

波岡公民館だより

《発行年月日》令和6年 8月 16日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
 《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保 5-7-1 Tel 0438-37-8515
 fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

8月号 公民館だよりに寄せて

梅雨明けと共に、「こんなに暑い夏ってあったかな？」と思わずつぶやいてしまうような日々が続いています。パリオリンピックが、各国代表選手の活躍で大変盛り上がり、そして無事、閉幕しました。真夏の開催でしたが、日本に比べればいくぶん涼しいように見えました。外国の方にとっては、日本の夏の暑さは、耐えられないほどの暑さだとよく耳にします。10年ほど前になりますが、中東の「ヨルダン」を訪ねたことがあります。砂漠は、日中の気温が40℃に達するのが当たり前なのですが、湿度が低く空気が乾燥しているせいか思ったよりも暑さを感じませんでした。ところが帰国して成田空港に降り立ったとたんに、空気がズドンと重くのしかかってくるような感覚を覚え、湿度と肌にまとわりつくような暑さで、息苦しくなって急に汗が噴き出してきたことを思い出しました。

さて、先日、お盆の墓参りに行ってきました。「墓石を掃除し、仏花を飾り、水と線香をあげ、ご先祖様に感謝の言葉を伝える。」たったこれだけでも不思議と心が落ち着き、すっきりした気持ちになって、心が澄んでゆくのを感じました。お盆と言えば、「精霊流し」に「迎え火、送り火」、「花火大会」などが浮かんで来て、こういった地域ごとの風習を通じて、亡くなられた方のことを自然と思い出すようになっているのかもしれませんが。公民館の職員の間でも、公民館に深くかかわってくださった方の中で、最近、鬼籍に入られた方のことが話題にのぼり、在りし日の姿が鮮明に浮かんできました。毎年、文化祭の詩吟の発表で活躍されていた「吟詠クラブ」のKさん。いつも子どもたちの遊んでいる姿を温かく見守ってくださっていた「ハックルベリー」のSさん。卓球「マザーズ」の責任者でいつも丁寧にお辞儀を返してくれる姿が印象に残っているSさん。版画がとても上手だったカラオケ「四十雀の会」のKさんなどなど。中には、つい数日前まで公民館のサークル活動に参加されている姿をお見かけしていたのに、急に体調を崩されて亡くなられたと聞いたときは大変残念に思いました。

7月11日の午後のことです。あるご婦人とその息子さんと思われる二人が公民館を訪ねてこられました。窓口で「こんにちは。Sと申します。主人が大変お世話になりました。主人は公民館に来て卓球をするのを大変楽しみにしていました。ありがとうございました。」と言葉をかけてくださいました。「マザーズ」のSさんの奥様でした。「いえいえ。こちらこそ大変お世話になりました。いつも窓口のところで、丁寧にお辞儀をされていた姿が、今でも思い出されます。」と伝えると、お二人は大変うれしそうに微笑んでおられました。私達、公民館職員にまで丁寧に声をかけてくださる心遣いに感動しました。公民館で活躍されていた方に共通していることがあります。それは、自分のやりたいこと(趣味やスポーツ、家庭菜園、ボランティア活動など)を心おきなく取り組んで、悔いのない一日一日を送っていることです。お盆を通じて、「後悔しない生き方」を「人生の大先輩方の生きざま」から教えていただいたように思いました。合掌。

(館長)

大久保4丁目自治会 猫問題の解決に向けての活動説明会

日時：9月14日(土) 10:00~11:30 (受付9:30)

会場：波岡公民館 集会室

内容：アンケート結果から見える4丁目の猫問題とその解決に向けての活動方針

前例(八幡台地域猫活動)の活動内容

木更津市生活衛生課・保健所との連携について

ボランティア(地域猫活動)協力員の募集・募金について

質疑応答

☆木更津市生活衛生課、君津保健所、八幡台地域猫活動の皆様をお招きする予定です。

参加にあたって申し込みは必要ありません。

4丁目以外にお住まいの方も興味がありましたらご参加ください。

一問い合わせー

各街区役員さんをとおして4丁目自治会、会長または副会長まで

フリースペース なないろ



子育てに悩んでいませんか？こどもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

- ☆日時 毎週火曜日
15時から16時 未就学児(感覚あそびなど)
16時から18時 就学児(工作など)
- ☆場所 波岡公民館 休養室(和室)
- ☆対象 未就学児～中学生の親子
- ☆料金 大人100円(運営費)、子ども無料
- ☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。
- なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第1、3金曜日に開催♪
次の予定は…↓

- ★日時 9月6日(金)、20日(金)
14時～おしゃべり広場@休養室
17時～地域食堂@集会室
- ★おしゃべり広場:18歳未満無料、大人100円
- ★地域食堂:18歳未満無料大人300円+お気持ち代
- ★食材・ボランティアのご協力有難うございます！
今後ともよろしくお願いいたします。

自立生活体操

- 日時 令和6年8月20日、27日、9月10日、17日、24日
9:30～11:00 無料 申し込み不要
- 会場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 マスク・タオル・飲み物
- ◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



元気会 開催のお知らせ

- ★日時 令和6年9月10日(火)です。
次回 10月8日(火)
13時30分～15時
- ★会場 波岡公民館 1階 集会室
- ★参加費 100円
- ★対象 65歳以上
公民館までお越しいただける方
- ★申込先 薮田 ☎0438-36-6499
元気会をいっしょにお手伝いして下さる方を募集中です！

チームオレンジ・カフェなみおか

- 認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、ちょっと一息つきませんか？
なお、気軽に相談もできます。
今月は「手作りうちわ」を楽しみましょう。
- ★日時 令和6年8月27日(火)
【次回】令和6年9月24日(火)
13時30分～15時
 - ★会場 波岡公民館1階 集会室(ホール)
 - ★参加費 100円(お茶とお菓子代として)
 - ★申込先 南部地域包括支援センター☎37-4811
問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

ミニバンドハートフル 順延のお知らせ

8月に予定しておりました“うたごえ”はコロナ感染再発のおそれのために、秋に順延いたすこととなりました。
秋のご参加をお待ちいたしております。

問い合わせ
松岡 0438(97)1962
080(6807)3213

主催：木更津市立公民館広報デジタル委員

きさポン プログラミング



木更津市でも、児童・生徒にタブレット端末が貸与され、活用が進んでいます。本事業では、市内小学校で実際に行われた授業を体験します。難しい内容はありませんので、お気軽にご参加ください。

10 / 6 (日) 1コマ50分です。

- ① 10:00～
- ② 11:00～
- ③ 13:00～
- ④ 14:00～

会場:木更津市立桜井公民館 集会室
対象:市内に在住・在勤・在学の方 各13組程度
※1組2人まで
※小学3年生以下は保護者同伴

持ち物:飲み物、筆記用具
講師:プログラミング療育の専門家 鈴木 喬裕 氏
申込み:電話、申込みフォームでお申込みください。
<期間> 令和6年8月1日(木)～9月6日(金)
※定員を超えた場合は、抽選です。
<受付> 火～金曜日 9時から17時



詳細は市HPにも
あります



申込みフォーム

ゆうゆうエクサ 会員募集

足腰に不安はありませんか。
先生の指導の下、筋トレやストレッチで健康で美しい体づくりを目指します。

- 場所 波岡公民館 集会室
 - 日時 毎週水曜日 10:30～12:00
 - 会費 3,000円/月
- お仕事等で毎週は無理な方にも月1～2回程度なら参加してみたい方にも対応します。1レッスン/1,000円
連絡先 波岡公民館 または、
河端(36-7783)まで