

波岡公民館だより



@NAMIOKA_KISA

《発行年月日》令和8年3月12日

《編集・発行》木更津市立波岡公民館

《発行責任者》館長 佐藤 雅之

木更津市大久保5-7-1 TEL 0438-37-8515

fax 0438-80-1153

e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

公民館だより最終号（波岡地域交流センターへ）

平成5年に開館し、大勢の皆様にご利用いただいた波岡公民館は、4月から波岡地域交流センターへと移行します。よって「波岡公民館だより」は、今号の第339号が最終号となります。波岡公民館は、これまで、多くの方、そして様々な世代の方々が学び、集う場として、皆様に愛され続けてきました。本当にありがとうございました。交流センターとなりましても、これまで通り、地域づくりの拠点として、また、地域の方々の交流の場として、多くの皆さんに親しまれるよう尽力していきます。引き続き、どうかよろしく願いいたします。

元気会 開催のお知らせ

- ★ 日 時 令和8年4月14日(火)
13時30分～15時
 - ★ 会 場 波岡公民館 1階 集会室
 - ★ 参加費 100円
 - ★ 対 象 65歳以上
公民館までお越しただける方
 - ★ 申込先 藪田 ☎0438-36-6499
- 元気会をいっしょにお手伝いして下さる方を募集中です！

地域食堂にこほピ

- ♪毎月第1、3金曜日に開催♪
4月の予定は↓↓↓
 - 4月3日(金) 17日(金)
17時～@波岡公民館集会室
 - 18歳未満無料 大人300円+お気持ち代
 - いつも食材・ボランティアのご協力
ありがとうございます！
 - 今後ともよろしく願いいたします。
 - ※アレルギー対応は行っておりませんので
あらかじめご承知おきください。
- 

チームオレンジ・カフェなみおか

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方
ちょっと一息つきませんか？気軽に相談できます。
今月は、「健康の話」があります。

- ★ 日 時 令和8年3月24日(火)
13時30分～15時
- ★ 会 場 波岡公民館1階 集会室(ホール)
- ★ 参加費 100円
- ★ 申込先 南部地域包括支援センター
☎0438-37-4811
- ★ 問い合わせ 認知症地域支援推進員 東間
- ★ ボランティアスタッフ募集中

フリースペース なないろ

子育てに悩んでいませんか？こどもの成長を
あそびを通して見守るフリースペースです。

- ☆日時 毎週火曜日
15時から16時 未就学児
(感覚あそびなど)
- 16時から18時 就学児(工作など)
- ☆場所 波岡公民館 休養室(和室)
- ☆対象 未就学児～中学生の親子
- ☆料金 大人100円(運営費)、こども無料
- ☆定員 初めてのご参加の方はご一報ください。
- なないろ代表 永井 ☎0438-55-8270



介護予防教室(旧:自立生活体操)

★4月の実施はありません。次回は5月に実施します。

□日時 令和8年5月12日、19日、26日

9:30~11:00 無料 申し込み不要

□会場 波岡公民館 1階 集会室 □持ち物 タオル・飲み物・室内履き

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



毎月第4土曜はあそびの日

★波岡プレイパーク★

～ケガと弁当自分もち～

活動時間:10時~15時 ※警報発令時はお休み

対象:どなたでも

大人と一緒に、子どもだけでも参加 OK です!

ただし、活動中のケガ、トラブルは「自分持ち!」

保護者の方もご了解のうえで遊びに来てください♪

内容:焚火、泥んこ、お外ごはん! など

参加費・申し込み不要・出入り自由

詳細→Instagram @namioka_playpark

～遊ぶことは生きること～

遊びを通じた子供たちの経験の場として、波岡プレイパークは活動しています! ぜひお越しください。

高齢者向け相談窓口を開設します

・開設日 毎月第2・第4火曜日

15:30~16:30

・担当者: 木更津市社会福祉協議会

波岡東地区生活支援コーディネーター

出口 真由美 (でぐち まゆみ) 氏

★公民館の事務所に待機しておりますので、

お気軽にお声かけください★



(お知らせ)令和8年度の主催事業について

【菜の花教室】 13:30~15:30(予定)

対象:65歳以上の方

費用:年1,000円(移動教室は別途)

内容:開催内容は未定ですが、豊かな老後を過ごすための様々な内容を検討中です。

開催予定日:5月15日(金)・6月19日(金)

7月24日(金)・9月18日(金)

11月13日(金)・12月18日(金)

令和9年1月15日(金)・2月19日(金)

3月19日(金)

【歴史講座】 13:30~15:30(予定)

対象:興味関心のある方

費用:年1,000円(移動教室は別途)

内容:郷土史に限らず様々な内容の講義を予定しています。

開催予定日:5月19日(火)・6月16日(火)

7月14日(火)・9月15日(火)

11月17日(火)・12月15日(火)

令和9年1月19日(火)・2月2日(火)

3月16日(火)

【初心者向けスマートフォン講座】 13:30~

対象:興味関心のある方

費用:無料(通信費などは本人負担)

内容:初心者向けのスマートフォン講座及びスマートフォンに関する困りごとの相談会

開催予定日:4月27日(月)

以降の予定は公民館便りでお知らせします。

※いずれも4月6日以降に公民館(交流センター)の窓口またはお電話にてお申し込みください。日程は変更となる場合がありますのでご了承ください。

～熱気球に乗ってみませんか?～



令和8年8月、風の穏やかな早朝に裏のグラウンドに熱気球を呼び、地域住民同士が知り合うきっかけ作りの一環として、公民館近隣の方に限定した体験搭乗会を企画しています。

詳細は検討中ですが、内容が固まり次第、公民館便り(交流センター通信)および公式 Instagram にてお知らせいたしますのでご期待ください!