります。
 なお、気軽に相談もできます。

- ★ 日 時 令和6年5月28日(火)
【次回】令和6年6月25日(火)
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館1階 集会室(ホール)
- ★ 参加費 100円(お茶とお菓子代として)
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター ☎37-4811
問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時 毎週火曜日

15時から16時 未就学児(感覚あそびなど)

16時から18時 就学児(工作など)

☆場所 波岡公民館 休養室(和室)

☆対象 未就学児～中学生の親子

☆料金 大人100円(運営費)、こども無料

☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第1、3金曜日に開催♪

次の予定は…↓

★日時 5月17日、6月7日、21日

14時～おしゃべり広場@休養室

17時～地域食堂@集会室

★おしゃべり広場:18歳未満無料、大人100円

★地域食堂:18歳未満無料大人300円+お気持ち代

★食材・ボランティアのご協力有難うございます！

今後ともよろしくお願いいたします。

自立生活体験

□日時 令和6年5月14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日
9:30～11:00 無料 申し込み不要

□会場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 マスク・タオル・飲み物

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



親子でホタルウォーク

豊かな自然が残る波岡地区には、ホタル観賞ができるスポットがあります。夏の夜、みんなで波岡の田畑・森の中を歩いて、自然のすばらしさ、幻想的な世界を感じてみよう！！

☆日時 6月28日(金)19:00～(雨天順延)

順延予定日 7月5日

☆対象 原則、波岡地区在住の親子

☆行程 波岡公民館→上烏田周辺(往復約5km)

☆参加費 100円(保険代、当日集金)

☆持ち物 飲み物、懐中電灯、サンダル不可

必ず長袖長ズボン着用

☆申込期間 6月4日(火)～18日(火)

☆申込方法 電話にて波岡公民館へ

※雨天時の順延判断は18時予定



ユースセンター 波岡特区

学校ではできない人とのつながりを作り、自由な時間を過ごす場。勉強をしたり、ゲームをしたり。波人夜市や八幡台夏祭りなどのイベントにも参加しています！

若者が中心となって動き、地域で活躍できる。そんな場所を目指しています！！

毎週水曜日

メンバー募集中！！ 16:00～18:00

波岡公民館図書室

スマートフォン活用講座

【初級者コース】文字入力・インターネット検索編

日時 令和6年6月18日(火) 14時～16時

対象 スマートフォンの操作がわからない方や不慣れな方

内容 基礎的な操作と演習

定員 50名 ※先着順

【コース共通】

会場 木更津市立桜井公民館(桜井新町4-2)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具

講師 高橋 慶行氏(株式会社ブランド)

駐車場 桜井公民館の専用駐車場をご利用ください。

※注意

・本講座はAndroid端末を中心に作成した資料を使用しています。

・両コースへの申し込みが可能です。

・中級者に申し込まれる方は、LINEのインストールを済ませた上、ご参加ください。

・中級者の内容はどちらも同じです。

【中級者コース】LINEの活用方法など

日時 令和6年6月25日(火) 14時～16時

令和6年7月9日(火) 14時～16時

対象 アプリのインストールをご自身で行える方

内容 アプリの便利機能(LINEの活用など)

定員 35名 ※先着順

知って覚えるだけで便利！！
充実させようスマホ生活♪



【お申し込みについて】

窓口または電話にて下記事項を添えてお申し込みください。

★申込事項《氏名・年代・電話番号・住所・撮影の可否》

・受付期間

令和6年5月10日(金)から令和6年6月11日(火)

・受付時間

火曜日～金曜日(9時から17時15分)