

子ども服交換会

【期間】10月6日(月)～10日(金)
おひさまひろば開館中に行います。

【持ち込み】
いつでも可能です。今回は秋～冬物を中心に
集めています。

※靴や帽子などは状態の良い物、肌着や靴下
スタイ等は、新品のみお受けしています。

【持ち帰り】
・未就学児1人につき10点までとし、期間中1
回のみとなります。
・持ち込み・持ち帰りともに、返品交換等はでき
ませんので、ご注意ください。
・持ち帰り用の袋はありませんので、ご持参く
ださい。

工作ひろば

【日時】9月29日～10月3日
季節にちなんだ工作を行いま
す。持ち物はありませんので期
間中に遊びに来てください。

木更津市請西子育て支援センター

おひさまだより 10月

NO.152

令和 7年 10月 1日
0438-30-7320



朝晩の冷え込みが感じられる季節となり、昼間はやっ
と過ごしやすくなりました。
体調管理に気を付けつつ、秋を楽しめるといいですね。



乳幼児の歯みがき講座＜予約制＞

【日時】10月14日(火)

- ① 9:30～11:30 1歳以上
- ② 13:30～15:30 0歳



【予約方法】10月1日(水)8:30～
お電話かおひさまひろばのカウンターにて
受け付けます。
①・②ともに定員数に達した時点で締め切
らせていただきます。

【内容】木更津市役所健康推進課の歯科衛
生士さんが行ってくれる講座となります。
質問や悩みがある方は、予約申し込み時
に事前に質問等を受け付けることも出来ま
すので、職員に伝えてください。



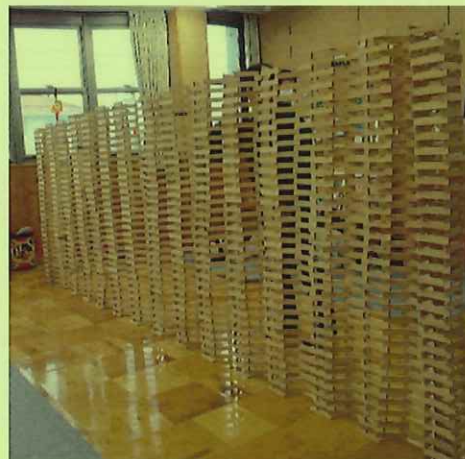
パパの日＜予約制＞ ～カプラで遊ぼう～

【日時】11月1日(土) 10:00～11:30
(※9:50～受付開始とし、10:00スタート
になります。)

【予約方法】10月20日(月)8:30～
お電話かおひさまひろばのカウンターにて
受け付けます。

【定員】親子10組程度を予定しています。
定員数に達した時点で締め切らせていた
だきます。

【内容】
カプラとは、板状の薄い積み木のことで、そ
の積み木を積み上げて作品を作ります。今
回のパパの日は、ぜひご家族みなでご
参加ください！パパたちが協力して一つの
作品を作りますので、その姿をママとお子さ
んに見ていただけたらと思います。



おひさまひろば



0歳～未就学児のお子さんと保護者の方が対象で、自由に遊べるスペースです。

赤ちゃんひろば(毎週火曜日 午後)

生後11か月までの赤ちゃんとお保護者の方が対象の日です。

7日(火)…子ども服交換会
14日(火)…★歯みがき講座
21日(火)…誕生会
28日(火)…おしゃべり会
※誕生会はみんなで祝いましょう。
誕生月でないお子さんも参加できます。



★歯みがき講座(予約制)

【日時】10月14日(火)
詳細は表面をご覧ください。

工作ひろば

9月29日(月)～10月3日(金)
季節にちなんだ工作を行います。

おひさまひろば予定表

<10月の予定表>

※駐車場に限りがあります。

月	火	水	木	金	土
【午前の部】 8:30～12:00 【午後の部】 13:30～15:30 ※★印の時間帯は予約制です。		1	2	3	4
		おひさまひろば 【工作ひろば】	おひさまひろば 【工作ひろば】	ぞうさんクラブ	★「はじめての パパママ教室」
		おひさまひろば 【工作ひろば】	おひさまひろば 【工作ひろば】	おひさまひろば 【工作ひろば】	
6	7	8	9	10	11
おひさまひろば 【子ども服交換会】	おひさまひろば 【子ども服交換会】	おひさまひろば 【子ども服交換会】	おひさまひろば 【子ども服交換会】	ぞうさんクラブ	おひさまひろば
おひさまひろば 【子ども服交換会】	赤ちゃんひろば	おひさまひろば 【子ども服交換会】	おひさまひろば 【子ども服交換会】	おひさまひろば 【子ども服交換会】	
13	14	15	16	17	18
休館日	★歯みがき講座 赤ちゃんひろば 【★歯みがき講座】	おひさまひろば	おひさまひろば	ぞうさんクラブ	おひさまひろば
20	21	22	23	24	25
おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば 【体を動かそう】	ぞうさんクラブ	★「はじめての パパママ教室」
おひさまひろば	赤ちゃんひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	
27	28	29	30	31	
おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	ぞうさんクラブ	
おひさまひろば	赤ちゃんひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	

ぞうさんクラブ(毎週金曜日)

(10月3・10・17・24・31日)

【時間】10:00～11:30
【場所】八崎公園(請西3丁目2)
おひさまひろばの活動を公園に移して
行います。ひろばの開放はありません。

水分や帽子・着替えの洋服等持参の上、
汚れても良い服装で現地にお越しくだ
さい。

中止とする場合は、当日の朝9時まで
にセンターのホームページに記載しま
すのでご確認ください。(雨天時など外
遊びが出来ないと判断した場合は中止
となります。)

10月・11月は、むつみこども園の
駐車場が利用できません。公園の駐車
場は台数に限りがありますので、徒歩
での参加にご協力をお願いします。

体を動かそう

お家でも楽しめるような簡単な運動遊び
を行います。開始時間は10時半頃を予
定していますが、都合により時間が前後
することがあります。

★ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」<予約制 各4組>

【日 時】 ①10月 4日(土) 10:00～12:00 ②10月 16日(木) 13:30～15:30
③10月 25日(土) 10:00～12:00

【対 象】 妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。
※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】 ①10月 2日(木) ②10月 14日(火) ③10月 23日(木) 朝8:30～お電話にて受付開始です。

※定員数を超えた場合は、出産予定日の近い方からご案内します。

ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。
はじめての妊娠で不安に思っていることはありますか？支援センターってどんなところ？の見学も含めて講座に参加してみませんか？



10月の園庭開放日

・木更津むつみこども園
23日(木)・30日(木)
いずれも10:00～11:30
・木更津市立請西保育園
1日(水)・8日(水)
15日(水)・22日(水)
いずれも9:45～11:00

詳細は、各園のホームページをご覧ください。

