

# 波岡公民館だより

《発行年月日》令和6年 6月 14日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館  
 《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保 5-7-1 Tel 0438-37-8515  
 fax 0438-80-1153 e-mail [namioka-k@city.kisarazu.lg.jp](mailto:namioka-k@city.kisarazu.lg.jp)

## 6月号 公民館だよりに寄せて

まもなく本格的な雨の季節を迎えようとしています。この季節の代表的な花木の一つにサツキがあります。駐車場南側の斜面にピンクの絨毯(じゅうたん)を敷きつめたようなサツキが今年も咲きました。「ナミオカ」の花文字(写真)が、夜目、遠目にも鮮やかに浮かび上がり、多くの方から「館長さん、サツキがきれいね。」と言われました。サツキ(皐月)は、花が終わったと同時にぐらにしっかりと刈り込んでおくと、そこに花芽がついて、翌年きれいな花を一斉に咲かせます。来年も、また、みごとなサツキに出会えることを想像していると、暑い中の手入れも心なしか楽しくなってきました。

さて、5月末の良く晴れた日曜日、初めて借りた「家庭菜園」に行きました。たたみ六畳ほどの広さで、もちろん雑草は、これでもかというくらい元気に？びっしり地面を覆っていました。まずはスコップで土を掘り返し、次に土を崩して草を根っこから抜いていきます。わき目もふらず無心に土に触れていると、ときどき気持ちのいい風が吹いてきて、どこからか鳥のさえずりも聞こえ、冷たいお茶で休憩をとっていると、それだけで心が満たされてゆく



のを感じました。BGMは「THE BOOM」の「風になりたい」で、今日の気分ぴったり。ゆったりとした贅沢な時間の流れの中で自然と接しているだけで、不思議なことに「ありがとう」という感情がふとわきおこり、心が穏やかになってゆくを感じました。心地よい疲れを感じながら帰宅し、晩御飯は、これも、先日、公民館下の家庭菜園の方からいただいたとれたての「新ジャガ」。蒸し器でふかしてバターをたっぷり塗って「いただきます」。もう、これだけで「う～ん、世の中にこんなにうまいものがあるんだろうか。」と思えるほど幸せな気持ちに。そういえば公民館の周りにもたくさんの家庭菜園が並んでいますが、作ってらっしゃる方の気持ちに今日は少し近づくことができました。新人にもかかわらず、「さあ、あそこに何を植えよう？」「さつまいも？」「えだまめ？」「とうもろこし？」などなど、まだ収穫も終わってないのに、頭の中はすっかりとれた野菜でいっぱい。休日の過ごし方の一つに、「家庭菜園」という新たな楽しみを見つけた一日となりました。

最後に、遅くなりましたが「波岡公民館開館30周年」の記念誌が完成いたしました。周年行事実行委員(公民館運営協力委員)の皆様をはじめ、地域のボランティア団体やサークルの皆様、印刷会社の担当者様のご尽力、ご協力には心より感謝申し上げます。特に記念誌部会の五嶋様、立川様には編集の段階から大変お世話になり、ありがとうございました。発行にあたり至らない点が多々ございますが、どうかご容赦願えればと思います。公民館の談話室にもございますので、公民館にお立ち寄りの際は、ご一読いただけたら幸いです。(館長)

## 波岡プレイパーク

“ケガと弁当じぶんもち”是非お気軽にお越しください

■6月22日(土)10:00~15:00

- 雨天開催 ※警報が出てる場合はお休み
- ☆お弁当が必要な子はもってきてください。
- 波岡公民館グラウンドパーク場

## 『フリースペースねんちょうさん』 『なみサタ』同時開催！！

- ねんちょうさん 10:00~
- なみサタ(なみはち) 13:30~

みんなで楽しく遊ぼう！  
 ウォータースライダーや水鉄砲で  
 水遊びをするので、ぬれても大丈夫な服を  
 着てきてください。

## フリースペース なないろ



子育てに悩んでいませんか？こどもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

- ☆日時 毎週火曜日  
15時から16時 未就学児(感覚あそびなど)  
16時から18時 就学児(工作など)
- ☆場所 波岡公民館 休養室(和室)
- ☆対象 未就学児～中学生の親子
- ☆料金 大人100円(運営費)、こども無料
- ☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。
- なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

## 地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第1、3金曜日に開催♪  
次の予定は…↓

- ★日時 6月21日、7月5日、19日  
14時～おしゃべり広場@休養室  
17時～地域食堂@集会室
- ★おしゃべり広場:18歳未満無料、大人100円
- ★地域食堂:18歳未満無料大人300円+お気持ち代
- ★食材・ボランティアのご協力有難うございます！  
今後ともよろしくお願いいたします。

## 自立生活体操

- 日時 令和6年6月18日、25日、7月2日、9日、16日、23日  
9:30～11:00 無料 申し込み不要
- 会場 波岡公民館 1階 集会室
- 持ち物 マスク・タオル・飲み物
- ◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



## 元気会 開催のお知らせ

- ★日時 令和6年7月9日(火)  
8月13日(火)  
13時30分～15時
- ★会場 波岡公民館 1階 集会室
- ★参加費 100円
- ★対象 65歳以上  
公民館までお越しいただける方
- ★申込先 薮田 ☎0438-36-6499

元気会をいっしょにお手伝いして下さる方を  
募集中です！

## チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、  
ちょっと一息つきませんか？  
今月は健康についての話があります。  
なお、気軽に相談もできます。

- ★日時 令和6年6月25日(火)  
【次回】令和6年7月23日(火)  
13時30分～15時
- ★会場 波岡公民館1階 集会室(ホール)
- ★参加費 100円(お茶とお菓子代として)
- ★申込先 南部地域包括支援センター ☎37-4811  
問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

## 親子でホタルウォーク

豊かな自然が残る波岡地区には、ホタル観賞ができるスポットがあります。  
夏の夜、みんなで波岡の田畑・森の中を歩いて、自然のすばらしさ、幻想的な世界を感じてみよう！！

- ☆日時 6月28日(金)19:00～(雨天順延)  
順延予定日 7月5日
- ☆対象 原則、波岡地区在住の親子
- ☆行程 波岡公民館→上烏田周辺(往復約5km)
- ☆参加費 100円(保険代、当日集金)
- ☆持ち物 飲み物、懐中電灯、サンダル不可  
必ず長袖長ズボン着用
- ☆申込期間 6月4日(火)～18日(火)
- ☆申込方法 電話にて波岡公民館へ
- ※雨天時の順延判断は18時予定

まだ受付中です!!

