



自立生活体操

□日 時 令和8年2月3日、10日、17日、24日

9:30~11:00 無料 申し込み不要

□会 場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 タオル・飲み物・室内履き

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方ちよつと一息つきませんか？気軽に相談できます。

今月は、「新春お琴の調べ」を楽しみましょう。

★ 日 時 令和8年1月 27日(火)

13時30分~15時

★ 会 場 波岡公民館1階 集会室(ホール)

★ 参加費 100円

★ 申込先 南部地域包括支援センター

☎0438-37-4811

★ 問い合せ 認知症地域支援推進員 東間

★ ボランティアスタッフ募集中

※共催:波岡公民館地区まちづくり協議会
高齢者支援部会

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？子どもの成長をあそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時 毎週火曜日

15時から16時 未就学児

(感覚あそびなど)

16時から18時 就学児(工作など)

☆場所 波岡公民館 休養室(和室)

☆対象 未就学児～中学生の親子

☆料金 大人100円(運営費)、こども無料

☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

～キャンドルサービスを行いました～

2025年12月20日にキャンドルサービスを行いました。

本来は、公民館裏のグラウンドでキャンプファイヤーを実施予定でしたが、雨が予想されたため、急遽予定を変更し、公民館の集会室でキャンドルサービスを実施。50名以上の地域の方々にご参加いただきました。

当日は、キャンプファイヤーやキャンドルサービスのプロ集団であり、青少年教育分野を専門として活動しているNPO法人キャンプファイヤー屋の皆さんに進行をお願いし、幻想的な空間で楽しい時間を過ごすことができました。

初めての試みでしたが、多くの方々から「また来年も参加したい」「次は外でキャンプファイヤーをやりたい」などといった声が寄せられており、2026年も継続して開催できるよう調整中です！

