□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■第 ３３１号□■□■

波岡公民館だより

《発行年月日》令和７年　７月　１１日　《編集・発行》木更津市立波岡公民館
《発行責任者》館長　佐藤　雅之　　木更津市大久保５－７－１ TEL 0438-37-8515
fax 0438-80-1153　　e-mail　namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

■□■

『なみサタ・流しそうめんを楽しもう！』開催！

■日時　　7月26日(土)10:00～
■場所　　波岡公民館裏グラウンド
■対象　　波岡小学校・八幡台小学校の児童20人(先着順)
※小学校1年生・2年生は保護者の同伴が必要です。
■講師　　ハックルベリーのみなさん
■持ち物　すいとう
■材料費等　200円
■申し込み　公民館窓口、電話またはメールで住所・氏名・電話番号・学校名・学年を連絡ください。
Web からも簡単に申し込みができます。
https://logoform.jp/form/2dPg/1123309
電話:0438-37-8515
メール:namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

二次元コードはこちら

チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、ちょっと一息つきませんか？気軽に相談もできます。今月は、「手作りうちわ」を楽しみましょう。

★ 日　時　**令和７年7月２２日（火）**
【次回】令和７年８月２６日（火）
１３時３０分～１５時
★ 会　場　波岡公民館１階　集会室（ホール）
★ 参加費　１００円（お茶とお菓子代として）
★ 申込先　南部地域包括支援センター☎３７－４８１１
問い合せ　　認知症地域支援推進員　東間

フリースペース　ないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長を
あそびを通して見守るフリースペースです。
☆日時　毎週火曜日
15 時から16時　未就学児(感覚あそびなど)
16時から18 時　就学児(工作など)
☆場所　波岡公民館　休養室(和室)
☆対象　未就学児～中学生の親子
☆料金　大人100円(運営費)、こども無料
☆定員　初めてのご参加の方はご一報ください。
ないろ代表　永井　☎0438-55-8270

地域食堂にこハピ

毎月第１、3金曜日に開催♪
次の予定は・・・↓
★日時　　7月18日(金)・8月1日(金)
17時～地域食堂＠集会室
★地　域　食　堂:18歳未満無料大人300円＋お気持ち代
★食材・ボランティアのご協力有難うございます！
今後ともよろしくお願いいたします。

自立生活体操

□日　時　令和７年８月５日、１２日、１９日、２６日
9:30~11:00　無料　申し込み不要
□会　場　波岡公民館　１階　集会室　□持ち物　タオル・飲み物・室内履き
◆問合せ　高齢者福祉課　２３－２６３０

暑さ対策の一時避難所

熱中症特別警戒情報が発表された場合、木更津市では指定された施設を「クーリングシェルター（涼める場所）」として開放します。
外出中に気温が非常に高くなったときは、熱中症の危険が高まります。無理をせず、近くのクーリングシェルターで涼みましょう。

◎クーリングシェルターとして利用できる施設
市内各公民館・図書館・郷土博物館金のすず・市民総合福祉会館・金田地域交流センター「きさてらす」・クリーンセンター

※各施設の利用可能時間など詳しくは市のホームページをご確認ください。
https://www.city.kisarazu.lg.jp/iryo_kenko_fukushi/iryo_kenko/kenkodukuri/10343.html

二次元コードはこちら➔

防災フェスティバル開催！

■開催日時　令和7年8月23日(土)午後1時00分から午後2時30分
■場所　木更津市立波岡公民館東側遊戯広場
■内容　①初期消火訓練
水消火器・バケツ・鍋釜・レジ袋等を利用した消火訓練を行ないます。
②防水訓練
実際の消防署で使用されているポンプ車のホースを用いた訓練(予定)を行います。
③ドジョウつかみ：楽しく水遊び
ブルーシート上に放たれた「ドジョウ・うなぎ」を捕まえて頂きます。捕まえたドジョウ・うなぎは各自お持ち帰りとなります。
■問合せ先　大和　晃さん　☎0438-36-5822

波岡中学校美術部展覧会

■日時
7月24日(木)～7月27日(日)
10:00～16:00
■場所
波岡公民館　第1・第2学習室
■期間中はご自由にお入りください。

食べて元気に！
～元気になるおやつをつくろう！～

■日時　7月29日(火)9:30～11:30
■場所　波岡公民館　調理実習室
■対象　小学生高学年(4～6年生)・中学生　16名(先着順)
■持ち物　エプロン・三角巾・マスク・飲み物・材料費(300円)
■内容　野菜やバナナを使ったカップケーキ及びクッキーをつくります
■申し込み　波岡公民館へ直接または電話　☎0438-37-8515

まだ空きがありますので申込みお待ちしております！