





## 自立生活体操

日時 令和8年1月6日、13日、20日、27日  
9:30~11:00 無料 申し込み不要

会場 波岡公民館 1階 集会室 持ち物 タオル・飲み物・室内履き  
問合せ 高齢者福祉課 23-2630

### チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方ちよつと一息つきませんか？気軽に相談できます。今日は、「童謡・唱歌」を楽しみましょう。

★ 日時 令和7年12月23日(火)  
13時30分~15時

★ 会場 波岡公民館1階 集会室(ホール)

★ 参加費 100円

★ 申込先 南部地域包括支援センター

☎0438-37-4811

★ 問い合せ 認知症地域支援推進員 東間

★ ボランティアスタッフ募集中

※共催：波岡公民館地区まちづくり協議会  
高齢者支援部会

### フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？子どもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時 毎週火曜日

15時から16時 未就学児

(感覚あそびなど)

16時から18時 就学児(工作など)

☆場所 波岡公民館 休養室(和室)

☆対象 未就学児～中学生の親子

☆料金 大人100円(運営費)、子ども無料

☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

2020年度に新型コロナウイルス感染症のまん延により実施できなかった成人式を、令和8年1月に再現(リバイバル)します。お知り合いの方にもご案内の上、ぜひご参加ください！

2026年  
2/7(土)  
13:30~

### ネットのウソの見抜き方

講師 刑事事象解析研究所(ケイジケン)  
所長(代表理事) 森 雅人 氏

<プロフィール>  
警察の元警部補、警察では解決できないトラブルの多さを目の当たりにし、実践的な企業のリスク対策を行う民間企業に転職。  
現在は、刑事事象解析研究所(通称:防犯法人ケイジケン)を設立、防犯・防災の専門家による、実践的な「攻めの防犯」「攻めの防災」に関する研究と講演やメディア出演を通じた啓発を積極的に活動中。

**申込み**  
お近くの公民館・金田出張所の窓口、電話もしくは、LoGo フォーム(二次元コード)からお申込みください。

**申込期間**  
12月10日(水)~2026年1月14日(水)  
**受付時間(窓口・電話)**  
火曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

問合せ先 ☎中央公民館 25-4581  
東清公民館 98-2919

木更津市立公民館連絡会 広報デジタル委員会主催

# リバイバル 成人式

あの成人式をもう一度

令和8年1月31日 土  
9時30分 開場 10時00分 開式

木更津市民体育館  
(木更津市貝渕2-13-40)

2000年4月2日～2001年4月1日までに生まれた方が対象

## 令和8年木更津市二十歳を祝う会

期日：令和8年1月11日(日)  
会場：かずさアカデミアホール  
対象：平成17年4月2日から  
平成18年4月1日までに生まれた方

今年度は出身中学校の区域別に2組に分かれての開催となります

- 第1組 午前11時10分～(開場 午前10時40分)  
木一中・木三中・岩根中・畠沢中  
岩根西中・清川中区域、暁星国際中卒業生
- 第2組 午後2時30分～(開場 午後2時00分)  
木二中・鎌足中・金田中・富来田中  
太田中・波岡中・志学館中等部卒業生

対象者への案内状の送付は行いませんので直接会場へお越しください。

詳細は令和8年木更津市二十歳を祝う会HPをご覧ください。  
【問合せ】生涯学習課 ☎0438-23-5278

QRコード

申し込み先  
締め切り  
令和8年1月7日(水)



問い合わせ先  
木更津市教育部  
生涯学習課  
☎0438-23-5278  
ホームページ

