

波岡公民館だより

《発行年月日》令和6年 7月 12日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515
fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

7月号 公民館だよりに寄せて

梅雨明けが待ち遠しい？季節となりました。7月5日、ホテルウォークがおこなわれ、過去最高の75名が参加してくださり、夕闇迫る中、上烏田の刈込さん宅の谷津を目指しました。現地に着いて、ホテルを見つけると、「あっ！いた、いた。あそこ。あそこ。」と歓声があがり、「きれいだね。」「今年、初めて見た。」といった声が聞かれました。今年もまた、ホテルに出会えたことと、この環境を守ってくださっている刈込さんに感謝するとともに、この豊かな自然を未来の子どもたちのためにもしっかりと残していかなければと思いました。

さて、この季節の悩みといえば雨。「今日も雨か。何しようかな。」「そうだ、たまには映画をみにいこう。」ということで、築地にある大型ショッピングモールに久しぶりに映画をみにいきました。この年になると、「シニア割」というものがあることを初めて知り、「なんか得した」気分と「シニアなんだ」という自覚が芽生え、ちよびり複雑な気持ちに。やっぱり同じ作品でも、テレビで見るのと映画館で観るのとでは雲泥の差があります。迫力ある画面で観ると、作品の印象も変わってくるし、始まってしまえば、CMが入らないので、その作品に没頭できるのもいい。この日も「何かいい映画やってないかな。」とスマホで検索すると、「ボブ・マーリー：ONE LOVE」が目にとまりました。ジャマイカが生んだ伝説のレゲエミュージシャン、ボブ・マーリー。当時のジャマイカは、国内を二分して二つのグループが対立し、内戦状態でした。ボブは、音楽の力でそのリーダーたちを和睦させ、音楽祭を通じてジャマイカを一つにまとめていきました。代表曲の「ONE LOVE」には、そんな「LOVE&PEACE」の思いがあふれています。やがて彼は36歳という若さでがんのために亡くなりますが、彼の作った楽曲は今も世界中を駆け巡り、愛されています。音楽で世界を変えていったその奇跡の生涯に感動しました。改めて、「雨の降る日に、こうして落ち着いてじっくり映画鑑賞もいいもんだな。」と思いました。映画の面白いところは、作品そのもののすばらしさもさることながら、「いつ」、「どこの映画館で」「誰と観たか」ということもキーポイントで、若いころに観た映画のタイトルをふと目にしただけで、さまざまな思い出が映画と共に一気に甦ってきて、ほろにがくてちよびりせつない気持ちにさせられることがあります。皆さんはいかがですか？その映画にどんな思い出がありますか？

さて、公民館は今年、市から「クーリング・シェルター(暑さ対策の避難場所)」に指定されました。「自宅にいてもクーラーがなくて暑い」とか、外出して「(暑さのため)くらくらめまいがする。」なんて人も、公民館に来て、冷房の効いた部屋で遠慮なく「いと清々(すがすが)し」体験してください。また、熱中症などで気分が悪い、体調が悪いときもぜひ職員にお声掛けください。今年の暑さもご近所でお互いに声をかけあって乗り切りましょう。(館長)

防災講演会

～防災について正しい知識を持ちましょう～

日時:8月3日(土)10時～11時30分
会場:波岡公民館 集会室
講師:石川 耕司 先生
(元東京消防庁職員)
大久保団地1丁目自主防災会会長
波岡中学校避難所運営会議事務局
申込:波岡公民館 37-8515 (定員30名程度)
主催:波岡公民館地区まちづくり協議会・波岡公民館
共催:木更津市南部地域包括支援センター

ユース de リユース

漫画から話題の本まで、図書室に置いてあります。ぜひ手に取って読んでみてください！

興味のある本を見つけたら、自分が持っている「面白い！」という本を持ってきて交換しましょう。

かずさサスティナブルリンク

地域の担い手情報交換会

地域での今後の支えあい活動の参考になるように、地域の助け合い活動をしている方からの活動報告・意見交換会を行います。

【日時】7月31日(水)
10:00～12:00(9時～受付開始)

【場所】波岡公民館 集会室

【対象】市内在住の方で、地域活動をしている方
又は、これから活動をしようと思っている方。

【申込】住所・氏名・年代・電話番号を
電話・FAX・メールで下記までご連絡ください。

7月26日(金)〆切

木更津市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター 出口真由美
TEL: 0438(25)2089
FAX: 0438(23)2615
Mail: m-deguchi@kisarazushakyo.or.jp

フリースペース なないろ



子育てに悩んでいませんか？こどもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

- ☆日時 毎週火曜日
15時から16時 未就学児(感覚あそびなど)
16時から18時 就学児(工作など)
- ☆場所 波岡公民館 休養室(和室)
- ☆対象 未就学児～中学生の親子
- ☆料金 大人100円(運営費)、こども無料
- ☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。
- なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第1、3金曜日に開催♪
次の予定は…↓

- ★日時 7月19日、8月2日(8月は1回のみです)
14時～おしゃべり広場@休養室
17時～地域食堂@集会室
- ★おしゃべり広場:18歳未満無料、大人100円
- ★地域食堂:18歳未満無料大人300円+お気持ち代
- ★食材・ボランティアのご協力有難うございます!
今後ともよろしくお願いいたします。

自立生活体操

- 日時 令和6年7月16日、23日、8月6日、20日、27日
9:30～11:00 無料 申し込み不要
- 会場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 マスク・タオル・飲み物
- ◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



元気会 開催のお知らせ

- ★日時 令和6年8月はお休みです。
次回 9月10日(火)
13時30分～15時
- ★会場 波岡公民館 1階 集会室
- ★参加費 100円
- ★対象 65歳以上
公民館までお越しいただける方
- ★申込先 薮田 ☎0438-36-6499

元気会をいっしょにお手伝いして下さる方を募集中です!

チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、
ちょっと一息つきませんか?

なお、気軽に相談もできます。
今月は「ミニコンサート」でくつろぎましょう。

- ★日時 令和6年7月23日(火)
【次回】令和6年8月27日(火)
13時30分～15時
- ★会場 波岡公民館1階 集会室(ホール)
- ★参加費 100円(お茶とお菓子代として)
- ★申込先 南部地域包括支援センター☎37-4811
問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間



縁日

なみおか

場所 波岡公民館
駐車場
縁日なみおか実行委員会

日時 7月27日
午後2時～8時

ミニバンドハートフル
うたごえ Let's

懐かしい歌謡曲やフォークソング

を大きい声で歌いましょう!

日時 8月24日(日)
14時～15時30分
場所 波岡公民館集会室
参加費 300円(歌集代)
問い合わせ
松岡 0438(97)1962
080(6807)3213

波岡中学校美術部 展覧会

- 7月24日～30日
- 波岡公民館 2階 全室
- 期間中はご自由にお入りください。
- 29日は休館日のためお休みです。



縁日の前は!! 10時～



- ☆「フリースペース
ねんちょうさん」
 - ☆「なみサタ」
 - ☆「波岡フレイパーク」
- 同日開催です。
なみサタのみ要予約。詳しくは公民館まで。