

離乳食のはじめ方講座

こども家庭支援課・木更津市わかば子育て支援センター
令和7年6月28日・木更津市金田地域交流センター



家族みんなで参加しました。



栄養士の実演を真剣に聞いていました。



体験コーナーでは、つぶしたり、すったりして、ポタージュ状にしていきました。



「はじめる前に体験できてよかった」との
声が聞かれました。

○イベント内容:木更津市わかば子育て支援センター主催の離乳食講座

○概要

離乳食の作り方や食べさせ方の話や、公立保育園の離乳食の様子や、食材を用いて実演で作り方を紹介しました。参加された方も、お粥を裏ごす、野菜をすり潰す、魚にとろみをつけるなどの体験をしました。

○当日の様子

土曜日開催の講座は、両親で参加される方も多く、広いホールでゆっくり講座を受けていました。

栄養士の講話を聞いた後は、体験コーナーで、実際に裏ごしの仕方を体験しました。今回から、白身魚のすりつぶしにとろみをつけたものを試食できるようにしました。とろみが無い場合との触感の違いに驚きの声があがり、食べやすくする工夫を体験いただきました。