

# 波岡公民館だより

《発行年月日》令和5年10月13日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館

《発行責任者》館長 河野 勝 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515

fax 0438-80-1153

e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

## 10月号 公民館だよりに寄せて

9月初めに夏休みをいただいて、アフリカ、タンザニアに行ってきました。改めて日本は豊かな国だなと実感しました。食べ物もおいしいし治安も安定していて、道端でお金を求めてくる人もいないし、行き倒れもいません。

その一方で、タンザニアは決して物は豊かではありません。電気の普及率は50パーセント、つまり一般家庭の半分は、電気も通っていないし冷蔵庫や電子レンジ、テレビもありません。食事はトウモロコシの粉をお湯で溶かして練ったものや小麦粉を水で練って薄く延ばしそれを焼いたもの、煮豆やバナナなどが主食です。そこにゆでた野菜が少しと肉入りのスパイスの利いたソースがかかっているだけで、ほとんどこの組み合わせは変わりません。

しかし、不思議なことにこれでもおなかをこわすこともなく十分食べることができ、日本から持っていった調味料を使うことは一度もなかったです。人々はとにかく明るく人なつこくて、郊外のホームステイ先では、道行く人が必ず「ハゥバーリィー（おはよう）ア・サンテ（ありがとう）」と声をかけてきます。そして、サッカーが大人気なので、子どもたちとサッカーをしているととてもうれしそうで、「まさ（る）、まさ（る）、サッカーやろう。」と声をかけられました。若者にはアフリカの踊りを教えてもらい一緒に踊っていると、それだけで親近感がわいてきて、言葉が通じなくても行動を共にするだけで気持ちは十分通じることを学びました。物の豊かさ＝幸せでなく、物がなくても十分幸せであること、陽気で気軽に声をかけてくる人々の優しさ、地域の絆の深さに気づかされた旅となりました。

さて、波岡公民館にとって10月は、30周年記念式典や文化祭を控えて慌ただしい日々が続きます。文化祭を通じて、地域の皆様の絆がますます深まりますことを願っております。今年は、昨年度課題だった飲食もキッチンカーを導入して充実していますので、ぜひ、皆様お越しください。お待ちしております。

（館長）



## 公民館30周年記念誌

あなたの好きな「波岡の風景」の写真を

寄稿してください！



30周年記念誌の企画として、「わたしの好きな波岡の風景（仮題）」という特集ページを企画しています。そこで！皆様の大好きな風景の写真を是非お寄せください！

どんな物も、10年後も20年後も変わらずそこにあるかはわかりません。いまあなたが見ている波岡を、少し先のあなたに、そして次の世代に残してみませんか？たくさんのご応募お待ちしております。

### ★提出方法

ひとことメッセージ・年齢・氏名（またはイニシャル）を添えて、メールで送信または現像した写真を公民館へお持ちください。

（例）「この道を毎日散歩しています」、「この公園が大好き！」など

### ★提出期限

11月30日（木）

### ★備考

①原則、風景写真を送ってください。人物などが映っている場合、その方の記念誌への掲載許可が取れているものと判断します。

②応募多数の場合、掲載は抽選となります。



## フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時 毎週火曜日

14時から16時 未就学児

(感覚あそびなど)

16時から18時 就学児

(工作など)※11月からは17時終了

☆場所 波岡公民館 休養室(和室)

☆対象 未就学児～中学生の親子

☆料金 大人100円(運営費)、こども無料

☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

## 地域食堂にこハピ・おしゃべり広場

毎月第1、3金曜日に開催♪ 次の予定は…↓

★日時 10月20日、11月17日

14時～おしゃべり広場@休養室

17時～地域食堂@集会室

★おしゃべり広場:18歳未満無料、大人100円

★地域食堂:18歳未満無料、大人300円+お気持ち代

★食材・ボランティアのご協力有難うございます！

今後ともよろしく願いいたします。

※ 先日、地域新聞にも「にこハピ」が掲載されました。

## チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、

ちょっと一息つきませんか？今月は『おはなし会』を楽しみましょう。なお、気軽に相談もできます。

★日時 令和5年10月17日(火)

13時30分～15時

★会場 波岡公民館 1階 集会室(ホール)

★参加費 100円(お茶とお菓子代として)

★申込先 南部地域包括支援センター

☎37-4811

問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

## 元気会 開催のお知らせ

★日時 令和5年11月14日(火)

13時30分～15時

★会場 波岡公民館 1階 集会室

★参加費 100円

★対象 65歳以上。  
公民館までお越しいただける方

★申込先 薮田 ☎0438-36-6499

元気会をいっしょにお手伝いしてくださる方を募集中です！

## 赤ちゃんサロン お気軽に！

産休・育休ママも どうぞ！

毎月 第4金曜日 10時～正午

波岡公民館 1階和室 無料 出入り自由

★次回開催日：10月27日★

主催：波岡公民館地区まちづくり協議会  
子育て支援部会・波岡公民館

## 自立生活体操

□日時 9月26日、10月3日・17日

9:30～11:00 無料 申し込み不要

□会場 波岡公民館 1階 集会室

□持ち物 マスク・タオル・飲み物

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630

## きみさらず聖苑 樹木板作りのお誘い

木の板に木の名前を書き、アクリル絵の具、木の実、ビーズなどで装飾します。

身近な自然について学ぶ楽しさ、作る楽しさ両方が体験できるイベントです。

★日時 令和5年11月26日(日) 13:30～16:00

★会場 波岡公民館

★参加費 無料

★対象 親子1家族4名まで。

★定員 40名

★持ち物 エプロンなど(アクリル絵の具を使うので小さいお子様の洋服が汚れません)

★申込方法 参加者全員の氏名・年齢 代表者の連絡先(電話)を記入してちば里山センター info@chiba-satoyama.net へ電子メールをください。

★問合せ ちば里山センター 0438-62-8895

★その他 作った樹木板12月16日(土)に木更津市新火葬場「きみさらず聖苑」の環境緑地に設置します。

こちらにも是非ご参加ください。詳細は別途ご案内します。