

駐車場のお願い



・3月4日(水)午前中
 ・3月7日(土)午前中
 ともに駐車場の利用ができません。
 ひろばの開放はありますので
 徒歩での来館にご協力をお願いします。

木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ



NO.157

令和 8年 3月 1日

0438-30-7320



朝夕はまだ冷え込みますが、日に日に厳しい寒さも和らぎ春の陽気を感じられるようになりました。
 天気の良い日は、お外に春を探しに行くのも良いですね!!



講座のお知らせ

ひとりではがんばらないで
ママのための 安心できる居場所

『ぼっちママ相談室』著者
福田とも花さんと語る おはなし会

子育てをしていると、誰かと一緒にいても「ひとりぼっち」だと感じることはありませんか？
 ママ友がいない、話を吐けない、がんばらなきゃと思うほど、苦しくなる…
 そんなママの気持ちを大切にしたい。おはなし会です。

日時 2026年3月3日(火) 13:30~14:30

場所 請西子育て支援センター

対象 子育て中のママ・プレママ 親子15組程度

*安全に過ごしていただくため、定員を設けています

申込 請西子育て支援センターお電話にて受付 **持ち物** 不要・お子様連れも歓迎!



この会は、『ぼっちママ相談室』著者
 福田とも花さんをお迎えして行います。
 本に書かれているのは、特別な誰かの話ではなく、
 “今、子育てをしているママ”の本書。
 「わたしだけじゃなかった」
 そう感じられる時間を一緒に過ごしませんか。

問い合わせ 0438-30-7320

請西子育て支援センター

https://www.instagram.com/hajimemelppa_josain/
 はじめのつばね先生 院長
 ハバママクラス担当講師 高橋穂いしともみ



工作ひろば

【日時】3月16日(月)・17日(火)
 手形制作を下記の時間内に行います。
 AM10:00~11:00
 PM14:00~15:00
 参加希望の方は時間内に遊びに来て
 ください。

ぞうさんクラブ

【今年度の活動のまとめ】

お外遊びを通して、お友達と
 接し方、順番待ち等の経験が
 できました。今ではお外遊びが
 大好きです。いつも「先生のいる公園に
 行きたい」と言っています。



今年度もたくさんの方が
 遊びに来てくれたぞうさんクラブ。
 みなさんの感想をご紹介します。

にこにこゾウ(赤城公園)の時から
 気に入って中々行けずにはいたぞうさんクラブ。
 楽しい遊具がたくさんあり良かった。
 また来たいと思います。
 いつもありがとうございます。
 2歳 いちか22

公園でお友達と遊ぶ
 事が少ないので、いろんな
 方と触れ合いながら遊ぶ
 学べて感謝です。

ぞうさんクラブで、普段できない経験と
 沢山させて頂きました。
 毎週、参加するのが、楽しみな息です。
 ありがとうございます。

すべり台と、たくさんおもちゃがある
 砂場の遊びが大好きです!
 お友達のあそびを見て学び
 我が子どもどんどん成長して♡
 くれました。ありがとうございます



おひさまひろば



0歳～未就学児のお子さんと保護者の方が対象で、自由に遊べるスペースです。

赤ちゃんひろば(毎週火曜日 午後)

生後11か月までの赤ちゃんと保護者の方が対象の日です。

- 10日(火)…おしゃべり会
- 17日(火)…工作
- 24日(火)…誕生会
- 31日(火)…寝相アート

※誕生会はみんなでお祝いしましょう。誕生月でないお子さんも参加できます。



【予約制】講座のご案内

【日時】3月3日(火)
13:30～14:30
※詳細はおたよりの表面やホームページをご覧ください

おひさまひろば予定表

<3月の予定表>

※駐車場に限りがあります。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば 【駐車場利用不可】	おひさまひろば	ぞうさんクラブ	おひさまひろば 【駐車場利用不可】
おひさまひろば	【予約制】講座	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	
9	10	11	12	13	14
おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	ぞうさんクラブ	★はじめての パパママ教室
おひさまひろば	赤ちゃんひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	
16	17	18	19	20	21
おひさまひろば 【工作ひろば】	おひさまひろば 【工作ひろば】	おひさまひろば	おひさまひろば	休館日	おひさまひろば
おひさまひろば 【工作ひろば】	赤ちゃんひろば	おひさまひろば	★はじめての パパママ教室		
23	24	25	26	27	28
おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	★はじめての パパママ教室
おひさまひろば	赤ちゃんひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	
30	31	【午前の部】 8:30～12:00 【午後の部】 13:30～15:30 ※★印の時間帯は予約制です。			
おひさまひろば	おひさまひろば				
おひさまひろば	赤ちゃんひろば				

工作ひろば

【日時】3月16日(月)・17日(火)
10:00～11:00
14:00～15:00

参加希望の方は上記の時間内に遊びに来ててください。

ぞうさんクラブ(金曜日) (3月6日・13日)



【時間】10:00～11:30
【場所】八崎公園(請西3丁目2)
おひさまひろばの活動を公園に移して行います。ひろばの開放はありません。

水分や帽子・着替えの洋服等持参の上汚れても良い服装で現地にお越しください。

中止とする場合は、当日の朝9時までにセンターのホームページに記載しますのでご確認ください。(雨天時など外遊びが出来ないと判断した場合は中止となります。)

※公園の駐車場が満車の際は、むつみこども園の第一駐車場をお借りしているの、そちらをご利用ください。お借りしているのは、第一駐車場のみですのでご注意ください。

★ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各4組>

【日時】①3月 14日(土) 10:00～12:00 ②3月 19日(木) 13:30～15:30
③3月 28日(土) 10:00～12:00

【対象】妊娠28週以降の初産婦さんとご主人【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具
冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。
※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】①3月 12日(木) ②3月 17日(火) ③3月 26日(木) **朝8:30～お電話にて受付開始です。**

※定員数を超えた場合は、出産予定日の近い方からご案内します。

ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。はじめての妊娠で不安に思っていることはありませんか?支援センターってどんなところ?の見学も含めて講座に参加してみませんか?



3月の園庭開放日



- 木更津むつみこども園
12日(木)・26日(木)
いずれも10:00～11:30
- 木更津市立請西保育園
11日(水)
9:45～11:00

詳細は、各園のホームページをご覧ください。