

波岡公民館だより

《発行年月日》令和8年1月13日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館
 《発行責任者》館長 佐藤 雅之 木更津市大久保5-7-1 TEL 0438-37-8515
 fax 0438-80-1153 e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

利用者懇談会 2月2日(月)

来年度の利用者懇談会を実施します。4月から公民館は地域交流センターとなり、予約申請期間などが変わります。利用を予定されている団体・サークルの代表者はご出席をお願いします。また、会議終了後、ネット予約についての説明を行います。今後は特にオンラインでの予約が推奨されています。登録がお済みでない団体・サークルの代表者は是非ご参加ください。

日時 令和8年2月2日(月) 10:00~11:00

会場 波岡公民館集会室

対象 現登録団体・サークルの代表者(代理出席可) その他利用を検討されている方(任意参加)
 ※今後交流センター利用を検討されている方は、是非ご参加ください

内容 地域交流センター移行に伴う主な変更点 予約方法について 等

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和8年2月10日(火)
13時30分~15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 100円
- ★ 対 象 65歳以上
公民館までお越しいただける方
- ★ 申 込 先 荻田 ☎0438-36-6499

元気会をいっしょにお手伝いしてくださる方を
募集中です！

地域食堂にこハピ

♪毎月第1、3金曜日に開催♪

2月の予定は↓↓↓

2月6日(金)・20日(金)

17時~@波岡公民館集会室

18歳未満無料 大人300円+お気持ち代

いつも食材・ボランティアのご協力

ありがとうございます！

今後ともよろしくお願いいたします。



波岡公民館主催

スマートフォン講座

日時:2月27日(金)13時30分~15時30分

会場:波岡公民館2階 学習室1・2

お申込み:波岡公民館(0438-37-8515)までお電話
ください。

急速に発達するデジタル社会、私には関係ないと思っ
ている方もいると思います。時代に取り残されないため
に、一緒に学びませんか？

いまさら聞けないスマートフォンの使い方、講師をお招
きしておりますので、一緒に学びましょう！

年齢制限はありません。

各自スマートフォンをご持参ください。

波岡公民館地区まちづくり協議会防災部会 主催

防災訓練

日時:2月22日(日) 9:00~12:00

会場:波岡公民館駐車場脇 (雨天時は公民館内)

訓練内容:薪ストーブでご飯を炊く

おにぎりを作る

味噌汁を調理し、灯油バーナーで煮る

大規模災害時、「共助」と呼ばれる地域や近隣のコミュニ
ティで互いに助け合う動きが大変重要ですが、突然でき
るものではありません。

「いつ、どこで」発生するかわからない災害を自分事とし
てとらえ、災害時における地域住民の防災力を高めるた
め、皆様ぜひご参加ください。

自立生活体操

□日 時 令和8年2月3日、10日、17日、24日
9:30~11:00 無料 申し込み不要

□会 場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 タオル・飲み物・室内履き

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方
よっと一息つきませんか？気軽に相談できます。
今月は、「新春お琴の調べ」を楽しみましょう。

- ★ 日 時 令和8年1月27日(火)
13時30分~15時
- ★ 会 場 波岡公民館1階 集会室(ホール)
- ★ 参加費 100円
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター
☎0438-37-4811
- ★ 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間
- ★ ボランティアスタッフ募集中

※共催：波岡公民館地区まちづくり協議会
高齢者支援部会

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長を
あそびを通して見守るフリースペースです。

- ☆日時 毎週火曜日
15時から16時 未就学児
(感覚あそびなど)
16時から18時 就学児(工作など)
- ☆場所 波岡公民館 休養室(和室)
- ☆対象 未就学児~中学生の親子
- ☆料金 大人100円(運営費)、こども無料
- ☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

～キャンドルサービスを行いました～

2025年12月20日にキャンドルサービスを行いました。
本来は、公民館裏のグラウンドでキャンプファイヤーを実施
予定でしたが、雨が予想されたため、急遽予定を変更し、公
民館の集会室でキャンドルサービスを実施。50名以上の地
域の方々にご参加いただきました。
当日は、キャンプファイヤーやキャンドルサービスのプロ集
団であり、青少年教育分野を専門として活動している NPO
法人キャンプファイヤー屋の皆さんに進行をお願いし、幻想
的な空間で楽しい時間を過ごすことができました。
初めての試みでしたが、多くの方々から「また来年も参加し
たい」「次は外でキャンプファイヤーをやりたい」などといっ
た声が寄せられており、2026 年も継続して開催できるよ
う調整中です！

