

# \オレンジプログラム/

## こどもとの関わり方

こどもを  
上手にほめたい

イライラを  
減らしたい...

こどもを  
上手に叱りたい...

親子関係を  
良くしたい



オレンジプログラムとは、親子関係を良くし子育てのストレスを軽減させることを目的としたプログラムです。こどもへの「言葉かけ」や「行動への対処の仕方」などを、おうちの方がロールプレイ（実演）を通して具体的かつ体験的に学ぶプログラムです。

### 日時

2月12日（木）、26日（木） 10:00~11:30（受付9:45~）  
※2日間のプログラムです。

### 対象

・木更津市在住  
・1歳半以上から就学前のお子さんがいるお家の方（6組程度）

### 会場

木更津市民総合福祉会館 3階講習室  
※保育あり： 同上 3階和室

### 申込

令和8年1月13日（火）から予約開始  
センター来所時、もしくはお電話にてご予約ください。



木更津市わかば子育て支援センター（午前8時30分～午後5時15分）

090 - 6005 - 5462

問い合わせ先