

# 波岡公民館だより

《発行年月日》令和8年2月6日 《編集・発行》木更津市立波岡公民館  
 《発行責任者》館長 佐藤 雅之 木更津市大久保5-7-1 TEL 0438-37-8515  
 fax 0438-80-1153 e-mail [nanioka-k@city.kisarazu.lg.jp](mailto:nanioka-k@city.kisarazu.lg.jp)

2月2日の利用者懇談会には、多くの方にご参加いただきました。今回の懇談会は、地域交流センター移行へ向け、変更点等の説明が主な内容でしたが、たくさんの方々から質問をいただき、地域のみなさんから関心を持っていただいているということを感じました。ありがとうございます。移行がスムーズに行われるよう、残された2か月弱の時間、最善を尽くしたいと考えています。

## 地域交流センター移行 Q&A (詳細につきましてはお問い合わせください)

**Q1.** なぜ地域交流センターへ移行されるの？

**A1.** 「地域づくり」や「地域交流」における公民館施設の可能性を拡大し、まちづくりを推進するため

**Q2.** 移行における主な変更点は？

**A2.** 名称 木更津市波岡地域交流センター 開館時刻 午前 8:30 休館日 月曜日も開館  
 貸館方針 民間業者等、営利目的の利用も可能 利用申請期間 使用日の6か月前から3日前

## 元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和8年3月10日(火)  
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
- ★ 参加費 100円
- ★ 対 象 65 歳以上  
公民館までお越しいただける方
- ★ 申 込 先 薮田 ☎0438-36-6499

元気会をいっしょにお手伝いしてくださる方を募集中です！

## 地域食堂にこへぴ

♪毎月第1、3金曜日に開催♪

3月の予定は↓↓↓

3月6日(金)

17時～@波岡公民館集会室

18歳未満無料 大人300円+お気持ち代

いつも食材・ボランティアのご協力  
 ありがとうございます！  
 今後ともよろしく願いいたします。



波岡公民館主催事業～なみサタ～

## かまど DE ごはん

～火をおこし、かまどでご飯を炊き、

カレーも作る。そんな春休み2日目はいかが？～

- ★日 時:令和8年3月26日(木)9:00～14:00
- ★会 場:波岡公民館裏グラウンド  
雨天の場合は調理室でカレー作りを行います。
- ★対 象:小学3年生以上
- ★参加費:500円(食材料・保険代)
- ★申し込み:QRコードよりお申し込みください
- ★定 員:先着20名
- ★内 容:かまどでご飯を炊き、カレーを作ります

保護者の方へ 当日は野外活動の講師を呼んで実施し、安全には十分に配慮いたしますが、火、ナタ、包丁などを使いますので、多少の怪我は発生する場合がございます。あらかじめご承知おきください。



波岡公民館地区まちづくり協議会防災部会 主催

## 防 災 訓 練

日時:2月22日(日) 9:00～12:00

会場:波岡公民館駐車場脇 (雨天時は公民館内)

訓練内容:薪ストーブでご飯を炊く

おにぎりを作る

味噌汁を調理し、灯油バーナーで煮る

大規模災害時、「共助」と呼ばれる地域や近隣のコミュニティで互いに助け合う動きが大変重要ですが、突然できるものではありません。

「いつ、どこで」発生するかわからない災害を自分事としてとらえ、災害時における地域住民の防災力を高めるため、皆様ぜひご参加ください。



## 自立生活体操

□日 時 令和8年3月3日、10日、17日、24日  
9:30~11:00 無料 申し込み不要

□会 場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 タオル・飲み物・室内履き

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



## チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方  
よっと一息つきませんか？気軽に相談できます。  
今月は、「簡単な折り紙」を楽しみましょう。

★ 日 時 令和8年2月24日(火)

13時30分~15時

★ 会 場 波岡公民館1階 集会室(ホール)

★ 参加費 100円

★ 申込先 南部地域包括支援センター

☎0438-37-4811

★ 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間

★ ボランティアスタッフ募集中

## フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長を  
あそびを通して見守るフリースペースです。

☆日時 毎週火曜日

15時から16時 未就学児

(感覚あそびなど)

16時から18時 就学児(工作など)

☆場所 波岡公民館 休養室(和室)

☆対象 未就学児~中学生の親子

☆料金 大人100円(運営費)、こども無料

☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。

なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270

## 毎月第4土曜はあそびの日／

## ★波岡プレイパーク★

～ケガと弁当自分もち～

活動時間:10時~15時 ※警報発令時はお休み

対象:どなたでも

大人と一緒にでも、子どもだけでも参加 OK です！

ただし、活動中のケガ、トラブルは「自分持ち！」

保護者の方もご了解のうえで遊びに来てください♪

内容:焚火、泥んこ、お外ごはん！など

参加費・申し込み不要・出入り自由

詳細→Instagram @namioka\_playpark

～遊ぶことは生きること～

遊びを通した子供たちの経験の場として、波岡プレイパークは活動しています！ぜひお越しください。

生活支援コーディネーターによる

## 高齢者向け相談窓口を開設します

・開設日

毎月第2・第4火曜日

15:30~16:30

・担当者

木更津市社会福祉協議会

波岡東地区生活支援コーディネーター

出口 真由美 (でぐち まゆみ) 氏

★公民館の事務所に待機しておりますので、  
お気軽にお声かけください★



Coming Soon ! ! !  
(近日公開)



波岡公民館

## 公式 Instagram 開設のお知らせ

波岡公民館では、公民館で実施されるイベントやお知らせなどを「広く」「早く」皆様にお届けするために、公式 Instagram を開設いたしました。公民館便りでは紙面の関係上、掲載できなかった情報なども掲載いたしますので、ぜひフォローをお願いいたします。なお、本アカウントの運用は外注せずに公民館にて行っておりますのでご安心ください。



@NAMIOKA\_KISA