



# 5がなみおか 交流センター通信

第2号  
波岡地域  
交流センター

## センター長より



地域交流センターとなり一ヶ月が経ちました。これまでと変わらず、大変多くの方にご利用いただいています。裏側にグラウンドがあることもあり、立ち寄ってくれる小学生や中学生も多いです。今年度、波岡地域交流センターでは、地域の将来を担う若い世代がたくさん参加できるような事業等を計画しています。また、地域の皆さんのニーズに応じ、スマートフォン講座を定期的実施していく予定です。こちらは当センター職員が講師となっていますので、センター事務所にお声がけいただければ、皆さんのお悩みについて個別に対応することもできます。

地域の皆さんに愛され、たくさんの方に利用していただける開かれたセンター運用ができるよう職員一同で取り組んでいきたいと思ひます。

## NYC こども体験活動事業



小5～中3を対象とした年間体験プログラム「NYC（波岡ユースクラブ）」を実施します。かまどで火おこし、レクリエーションやものづくり、地域との交流、宿泊体験、文化祭出店などを予定しています。「ちょっと気になる」そんな気持ちがあれば大歓迎！すべての回に参加できなくても大丈夫です。一緒に波岡を盛り上げよう！



※詳細は  
←申込QRコード or  
学校配布のチラシから！

## 親子でホタルウォーク

私たちが住む波岡地区には豊かな自然が残り、蛍が舞う美しいスポットがあります。地域の皆さんと一緒に、やさしい光に包まれる幻想的なひとときを体験してみませんか？

日時：6/12(金)18:00～

対象：波岡地区在住の親子

持ち物：飲み物、懐中電灯

長袖長ズボン着用

参加費：100円

申込：右のQRコードから→

締切：6/15×



## スマートフォン講座 第1回を開催しました！

初回のテーマは「QRコード」。

はじめは少し不安そうなお方もいましたが、実際にスマホをかざしてみると、皆さんとてもスムーズに読み取り成功！中には「読み込めたけど、これはなんなの？」と、すぐに次の質問へ進んでしまうほど飲み込みの早い方もいて、会場は楽しく前向きな雰囲気になりました。

この講座は、各回ごとの参加も可能です。「スマホをもっと使えるようになりたい」

「今さら聞きにくいことを聞いてみたい」という方は、第二回からでもお気軽にご参加を！

次回日時：6月29日（月）13:30～@集会室 ※新規受講希望者はセンターまで（0438-37-8515）

テーマ：連絡・通話「LINEでつながる」

LINEの基本操作、メッセージ、無料通話などをゆっくり学びます。



# 行事予定

## 5月の行事予定

- 15日(金) 13:30～ (主催) 菜の花教室 ※申込締切済  
17:00～ 地域食堂「にこハピ」
- 19日(火) 9:30～ 介護予防教室 (旧:自立支援体操)  
13:30～ (主催) 歴史講座 ※申込締切済
- 22日(金) 10:00～ フリースペース 赤ちゃんサロン
- 23日(土) 10:30～ フリースペース げんキッズ広場
- 26日(火) 9:30～ 介護予防教室 (旧:自立支援体操)  
13:30～ チームオレンジ・カフェなみおか
- 30日(土) 13:30～ (主催) NYC (波岡ユースクラブ)
- 毎週(火) 15:00～ フリースペース なないろ

## 6月の行事予定

- 2日(火) 9:30～ 介護予防教室 (旧:自立支援体操)
- 3日(水) 10:00～ 高齢者の食と運動の元気アップ教室①
- 5日(金) 17:00～ 地域食堂「にこハピ」
- 9日(火) 9:30～ 介護予防教室 (旧:自立支援体操)  
13:30～ 元気会
- 10日(水) 10:00～ 高齢者の食と運動の元気アップ教室②
- 12日(金) 18:00～ (主催) 親子でホタルウォーク
- 16日(火) 9:30～ 介護予防教室 (旧:自立支援体操)  
13:30～ (主催) 歴史講座 ※申込締切済
- 18日(木) 15:00～ (主催) NYC
- 19日(金) 13:30～ (主催) 菜の花教室 ※申込締切済  
17:00～ 地域食堂「にこハピ」
- 23日(火) 9:30～ 介護予防教室 (旧:自立支援体操)  
13:30～ チームオレンジ・カフェなみおか
- 26日(金) 10:00～ フリースペース 赤ちゃんサロン
- 27日(土) 10:30～ フリースペース げんキッズ広場
- 29日(月) 13:30～ (主催) スマートフォン講座
- 毎週(火) 15:00～ フリースペース なないろ

たくさんのご応募ありがとうございました！  
参加申込者 @1階集会室 年会費：1,000円

毎月第1・第3金曜日に開催！  
@集会室 18歳以下無料大人300円+お気持ち代  
※個別のアレルギー対応は行っておりませんので  
各自でご判断ください。

@1階集会室 参加費：無料  
問い合わせ：高齢者福祉課 ☎0438-23-2630

たくさんのご応募ありがとうございました！  
参加申込済の方 @1階集会室 年会費：1,000円

@1階集会室 参加費：無料  
認知症の方、ご家族、認知症について気になる方、ちょっと一息しませんか。気軽に相談できます。今月は「下水道のトラブルと対応について」木更津市役所下水道推進室  
問い合わせ：認知症地域支援推進委員 東間 ☎0438-37-4811  
共催：波岡地区まちづくり協議会高齢者支援部会

@1階集会室 参加費：100円 対象：65歳以上  
※交流センターまで自力でお越しいただける方  
申込先：藪田 ☎0438-36-6499

要予約！電子レンジなど使った簡単な調理実習  
対象：2回の教室に参加できる概ね65歳以上の方  
申込先：高齢者福祉課の窓口/電話/fax/eメール ☎0438-23-2630 fax0438-25-1213  
✉kourei@city.kisarazu.lg.jp

詳細はオモテ面をチェック！  
毎回単発での開催のため、今回から参加もOK！  
新規でご参加希望の方は事前にご連絡ください

子供の成長をあそびを通して見守るフリースペースです。参加費：100円(大人) 子ども無料

《発行年月日》令和8年5月14日

《編集・発行》木更津市波岡地域交流センター

《発行責任者》センター長 佐藤 雅之 木更津市大久保5-7-1

TEL 0438-37-8515 fax 0438-80-1153

e-mail [namioka-k@city.kisarazu.lg.jp](mailto:namioka-k@city.kisarazu.lg.jp)

△アカウント閉鎖の危機？！

年内にフォロー数  
1,600人のmissionが…  
たくさんフォロー  
お待ちしております♪



@NAMIOKA\_KISA