



6がなみおか 交流センター通信



センター長より

第1回波岡地域交流センター運営協力委員会（5月29日）

第1回波岡地域交流センター運営協力委員会への委員の皆様のご参加ありがとうございました。運営協力委員会は公民館（現在は交流センター）の運営に対して協力支援をすることを目的に波岡公民館開館年度（平成5年7月）に設立されました。委員は下烏田、中烏田、滝沢、大久保区長並びに大久保団地自治会役員で構成されており、文化祭の運営、地域とセンターをつなぐパイプ役等の役割を担っていただいています。また、地域の皆様からは一世帯あたり200円をご負担いただき、こちらは文化祭の事業費及び交流センターの運営費等に充てています。

波岡地域交流センターが波岡での地域づくりの拠点としての役割を果たすためにも、また、波岡地区文化祭を成功させるためにも、この運営協力委員会のお力添えが必要です。今後とも、地域交流センター並びに運営協力委員会の活動へのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なみそら

～ふわっと上がって、ぐっと近くなる～



なみそら
みんなで
おなじそらをみあげた
かぞくて、ともだちと。
ちいさななみそら。

熱気球が上がるこの空を
同じ場所で見上げた人は、
もう、どこかの知らない人じゃない。
同じ時間に、
同じ場所にいただけ。
ただ、それだけのこと。
でも、顔も名前も覚えている。
きっとあの人も、同じ地域で
暮らしている人なんだろうな。

熱気球に乗ってみませんか？

なみそら
～ふわっと上がって、ぐっと近くなる～

2026年8月6日（木）

午前5時15分 開会式

午前5時30分 1フライト目

体験搭乗 2,000円

熱気球に乗ってみませんか？



お申し込みはQRコードより
お願いいたします。

先行申込みは6月28日まで！

△お早めにどうぞ！



当日は…
カメラマンによる撮影コーナー
キッチンカーの出店あり！



行事予定

6月の行事予定

- 16日(火) 9:30～ 介護予防教室
13:30～ ☆歴史講座
- 19日(金) 13:30～ ☆菜の花教室
17:00～ 地域食堂「にこハピ」
- 23日(火) 9:30～ 介護予防教室
13:30～ チームオレンジ
・カフェなみおか
- 26日(金) 10:00～ 赤ちゃんサロン
- 27日(土) 10:30～ げんキッズ広場
- 29日(火) 13:30～ ☆スマートフォン講座
- 毎週(火) 15:00～ フリースペースなないろ

☆=主催事業です。

スマホ講座：スマホ初心者向けの講座

菜の花教室：高齢者向けの講座（締切済）

歴史講座：歴史に興味のある方向けの講座（締切済）

ほほ笑み学級を開講します！

昨年度に引き続き、40代～50代を対象にしたほほ笑み学級を開催します。月に1回程度、数時間…同世代の仲間たちと一緒に様々なことを学びませんか？
開催日及びお申込みは
QRコードからご確認ください！



地域食堂「にこハピ」

毎月第1・第3金曜日に開催！

6/19, 7/3, 7/17 @1階集会室

18歳以下無料 大人300円+お気持ち代

※個別のアレルギー対応は行っておりませんので各自でご判断ください。

フリースペース なないろ

こどもの成長をあそびを通して見守る

フリースペースです。参加費：こども100円



7月の行事予定

- 3日(金) 17:00～ 地域食堂「にこハピ」
- 7日(火) 9:30～ 介護予防教室
- 14日(火) 9:00～ ☆歴史講座(移動教室)
9:30～ 介護予防教室
13:30～ 元気会
- 17日(金) 17:00～ 地域食堂「にこハピ」
- 24日(金) 9:00～ ☆菜の花教室(移動教室)
10:00～ 赤ちゃんサロン
- 25日(土) 9:00～ なみサタ
- 28日(火) 9:30～ 介護予防教室
13:30～ チームオレンジ
・カフェなみおか
- 毎週(火) 15:00～ フリースペース なないろ



介護予防教室（旧：自立支援体操）

@1階集会室 参加費：無料

問い合わせ：高齢者福祉課

☎0438-23-2630

元気会@1階集会室 参加費：100円

対象：65歳以上

※自力でお越しいただける方

申込先：薮田 ☎0438-36-6499



チームオレンジ・カフェなみおか @1階集会室
参加費：100円

認知症の方、ご家族の方、認知症について気になる方、ちょっと一息しませんか。

気軽に相談できます。

今月は「健康について」

問い合わせ：認知症地域支援推進委員 東間

☎0438-37-4811

共催：波岡地区まちづくり協議会高齢者支援部会



《発行年月日》令和8年6月11日

《編集・発行》木更津市波岡地域交流センター

《発行責任者》センター長 佐藤 雅之 木更津市大久保5-7-1

TEL 0438-37-8515 fax 0438-80-1153

e-mail namioka-k@city.kisarazu.lg.jp

△アカウント閉鎖の危機？！

年内にフォロー数

1,600人のmissionが…

たくさんのフォロー

お待ちしております♪



@NAMOKA_KISA