

波岡公民館だより

《発行年月日》令和7年 6月 13日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
《発行責任者》館長 佐藤 雅之 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515
fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

『なみサタ・石膏と風船でつくる怪獣の卵』開催！

- 日時 6月21日(土)10:00~12:00
- 場所 波岡公民館裏グラウンド
- 対象 波岡小学校・八幡台小学校の児童20人(先着順)
※小学校1年生・2年生は保護者の同伴が必要です。
- 講師 ハックルベリーのみなさん
- 持ち物 お手拭き・すいとう・持ち帰り用の袋
- 材料費等 200円(材料費・保険代込み)
- 申し込み 公民館窓口、電話またはメールで住所・氏名・電話番号・学校名・学年を連絡ください。
Webからも簡単に申し込みができます。
<https://logofom.jp/form/2dPg/1039289>
電話:0438-37-8515
メール:namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

まだ、空きがある
ので、申し込み
おまちして
おります！



二次元コードはこちら

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和7年7月8日(火)
13時30分~15時
 - ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
 - ★ 参加費 100円
 - ★ 対 象 65歳以上
公民館までお越しいただける方
 - ★ 申込先 藪田 ☎0438-36-6499
- 元気会をいっしょにお手伝いして下さる方を募集中です！

チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、ちょっと一息つきませんか？気軽に相談もできます。今月は、「特殊サギの防止対策」のお話があります。

- ★ 日 時 令和7年6月24日(火)
【次回】令和7年7月22日(火)
13時30分~15時
- ★ 会 場 波岡公民館1階 集会室(ホール)
- ★ 参加費 100円(お茶とお菓子代として)
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター ☎37-4811
問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

- ☆日時 毎週火曜日
15時から16時 未就学児(感覚あそびなど)
16時から18時 就学児(工作など)
- ☆場所 波岡公民館 休養室(和室)
- ☆対象 未就学児~中学生の親子
- ☆料金 大人100円(運営費)、こども無料
- ☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。
- なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

地域食堂にこハピ

毎月第1、3金曜日に開催♪
次の予定は...↓

- ★日時 6月20日(金)、7月4日(金)、7月18日(金)
17時~地域食堂@集会室
- ★地 域 食 堂:18歳未満無料大人300円+お気持ち代
- ★食材・ボランティアのご協力有難うございます！
今後ともよろしく願いいたします。





自立生活体操

□日時 令和7年7月1日、8日、15日、22日

9:30~11:00 無料 申し込み不要

□会場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 タオル・飲み物・室内履き

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



親子でホタルウォーク

豊かな自然が残る波岡地区には、ホタル観賞ができるスポットがあります。夏の夜、みんなで波岡の田畑・森の中を歩いて、自然のすばらしさ、幻想的な世界を感じてみよう！！

☆日時 6月27日(金)19:00~(雨天順延)

順延予定日 7月4日

☆対象 原則、波岡地区在住の親子

☆行程 波岡公民館→上烏田周辺(往復約5km)

☆参加費 100円(保険代、当日集金)

☆持ち物 飲み物、懐中電灯、サンダル不可
必ず長袖長ズボン着用

☆申込期間 6月3日(火)~17日(火)

☆申込方法 電話にて波岡公民館へ

※雨天時の順延判断は18時予定

まだ受付中です!!



ウォータースタンドが設置されました

波岡公民館にウォータースタンドが設置されました。誰でも自由にご利用いただけます。

ご利用の際は、マイカップ・マイボトル等を持参してください。

※当館での、紙コップ等のご用意はございません。



波岡中学校美術部 展覧会

■日時

7月24日(木)~7月27日(日)
10:00~16:00

■場所

波岡公民館 第1・第2学習室

■期間中はご自由にお入りください。

食べて元気に!

~元気になるおやつをつくろう!~

■日時 7月29日(火)9:30~11:30

■場所 波岡公民館 調理実習室

■対象 小学生高学年(4~6年生)・中学生 16名(先着順)

■持ち物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物・材料費(300円)

■内容 野菜やバナナを使ったカップケーキ及びクッキーをつくります

■申し込み 波岡公民館へ直接または電話 ☎0438-37-8515

