

参加者募集！ 桜井公民館主催『いきいき健康づくりハイキング』第3弾



早春の水仙ロードと 佐久間ダムを歩こう



- 1 日 時 令和8年1月29日（木）雨天中止
8：45 受け付け
9：00 出発
15：00頃 公民館帰着予定
- 2 目的地 南房総市とみやま水仙遊歩道、佐久間ダム
- 3 対 象 ①木二中学区在住・在勤・在学の方を優先に募集します。
②約4時間6km弱、若干のアップダウンのある道を一緒に最後まで歩ける
健康な成人男女
- 4 募集定員 30名（定員）・・・先着順です。
- 5 費 用 300円～500円程度(保険代、高速代等)
- 6 持 ち 物 弁当・水筒・ハイキングに適した服装・靴・レジャーシート・杖・薬 等
- 7 申し込み 1月6日(火)9時から受け付けます。
実施の有無は、1月28日（水）の昼の天気予報で判断します。中止の場合のみ、公民館から参加者に連絡を入れます。参加者自身で問い合わせいただいても構いません。



いきいき健康づくりハイキング第3弾 1月29日（木）開催 参加申込書

ふりがな
氏名：.....（年齢.....才） 住所：木更津市.....

連絡先：..... 緊急連絡先（ご家族等の連絡先）：.....