

1. チャレスポ in KISARAZUについて



チャレスポ in KISARAZUの実施報告

「初挑戦」をキーワードに、主にこれからスポーツを始めたいと思っている小学生とその保護者を対象に、各種スポーツを体験してもらうイベント「チャレスポ in KISARAZU」を開催しました。

子どもたちにスポーツに「チャレンジ」する機会と楽しむ場を提供し、スポーツをする楽しさや喜びを知ってもらうことで、スポーツ好きの子どもを増やし、地域のスポーツ活動の促進を図るとともに、地元スポーツ関係団体等との連携や市民同士の交流を図り、スポーツを通じたまちづくりを推進することを目的とします。さらに、オリンピック種目やパラスポーツの体験等を取り入れることにより、市民のスポーツへの関心を高めることも併せて実施しました。

○開催日：

令和4年12月10日（土）、11日（日）

○実施までの経過

●令和4年7月27日（水）にプロポーザル審査会を実施し、委託候補者を選定。※株式会社セレスポ千葉支店



●令和4年8月5日（金）に事業者と契約



●イベント周知のため、募集チラシを作成



●市内小学校へ募集チラシを配付し、参加申込開始（10月11日～）

初めてのスポーツにチャレンジしよう!
親子で参加!

参加無料

チャレスポ in KISARAZU

2022 **12/10 ± 11日** 10:00~16:00
小雨決行 荒天中止

開催場所 本更津市東江川総合運動場(野球場・オーエンス陸上競技場) 本更津市民体育館 本更津市民会館
海岸前浜公園内 3on3 施設

こちらのプログラムは事前申込が必要です

好きなスポーツが見つかる! おうちの練習方法が学べる!

スポーツ体験教室

12月10日(土)	12月11日(日)
野球 ※2日間で内容が異なります	野球 ※2日間で内容が異なります
バスケットボール	サッカー
陸上	バドミントン
	バレーボール
	3X3
	トライアスロン

対象	初心者
本更津市在住・在学の小中学生のお子様 1名につきその保護者1名(18歳以上)	初めてさん 遊びや体育で経験あり 経験者も歓迎、レベルアップしたい。

体験日、参加内容で4回実施します	トライアスロン
① 10:00 - 11:00	10:00 - 13:00 の1回のみ
② 11:30 - 12:30	サッカー
③ 13:30 - 14:30	① 10:00 - 11:00
④ 15:00 - 16:00	② 13:30 - 14:30

お申込み方法
PCまたはスマートフォンからお申込みいただけます
申し込み締切 11月11日(金)まで

【主催】本更津市 【協力】本更津市陸上競技協会 本更津市水泳協会 本更津市バドミントン協会 本更津市サッカー協会 日本体育大学 本更津市バドミントン協会 本更津市サッカー協会 日本体育大学

【お問い合わせ】
電話 043-232-7770 E: chalrespo@cerespo.jp

2. チャレスポ in KISARAZUについて



チャレスポ in KISARAZUの実施報告

○スポーツ体験教室を開催 好きなスポーツが見つかる！
おうちでの練習方法が学べる！

#	スポーツ体験教室 (事前申込)	日時	
		10日 (土曜)	11日 (日曜)
	事前申込：2名1組		
1	野球	● 26組	● 8組
2	サッカー		● 17組
3	陸上	● 45組	
4	バスケットボール	● 49組	
5	バドミントン		● 57組
6	バレーボール		● 41組
7	3X3		● 11組
8	トライアスロン		● 18組

スポーツ体験教室：合計272組（544人）
 パラスポーツ体験&体力測定：190人
 2日間合計 734人 参加いただきました。

コロナ禍であったものの、多くの参加者があり
成功裡に終了！！

- パラスポーツ体験会を開催 63人
- 体力測定会を実施 127人

事前申込 不要 / 誰でも気軽に参加OK!! / なわとびプレゼント

12/10 パラスポーツ体験
本郷市市民体育館
競技用車イス体験
ボッチャ

12/11 体力測定
本郷市市民会館 中ホール
今の自分の体力がわかるよ！
腕力 背筋力
体脂肪率 歩行速度

私たちが教えます！

トライアスロン / **陸上 (特)セレスが陸上部**

佐藤 拓夏選手
福崎 友選手
深浦 祐哉選手
白石 黄良々選手
大石 沙也加選手
伊藤 明子選手

日本製鉄かずさマジック現役選手&OB チーム「M アカデミー」

世界レベルのアスリートを招集！地元野球チームも強力サポート



チャレスポ in KISARAZUの実施報告



結果

コロナ禍であったものの、多くの参加がありました。木更津市スポーツ協会所属団体や日本製鉄かずさマジックなど、地域の様々な主体とのパートナーシップを図りながら、開催できました。

参加者からは、「楽しかった」、「また参加したい」など、多くの声を頂きました。子どもたちが希望していた「はじめてのスポーツ」を体験し、始めるきっかけづくりに寄与できました。

今後は、競技種目・教室内容に工夫を凝らし、スポーツ好きな子どもを増やし、地域のスポーツ活動の促進を図ります。

