

# 波岡公民館だより

《発行年月日》令和7年 11月 12日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館

《発行責任者》館長 佐藤 雅之 木更津市大久保5-7-1 TEL 0438-37-8515

fax 0438-80-1153

e-mail [nanioka-k@city.kisarazu.lg.jp](mailto:nanioka-k@city.kisarazu.lg.jp)

## 波岡地区文化祭無事終了！ ご協力ありがとうございました。

10月25、26日、第33回波岡地区文化祭が無事終了しました。あいにくの雨で少し肌寒い2日間となりましたが、たくさんの方々にご来館いただきました。芸能や展示、イベント・体験、模擬店、会場準備等々文化祭にご協力いただき、盛り上げてくださった皆様、本当にありがとうございました。そして、足元が悪い中、波岡公民館にわざわざ足を運んでくださった方々にも感謝致します。公民館が今回の文化祭において、波岡地区における文化活動の発表の場として、また地域交流の場として、その役割を果たすことができたことをうれしく思います。来年4月からは地域交流センターとなりますが、これまでと同様、ご協力いただければありがたいです。今後ともよろしくお願いいたします。

### 元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和7年12月9日(火)  
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 100円
- ★ 対 象 65歳以上  
公民館までお越しいただける方
- ★ 申込先 薮田 ☎0438-36-6499

元気会をいっしょにお手伝いしてくださる方を募集中です！

### 地域食堂にこんぴ

♪毎月第1、3金曜日に開催♪

12月の予定は↓↓↓

12月5日(金)・12月19日(金)

17時～@波岡公民館集会室

18歳未満無料 大人300円+お気持ち代

いつも食材・ボランティアのご協力

ありがとうございます！

今後ともよろしくお願いいたします。



### ほほ笑み学級公開事業

#### ♪♪～音楽と落語の宅配便～♪♪

ほほ笑み学級の公開事業として芸能鑑賞会を行います。市内在住の成人の方であればどなたでも参加できます。童謡や懐メロを歌いながら、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

- ★ 日 時:11月26日 10時～12時
- ★ 会 場:波岡公民館 集会室
- ★ 講 師:濱乃 志隆氏(音楽家)
- ★ 内 容:ギターと歌、落語の鑑賞
- ★ 対 象:市内在住の成人の方
- ★ 定 員:30名(先着順)
- ★ 費 用:無料
- ★ 申 込:波岡公民館まで電話、もしくは窓口でお申込みください。

### ～波岡公民館主催事業～ 「遊び塾なみサタ」

## 電動ドリルで 竹灯ろうを作ろう

日時:12月20日(土) 15:00～16:00

場所:波岡公民館 集会室

定員:20名!先着順!(小学生限定)

参加費:200円(当日回収します)

講師:ハックルベリーの皆さん

保護者同伴参加は大歓迎です。

※参加者が小学校1年生～3年生の場合は保護者の同伴が必要です。

お申し込みはQRコードからお願いします。



## 自立生活体操

□日 時 令和7年12月2日、9日、16日、23日

9:30~11:00 無料 申し込み不要

□会 場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 タオル・飲み物・室内履き

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



## チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方  
よっと一息つきませんか？気軽に相談できます。

今月は、「健康の話」「レクリエーション」です。ぜひご参加  
ください。

★ 日 時 令和7年11月25日(火)

13時30分~15時

★ 会 場 波岡公民館1階 集会室(ホール)

★ 参加費 100円(お茶とお菓子代として)

★ 申込先 南部地域包括支援センター

☎0438-37-4811

★ 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

★ ボランティアスタッフ募集中

※共催：波岡公民館地区まちづくり協議会

高齢者支援部会

## フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長を  
あそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時 毎週火曜日

15時から16時 未就学児

(感覚あそびなど)

16時から18時 就学児(工作など)

☆場所 波岡公民館 休養室(和室)

☆対象 未就学児~中学生の親子

☆料金 大人100円(運営費)、こども無料

☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

~公民館連携事業のお知らせ~

「長寿社会を元気に過ごすために」 ~足は第2の心臓、貯筋体操で生き生き生活~

令和8年1月27日(火)9:30~11:30 八幡台公民館 集会室 定員 15名

お申し込みは、12月2日午前9時から開始します。波岡公民館へ電話・メールまたは窓口で受付します。(先着順)

♪ギターアンサンブル ダ・カーポ♪  
★定期演奏会のお知らせ★  
日時：2025年11月30日(日) 14:00開演(13:30 開場)  
場所：波岡公民館 集会室

入場無料



## 令和8年木更津市二十歳を祝う会

期日：令和8年1月11日(日)

会場：かずさアカデミアホール

対象：平成17年4月2日から

平成18年4月1日までに生まれた方

今年度は出身中学校の区域別に2組に分かれての開催となります

・第1組 午前11時10分~ (開場 午前10時40分)

木一中・木三中・岩根中・畑沢中

岩根西中・清川中区域、暁星国際中卒業生

・第2組 午後2時30分~ (開場 午後2時00分)

木二中・鎌足中・金田中・富来田中

太田中・波岡中、志学館中等部卒業生

対象者への案内状の送付は行いませんので直接会場へお越しください。

詳細は令和8年木更津市二十歳を祝う会HPをご覧ください。

【問合せ】生涯学習課 ☎0438-23-5278



~まちづくり協議会子育て支援部会主催~

## キャンプ

## ファイヤー

・12月20日

16:30~18:00

・波岡公民館裏グラウンド

・当日は、キャンプファイヤーのブ  
ロ集団である NPO 法人キャンプ  
ファイヤー屋がキャンプファイヤー  
を運営します。

どなたでも参加できますので、皆  
さんぜひお越しください。