

波岡公民館だより

《発行年月日》令和7年 8月 8日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
《発行責任者》館長 佐藤 雅之 木更津市大久保5-7-1 Tel 0438-37-8515
fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

なみサタを開催しました！

7月26日(土)に遊び塾「なみサタ」を実施しました！テーマとしては、「流しそうめんを楽しもう！」ということで、そうめんを流す樋・食べるための器やお箸等から全て、ハックルベリーの皆さんの指導のもと、参加していただきました、地区の小中学生及びご家族の方々全員で作りました！

また、次回のなみサタは、11月に予定されていますので、ご参加お待ちしております！



ご参加頂きましてありがとうございます
ございました。



チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、ちょっと一息つきませんか？気軽に相談もできます。今月は、「笑いヨガ」を楽しみましょう。

- ★ 日 時 令和7年8月26日(火)
【次回】令和7年9月30日(火)
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館1階 集会室(ホール)
- ★ 参加費 100円(お茶とお菓子代として)
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター
☎37-4811
- ★ 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和7年9月9日(火)
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 100円
- ★ 対 象 65歳以上
公民館までお越しいただける方
- ★ 申込先 薮田 ☎0438-36-6499

元気会をいっしょにお手伝いしてくださる方を募集中です！

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

- ☆日時 毎週火曜日
15時から16時 未就学児(感覚あそびなど)
16時から18時 就学児(工作など)
- ☆場所 波岡公民館 休養室(和室)
- ☆対象 未就学児～中学生の親子
- ☆料金 大人100円(運営費)、こども無料
- ☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。
- なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

地域食堂にこハピ

毎月第1、3金曜日に開催♪
次の予定は・・・↓

- ★日時 9月5日(金)・9月19日(金)
17時～地域食堂@集会室
- ★地 域 食 堂:18歳未満無料大人300円+お気持ち代
- ★食材・ボランティアのご協力有難うございます！
今後ともよろしく願いいたします。





自立生活体操

- 日 時 令和7年9月2日、16日
9:30~11:00 無料 申し込み不要
- 会 場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 タオル・飲み物・室内履き
- ◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



料理教室「食べて元気に！」を開催しました！

7月29日(火)に、料理教室「食べて元気に！」を開催しました！六名の小学生を迎え、人参を使用したクッキーと小松菜を使用したカップケーキを作りました！

調理実習の他にも、栄養についての講義も行い、参加者さんや講師の先生方も笑顔で楽しく活動されていました。



防災フェスティバル開催！

- 開催日時 令和7年8月23日(土)午後4時00分から午後6時00分(開催時間が変更になりました)
- 場所 木更津市立波岡公民館東側遊戯広場
- 内容
- ①初期消火訓練
水消火器・バケツ・鍋釜・レジ袋等を利用した消火訓練を行ないます。
 - ②防水訓練
実際の消防署で使用されているポンプ車のホースを用いた訓練(予定)を行います。
 - ③ドジョウつかみ:楽しく水遊び
ブルーシート上に放たれた「ドジョウ・うなぎ」を捕まえて頂きます。捕まえたドジョウ・うなぎは各自お持ち帰りとなります。
- 問合せ先 大和 晃さん ☎0438-36-5822

～今年もやります！波岡地区文化祭！～

波岡公民館で活動する約40のサークルと、地域の人々で作りに上げていく文化祭。今年は、10月25日と26日に開催します！

サークルの方々による芸能発表・展示・模擬店等、様々な催し物を実施する予定です。

詳細については、次号以降の公民館だよりで順次発信していく予定ですので、今しばらくお待ち頂ければと思います。

地域の皆さまの、ご来場を心よりお待ちしております。

開催に向けて鋭意準備中です！今年も皆さまと一緒に盛り上げていけたらと思いますので、皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

